

「みんなで囲む、りあんの食卓」

虫の音が聞こえ、少しずつ秋の訪れを感じる季節になりました。

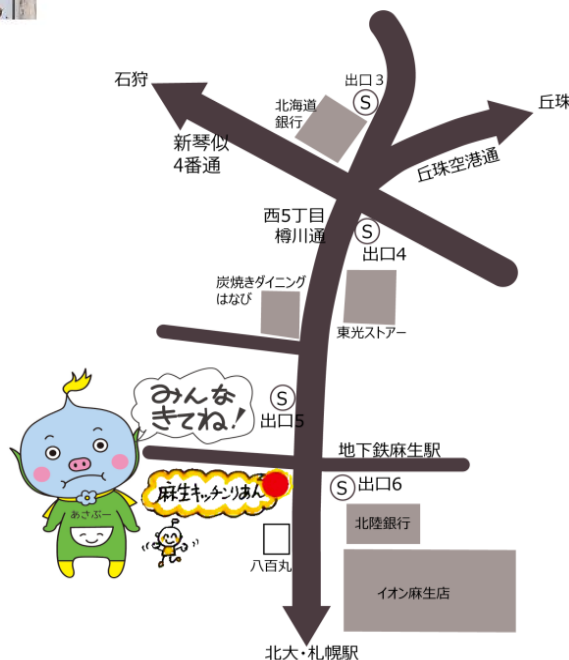
秋といえば、おいしいものが楽しみな季節でもありますね。

りあんでは、毎月第3金曜日に「こども食堂」を開催しています。ボランティアの皆さんが心を込めて作る手作りのご飯は、毎回楽しみにしてくれている子どもたちもたくさんいます。

みんなで食卓を囲み、会話を楽しみながら温かいご飯をいただきます。

また、りあんの「こども食堂」は、7月から**18歳以上の学生さんも利用できるようになりました**（料金500円・学生証をご提示ください）。

一人暮らしで毎日の自炊が大変なときや、誰かと食事をしたいときにも、ぜひご利用ください。（典）



りあん「ある日のひとコマ」

■ TFT-FUJIのランチで広がるつながり



9月7日、学生たちがメニューづくりから調理、提供までを手がけたランチを、りあを訪れた皆さんに楽しんでいただきました。

TFT-FUJIは、食を通して世界の食料問題を考え、行動する学生ボランティアです。

ランチの売り上げの一部は、アフリカの子どもたちの学校給食費として寄付され、一食のランチが海を越えた支援へとつながります。

学生の皆さんの思いと工夫がつまったランチを通して、食をきっかけに会話や笑顔が広がり、地域と大学生がつながる素敵な機会となりました。

TFT-FUJIの皆さん、ありがとうございました！

■ こども食堂に「かき氷屋さん」

8月21日のこども食堂に、あさぶ商店街の組合店「ローグゼロ」のマスターが、娘さんと一緒に来てくれました。

この日は、子どもたちのためにかき氷を用意し、その場で一つひとつ作ってくれました。

思いがけない夏のお楽しみに、子どもたちも大喜び。好きな味を選び、出来上がるのを楽しそうに待つ姿も見られました。

商店街のお店の方が、こうして子どもたちを気にかけて、親子で足を運んでくれることは、りあんにとってうれしいことです。子どもたちを見守ってくれる人とのつながりを感じる、あたたかい時間になりました。

ローグゼロのマスター、娘さん、ありがとうございました。



あさふ 麻生キッチンりあん

2026年 **10月** 予定表



1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00～17:00	休み	Mac's curry  11:00～14:30
8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00～17:00	休み	プルミエール  11:00～13:00 餃子
15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
生活クラブ北支部 ミニミニまつり 10:00～14:00	 こども食堂 17:00～19:00	休み	プルミエール  11:00～13:00 鮭ザンギ
22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00～17:00	休み	休み
29 (木)	30 (金)	31 (土)	
貸切り ばすとらる	休み	プルミエール  11:00～13:30 かぼちゃのニョッキ	

「かくれが」&こども食堂のお知らせ

みんなの居場所「かくれが」
りあんでは、毎週金曜日に子ども若者（18歳以下）にりあんと無料で開放している「かくれが」をひらいています。
おしゃべりしたり、遊んだり、のんびりしたり。
おなかがすいていたら「おなかすいた！」って言ってね。
軽食を用意しているよ。
みんな遊びに来てね。

こども食堂
毎月第3金曜日は「こども食堂」の日です。
あたたかいごはんをみんなで食べよう！



りあんLINE公式
アカウント

信頼と誠実の76年 北海道通信

日刊建設版

日刊教育版

株式会社 北海道通信社

■本 社／札幌市中央区北5条西6丁目（道通ビル）
TEL (011) 222-3521(代)

■支 社／東京・旭川・函館・釧路・帯広・岩見沢

■支 局／室蘭・小樽・留萌・稚内・網走・浦河