

コミュニティカフェ 麻生キッチンりあん

りあん通信

2026年9月 第138号

発行：NPO法人麻生キッチンりあん
札幌市北区北39条西5丁目2-12
TEL 011-707-9923

「気持ちの良い秋も、りあんに行こう」

にぎやかな夏休みが終わると、気持ちの良い秋風が吹く季節ですね。

夏の疲れが出やすい時期但也有ありますが、皆さんはいかがでしょう。

りあんでは、今年も藤女子大学TFT-FUJIの皆さんによるランチ提供を実施します(9月7日)。学生の皆さんが心を込めて作る美味しいランチをぜひお楽しみください。ランチの売り上げの一部は、アフリカの子どもたちの学校給食費として寄付されます。

また、子ども食堂でもみんなで一緒にご飯を食べて「食欲の秋」を楽しみませんか。

りあんの空きスペースでは、ゆっくり「おしゃべり会」や団体での会議などにもご活用いただけます。お気軽にご連絡ください。連絡先 ☎707-9923 (あさぶ商店街内 西本)

こども食堂からのお知らせ

＼学生の皆さんも利用できます！／

📢 7月から利用対象が変わりました。

【利用できる方】

- ✓ 子ども(18歳まで)
- ✓ 子どもの保護者
- ✓ **18歳以上の学生** (学生証をご提示ください)

利用料金は

- 🍷 子ども100円
- 🍷 おとな・学生500円

一人暮らしで「今日は自炊が大変…」
誰かと一緒に温かいご飯を食べたい…

そんな学生さんも大歓迎です 😊

毎月第3金曜日 17:00～19:00

皆さんのお越しをお待ちしています。

りあん「ある日のひとコマ」

「こども食堂」では、毎月心を込めた手作りごはんを提供しています。

「おいしいね！」の笑顔が、りあんに広がっています。



「かくれが」では みんなでたこ焼きを焼いておしゃべりしながら楽しいひととき。

◀ こども食堂のメニュー
前回は人気のから揚げでした



今月のおすすめ

☆TFT-FUJI

日時：9月7日(月)11:30～14:30

場所：麻生キッチンりあん(北39条西5丁目)

* 藤女子大学公認サークル「食と世界でつながる TFT-fuji」です！

9月7日に学生たちで考案したヘルシーランチメニューを提供します ✨

TFTとは table for two の略で、ヘルシーランチの売り上げの一部は発展途上国の給食費に寄付されます！

学生たちで美味しいランチを提供しますので、ぜひお越しください！



1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
休み	休み 学習支援 	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00	休み	プルミエール  11:00~13:00 豚肉の生姜焼き
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
TFT-FUJI  11:30~14:30	プルミエール  11:00~13:00 豚肉の生姜焼き	休み	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00	貸切り 藤女子大学 食支援
		学習支援 			
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
NEW  まんぷく食堂 11:30~15:00	休み	休み	貸切り ばすとらる	 こども食堂 17:00~19:00	休み
		学習支援 			
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
休み	休み	休み	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00	プルミエール  11:00~13:30 ぶりの照り焼き
28 (月)	29 (火)	30 (水)			
NEW  まんぷく食堂 11:30~15:00	プルミエール  11:00~13:00 さんまの塩焼き	休み			
私の価値観 ワークショップ					

「かくれが」&こども食堂のお知らせ

みんなの居場所「かくれが」
りあんでは、毎週金曜日に子ども若者（18歳以下）にりあんを無料開放している「かくれが」をひらいています。
おしゃべりしたり、遊んだり、のんびりしたり。
おなかがすいていたら「おなかすいた！」って言ってね。
軽食を用意しているよ。
みんな遊びに来てね。

こども食堂
毎月第3金曜日は「こども食堂」の日です。
あたたかいごはんをみんなで食べよう！



りあんLINE公式
アカウント



信頼と誠実の76年 **北海道通信**

日刊建設版 日刊教育版

 株式会社 **北海道通信社**

■本 社／札幌市中央区北5条西6丁目（道通ビル）
TEL(011) 222-3521(代)

■支 社／東京・旭川・函館・釧路・帯広・岩見沢

■支 局／室蘭・小樽・留萌・稚内・網走・浦河