



2025年6月 第123号
 発行：NPO法人麻生キッチンりあん
 札幌市北区北39条西5丁目2-12
 TEL 011-707-9923

「夏の訪れを感じる季節」

お正月から半年経ち、春が終りを告げ、夏の訪れを感じる季節になりました。
 いつも麻生キッチンりあんの活動を、様々な形で応援、支えてくださりありがとうございます。
 今月のりあんも「こども食堂」や藤女子大学隈元ゼミ生「藤麻人」のランチ、みんなの居場所「かくれが」に、介護されている方が安心してお話できる場「介護者のつどい」などありますよ。
 加えてレンタルボックスも手作り品などで充実しています。
 お気軽に立ち寄っていただけると嬉しいです。
 (直)

藤女子大4年生からのメッセージ

皆さん、こんにちは！
 藤女子大学・隈元ゼミです。
 早いもので、今年も折り返し地点に差しかかるうとしていますね。
 6月に入り、梅雨の季節らしく雨の日が多くなってきました。どんよりしたお天気に、気分も落ち込みやすい時期ですが、そんな時こそ、私たちの手作りごはんをホッとひと息ついただけたら嬉しいです。お腹も心も、少しでもあたたまってもらえたらと思っています。
 皆さんのお越しを、心よりお待ちしております！

まちの教室など～今月のあれこれ

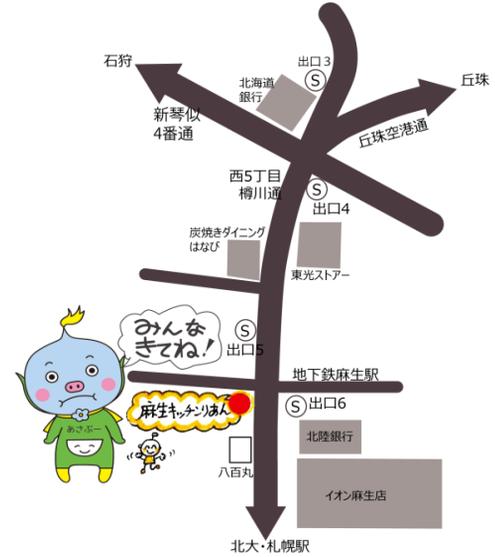
☆顔ヨガで顔の悩みを解消しましょう！

日時：6月4日(水)13:30～14:30
 参加費：2,000円
 定員：12名
 申込み：090-1300-7716(斉藤)
 *誤嚥や認知症予防にも効果があるとされる顔ヨガでキレイと健康を手に入れましょう



☆リトミック教室 すまいる

日時：6月23日(月)
 ①10:00～10:40 (0-1歳)
 ②11:00～11:40 (2-3歳)
 参加費：親子一組2,000円(お土産付き)
 申込/問合せ：公式LINE(@753jhjmo) <舟川>



今月のおすすめイベント

☆介護者のつどい

日時：6月27日(金)10:00～12:00
 参加費：500円(要予約・ドリンク付き)
 申込/問合せ：011-707-9923 担当：久保
 *ご家族や身近な方を介護している方、これから介護を始める方が、ほっと安心して話せる場です。介護中の悩みや不安を分かち合い、思いやりと共感の中で、知恵を出し合う温かな時間となっています。



りあん*キッチン付きレンタルスペース ただいま、ご予約受付中！

お料理やお菓子づくりも楽しめるキッチン完備のあたたかい空間。
 ママ会・お誕生日会・ワークシヨップ・地域の集まりなどにぴったり！
 小さなお子さま連れでも安心して過ごせます。
 「椅子の数は？レイアウトは？」
 そんな気になる情報も、QRコード先のホームページで写真付きでご覧いただけます！



◀まずはお気軽にチェック&お問い合わせを

こども食堂 りあん(毎月第3金曜日)

* 6月20日(金)17:00~19:00

* こども: 100円、おとな: 500円

* 予約不要(完売次第終了となります)

* 当日のメニューはLINE公式アカウントよりお知らせいたします



りあんLINE

公式アカウント

QRコード

1 (日)

Mac's curry

11:00~14:30

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
休み	プルミエール 11:00~13:00 札幌まつりの献立	顔ヨガ 13:30~14:30 学習支援	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~18:00	休み	プルミエール 11:00~13:00 札幌まつりの献立
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
芋福神 12:00~16:00	休み	休み 学習支援	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~18:00	藤麻人 11:30~15:00	休み
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
休み	プルミエール 11:00~13:00 天ぷら	休み 学習支援	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00 こども食堂 17:00~19:00	休み	プルミエール 11:00~13:00 天ぷら
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)
リトミック 10:00~10:40 11:00~11:40 芋福神 12:00~16:00	さわみな☆かふえ 10:00~15:00	休み	パステル和アート 10:30~12:00	介護者のつどい 10:00~12:00 「かくれが」 15:00~18:00	プルミエール 11:00~13:00 ピザマルゲリータ	貸切り アートクレイ シルバー
30 (月)	日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)					
休み	<p>藤麻人(とまんと) 藤女子大生による栄養バランスのとれたお料理を提供します。</p> 					

★日替わりシェフオーナー募集中

得意料理でお店を開いてみませんか?

興味のある方はQRコードよりお気軽にお問い合わせください

