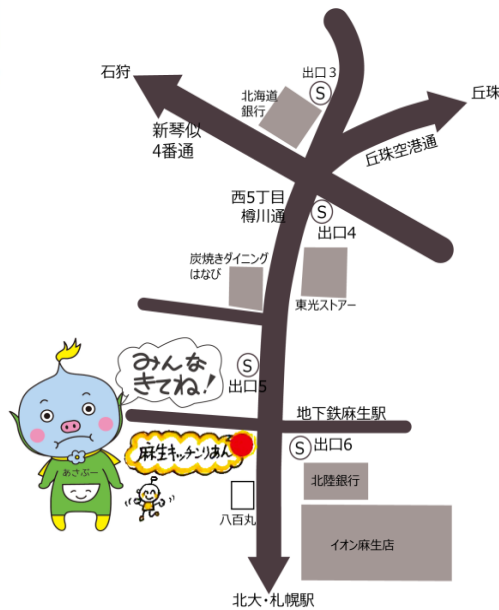


### ステキな1年になりますように

今年も早いものでもう師走ですね。世の中ではパリ五輪があったり、新紙幣が20年ぶりに発行されたりと沢山のニュースがありました。皆さまにとってはどんな1年だったでしょうか？  
りあんでも「旅する食育」や「曼荼羅アート体験」「サクランボ狩り」など子どもたちの笑顔が周りの笑顔をつなぐ素敵な1年となりました。今後も、より地域の皆さまの笑い声があふれる活動をしていきたいと思っています。  
また、りあんへの多くの温かいお力添えに心より感謝しております。来年もご支援ご協力を賜りたく、どうぞ宜しくお願い申し上げます。(新)



### 藤女子大隈元先生からのメッセージ

12月。皆さんは今年を振り返ってみて、どのような1年になりましたでしょうか？私自身は学生の活動を通じて、久しぶりにエネルギーに溢れた一年を経験しました。今後もこの力を地域に還元していけるよう挑戦していきたいと思います。

### まちの教室など～今月のあれこれ

#### ☆顔ヨガで顔の悩みを解消しましょう！

日時：12月4日(水)13:30～14:30

定員：12名

参加費：2,000円

申込み：090-1300-7716(斉藤)

\*誤嚥や認知症予防にも効果があるとされる顔ヨガでキレイと健康を手に入れましょう！

#### ☆料理教室ブルミエール@麻生 🍷

12月受講生募集中

日時：裏面のカレンダーをご確認ください。

定員：各回8名(高校生以上)

受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)

申込：090-6446-0145

(受付、Sメール可)

LINEID:@710exfw



### 今月のおすすめイベント

#### ☆リトミック教室すまいる

日時：12月13日(金)ベビークラス 9:30～10:10  
キッズクラス10:30～11:10

対象：ベビークラス 0～1歳  
キッズクラス 2～3歳

参加費：親子一組 2,000円

定員：各回 5組

講師：舟川華織(保育士)

申込み、お問合せ:公式ラインよりお申込下さい  
TEL:090-8279-3828(舟川)

\*アコーディオンが奏でる音楽で楽しめる親子リトミックです♪

※参加クラスに迷われる場合はお問い合わせ下さい



#### ☆介護者のつどい

日時：12月20日(金)10:30～12:00

参加費：320円(要予約)

\*介護について気軽に話しませんか。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保  
info@asabu-rian.com

| こども食堂 りあん(毎月第3金曜日)                                                                                         |                                                        |                                |              |                                                                           |        | 1 (日)                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| * 12月20日(金)17:00~19:00<br>* こども: 100円、おとな: 500円<br>* 予約不要(完売次第終了となります)<br>* 当日のメニューはLINE公式アカウントよりお知らせいたします |                                                        |                                |              |                                                                           |        | <br>LINE公式アカウント<br>QRコード |
|                                                                                                            |                                                        |                                |              |                                                                           |        |                                                                                                            |
| 2 (月)                                                                                                      | 3 (火)                                                  | 4 (水)                          | 5 (木)        | 6 (金)                                                                     | 7 (土)  | 8 (日)                                                                                                      |
| 芋福神<br>12:00~16:00                                                                                         | 休み                                                     | 顔ヨガ<br>13:30~14:30<br><br>学習支援 | 貸切り<br>ぱすとらる | みんなの居場所<br>「かくれが」<br>15:00~18:00                                          | 学習支援   | プルミエール<br>11:00~13:00<br>クリスマス料理                                                                           |
| 9 (月)                                                                                                      | 10 (火)                                                 | 11 (水)                         | 12 (木)       | 13 (金)                                                                    | 14 (土) | 15 (日)                                                                                                     |
| 芋福神<br>12:00~16:00                                                                                         | プルミエール<br>11:00~13:00<br>シュトーレン                        | 休み<br><br>学習支援                 | 貸切り<br>ぱすとらる | 親子ふれあい<br>リトミック<br>9:30~10:10<br>10:30~11:10<br><br>「かくれが」<br>15:00~18:00 | 学習支援   | プルミエール<br>11:00~13:00<br>オードブルおせち                                                                          |
| 16 (月)                                                                                                     | 17 (火)                                                 | 18 (水)                         | 19 (木)       | 20 (金)                                                                    | 21 (土) | 22 (日)                                                                                                     |
| 芋福神<br>12:00~16:00                                                                                         | もぐもぐカレー<br>11:30~15:00<br>17:00~22:00                  | 休み<br><br>学習支援                 | 貸切り<br>ぱすとらる | 介護者のつどい<br>10:30~12:00<br><br>こども食堂<br>17:00~19:00                        | 学習支援   | 休み                                                                                                         |
| 23 (月)                                                                                                     | 24 (火)                                                 | 25 (水)                         | 26 (木)       | 27 (金)                                                                    | 28 (土) | 29 (日)                                                                                                     |
| 芋福神<br>12:00~16:00                                                                                         | 2024年も大変お世話になりました。2025年もどうぞよろしくお祈いします。<br>良いお年をお迎えください |                                |              |                                                                           |        |                                                                                                            |
| 30 (月)                                                                                                     | 31 (月)                                                 |                                |              |                                                                           |        |                                                                                                            |

## 日替わりシェフ&オーナーさん紹介(日時はカレンダーをご確認ください)

### Mac's curry (マックスカレー)

スパイスと塩のみで調味しています。一度食べてみませんか?



### 芋福神(つぼ焼き芋屋)

つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



### もぐもぐカレー

子どもたちが美味しいと絶賛! スパイスカレーの登場



良いお年を