

7月はいよいよ夏本番

7月の札幌は短い夏を楽しむイベントが目白押しですね。りあんでも、夏休みこどもイベントが始まり毎月恒例の介護者のつどいでは、言語聴覚士の方をお招きし「話すこと」や「食べること」についてのお話を直接うかがえる機会となっています。

また、日替わりシェフも新しいお店が出店しますよ。7月のりあんでも、楽しみにしててくださいね (西)

藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。
7月は果物や野菜が美味しい町、仁木のフェアメニューです♪
今回はメンバーの一人が仁木出身ということで仁木町のさくらんぼとトマトを使ったメニューとなっています。みんなで実際に収穫したさくらんぼを使用します！ぜひ食べに来てくださいね。

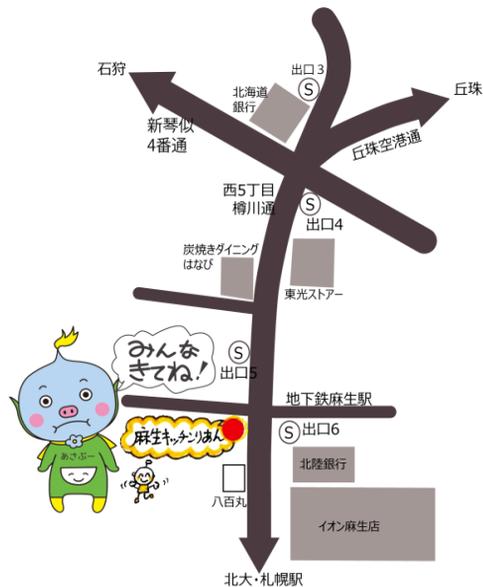
まちの教室など～今月のあれこれ

☆顔ヨガでステキな笑顔で脱マスク！

日時：7月3日(水)13:30～14:30
定員：12名
参加費：2,000円
申込み：090-1300-7716(斉藤)
*簡単でお顔の悩みに効果的な顔ヨガポーズをお伝えします。

☆料理教室プルミエール@麻生

7月受講生募集中
日時：裏面のカレンダーをご確認ください。
定員：各回8名(高校生以上)
受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)
申込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)
LINEID:@710exfw



今月のおすすめイベント

☆介護者のつどい

日時：7月26日(金) 10:30～12:00
参加費：320円(要予約)
*今月は、言語聴覚士の方から直接お話をお聞きします。
申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

☆夏休みこどもイベント

誰でも描けちゃう「曼荼羅アート体験」

日時：7月30日(火)10:30～12:00
参加費：100円
定員：5名
対象：小学1年生～18歳以下
予約：7月13日(土)午前10時から
LINE公式アカウントよりご予約下さい
※ご予約の際は、お名前(ふりがな)、年齢、学校名講座名をご記入ください



LINE公式アカウントのQRコードです



あさぶ 麻生キッチンりあん

2024年 7月 予定表

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
芋福神 12:00~16:00	NEW もぐもぐカレー 11:30~15:00 17:00~22:00	顔ヨガ 13:30~14:30 学習支援	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~19:00	学習支援	Mac's curry 11:00~14:30
芋福神 12:00~16:00	ブルミエール 11:00~13:00 鶏むね肉の南蛮漬け	休み 学習支援	タウス 11:00~15:00 17:00~20:00	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~19:00	学習支援	ブルミエール 11:00~13:00 鶏むね肉の南蛮漬け
休み	タウス 11:00~15:00 17:00~20:00	貸切り おうち生活 見守り隊 学習支援	貸切り ばすとらる	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00 こども食堂 17:00~19:00	学習支援	ブルミエール 11:00~13:00 エビピラフ
芋福神 12:00~16:00	ブルミエール 11:00~13:00 エビピラフ	藤麻人 11:30~15:00	さわみな☆カフェ 10:00~15:00	介護者のつどい 10:30~12:00 「かくれが」 15:00~19:00	ブルミエール 11:00~13:00 自家製パンチエッタ と夏野菜のピザ	貸切り アートクレイ シルバー
芋福神 12:00~16:00	夏休みイベント 受業羅アート体験 10:30~12:00	休み				

日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

芋福神(つぼ焼き芋屋)
つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。

もぐもぐカレー NEW
子どもたちが美味しいと絶賛！スパイスカレーの登場



Mac's curry (マックスカレー)
スパイスと塩のみで調味しています。一度食べてみませんか？

ブルミエール
特製！スパイシーキーマカレー弁当です。ご予約はHPをご覧ください。



藤麻人 (とまんと)
藤女子大生が考案するカフェメニューです。



オランダパンケーキ タウス
オランダ人が作る、オランダパンケーキは、どの時間帯でも食べられるお食事系パンケーキです。