

ご飯を食べたり、おしゃべりしたり

まち中の花々も木々の緑もきれいに輝く季節になりましたね。りあんも、みんなでいっしょにご飯を食べる「こども食堂」やみんなの居場所「かくれが」がはじまりました。

また、今年度は「旅する食育：日本各地の旬の食材を使って郷土料理を作ってみよう」で大阪「たこやき」なども予定していますよ。

介護について気軽に話せる場として「介護者のつどい」も毎月おこなっています。子どもたちをはじめ、地域の皆さまのちょっと寄ってみたい居場所としてお気軽においでいただけると嬉しいです。（典）

藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。
今月は千歳フェアを行います！千歳の名物をふんだんに使ったメニューになっています。
私のイチオシは甘酸っぱいハスカップゼリーです！デザートはプラス200円かかるのですがぜひ食べてみてください。

まちの教室など～今月のあれこれ

☆料理教室プルミエール@麻生 🍷

6月受講生募集中

日時：裏面のカレンダーをご確認ください。

定員：各回8名(高校生以上)

受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)

申込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)

LINEID:@710exfvw

☆顔ヨガでステキな笑顔で脱マスク！

日時：6月5日(水)13:30～14:30

定員：12名

参加費：2,000円

申込み：090-1300-7716(齊藤)

*簡単でお顔の悩みに効果的な顔ヨガポーズをお伝えします。

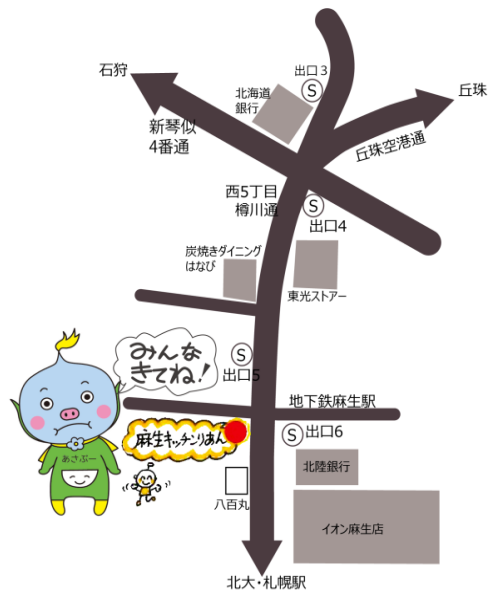
☆介護者のつどい 🧑🏻🧑🏻🧑🏻

日時：6月28日(金) 10:30～12:00

参加費：320円(要予約)

*介護について気軽にお話しませんか。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com



今月のおすすめイベント

☆小さな刺繍のワークショップ

日時：6月19日(水)10:00～12:00

参加費：1,500円(税込)

持ち物：ありません。手ぶらでいらしてください。

定員：5名

締切り：6月17日(月)

講師：すみー(日本手芸普及協会認定刺繍講師)

申込：Instagram/@su.mi4033

公式LINE/lin.ee/nGimYWG

*おしゃべりしながら刺繍を楽しみましょう 🎵



こども食堂は4年ぶりの会食でした

4月19日(金)のこども食堂は、4年ぶりの会食でした。子どもたちの笑い声や「美味しい。美味しい」と何度もおかわりしている姿がとても



嬉しかったです。ボランティアの皆さまやご寄付いただいている皆さまのお陰です。心より御礼申し上げます。

6月23日(日) 13:30~16:30 出張ゆるまる会					1 (土)	2 (日)
参加費：320円 問合せ：nao.47.yukan@icloud.com(宮崎) 「不登校経験あり、現在進行形の子を持つ親の会・ゆるまる会」です。 一緒に困りごとなどおしゃべりしませんか？					学習支援	Mac's curry 11:00~14:30
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
芋福神 12:00~16:00	ブルミエール 11:00~13:00 カルボナーラ	顔ヨガ 13:30~14:30	休み	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~19:00	学習支援	ブルミエール 11:00~13:00 カルボナーラ
		学習支援				
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
藤麻人 11:30~15:00	貸切り ぱすとらる	休み	休み	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~19:00	学習支援	ブルミエール 11:00~13:00 いわしのフライ
		学習支援				
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
芋福神 12:00~16:00	ブルミエール 11:00~13:00 いわしのフライ	小さな刺繍の ワークショップ 10:00~12:00	休み	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00	ブルミエール 11:00~13:00 おやつプレート	出張 ゆるまる会
		学習支援		こども食堂 17:00~19:00		
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
芋福神 12:00~16:00	貸切り ぱすとらる	タウス 11:00~15:00 17:00~20:00	さわみな☆カフェ 10:00~15:00	介護者のつどい 10:30~12:00 「かくれが」 15:00~19:00	休み	貸切り アートクレイ シルバー

日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

Mac's curry
(マックスカレー)
スパイスと塩のみで
調味しています。
一度食べてみませんか？



芋福神(つぼ焼き芋屋)
つぼ焼き芋の芋福神です。
つぼの中でじっくり蒸し焼
きにし、スイーツのような
食感と甘みが特徴です。



ブルミエール
特製！スパイシーキーマカ
レー弁当です。
ご予約はHPをご覧ください。



藤麻人 (とまんと)
藤女子大生が考案する
カフェメニューです。



オランダパンケーキ タウス
オランダ人が作る、オラ
ンダパンケーキは、どの
時間帯でも食べられるお
食事系パンケーキです。

