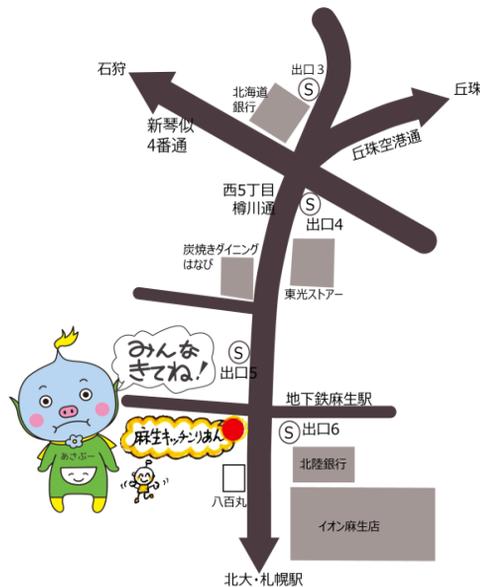


笑顔がつながる場所に

「りあん」はフランス語で「つながる」という意味。
「麻生キッチンりあん」は、人と人、人と地域が
つながり、あたたかな住みよい地域社会をめざし、皆
さまのご支援やご協力をいただきながら11年目の活
動にはいりました。学習支援やこども食堂、こども・
若者の居場所、まちの教室や介護者のつどいなどな
ど。ほっとしたり、なごんだり、和気あいあいと時
間を過ごしませんか。また、一緒に活動してくださ
る方も募集中です。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

(典)



藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。
3月に入りましたがまだまだ寒い日が続いて
いますね。今月は野菜たっぷりのミネスト
ローネを提供する予定です。ビタミンも豊富
に含まれているので風邪予防にも効果抜群で
す◎ぜひいらしてください！

まちの教室など～今月のあれこれ

☆料理教室 プルミエール@麻生 🍷

3月受講生募集中

日時：裏面のカレンダーをご確認ください。

定員：各回8名(高校生以上)

受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)

申込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)

LINEID: @710exfvw



☆介護者のつどい 🧓

日時：3月22日(金) 10:30～12:00

参加費：320円(要予約)

*介護について気軽に話ませんか。
話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

今月のおすすめイベント

☆顔ヨガでステキな笑顔で脱マスク！

日時：3月6日(水)13:30～14:30

定員：12名

参加費：2,000円

申込み：090-1300-7716(齊藤)

*簡単でお顔の悩みに効果的な
顔ヨガポーズをお伝えします。



申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

ご寄付をいただいた、すべての皆様へ

いつも、麻生キッチンりあんの活動に温かいご理解
とご協力を賜り心より感謝申し上げます。
2023年度も、多くの方々よりご寄付や食材等のご提
供を頂き、子どもたちのために大切に活用させてい
ただきました。
今年度は、中学生や高校生から直接寄せられた食支
援の要望に驚きつつも、子どもたちの環境が、厳し
さを増している実感が強まった一年でした。
子どもたちへの援助がより重要になってきていると
痛感しております。
これからも、麻生キッチンりあんは、子どもたちの
未来に寄り添った活動を続けてまいります。
本来ですと、礼状の他に年度末には活動報告書を送
らせていただいておりますが、お振込みくださった
方々には、ご住所等が不明のため礼状等の発送が難
しい状況が生じております。誠に申し訳ございませ
んが、この場を借りて御礼申し上げます。
今後とも、ご支援、ご協力を賜りたくどうぞよろし
くお願いいたします。

3月24日(日) 13:30~16:30 出張ゆるまる会				1 (金)	2 (土)	3 (日)
参加費：320円 問合せ：nao.47.yukan@icloud.com(宮崎) 「不登校経験あり、現在進行形の子を持つ親の会・ゆるまる会」です。 一緒に困りごとなどおしゃべりしませんか？				休み	学習支援	タウス 11:00~15:00 17:00~21:00
				トワイライト こども館		
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)
芋福神 12:00~16:00	休み	顔ヨガ 13:30~14:30	駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00~19:00	休み	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 シンガポールチキンライス
				トワイライト こども館		
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)
芋福神 12:00~16:00	プルミエール 11:00~13:00 シンガポールチキンライス	藤麻人 11:30~15:00	駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00~19:00	こども食堂 (お弁当) 17:00~19:00	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 ピビンバ
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)
芋福神 12:00~16:00	タウス 11:00~15:00 17:00~21:00	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00~19:00	介護者のつどい 10:30~12:00 こども食堂(お弁当) 17:00~19:00	プルミエール 11:00~13:00 ルーロー飯	出張ゆるまる会 13:30~16:30
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
芋福神 12:00~16:00	プルミエール 11:00~13:00 ピビンバ	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00~19:00	休み	タウス 11:00~15:00 17:00~21:00	貸切り アートクレイ シルバー
				トワイライト こども館		

こども食堂についてのお知らせ

2024年4月より、こども食堂は会食を再開いたします。お弁当での対応は3月で終了となります。開催日は毎月第3金曜日(17:00~19:00)です。予約なしですが、完売次第終了となりますので予めご了承ください。

日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

オランダパンケーキ タウス

オランダ人が作る、オランダパンケーキは、どの時間帯でも食べられるお食事系パンケーキです。



芋福神(つぼ焼き芋屋)

つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



プルミエール

特製！スパイシーマカレー弁当です。ご予約はHPをご覧ください。



藤麻人

藤女子大生による栄養バランスのとれたお料理を提供します。

