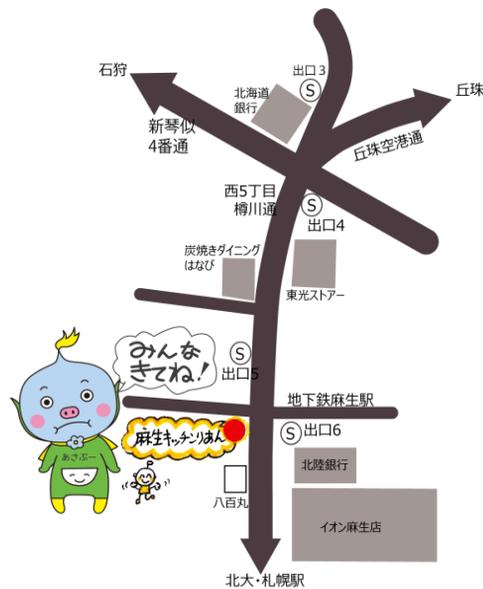


たくさんの皆様に感謝

例年がない猛暑をのりこえ、もう12月。あっという間の1年間でしたね。5月からコロナが5類になり、いろんなイベントも活発に行われるようになりした。

4年ぶりの「夏祭り」や「つながるマルシェ」もみんなでワイワイ楽しかったですね。来年も、いっしょに顔を合わせておしゃべりしたり、食べたり飲んだり、そんな機会を大切にしながら、地域の安心のまちづくりを一緒にすすめたいと思っています。りあんへのたくさんのご支援、ご協力に心より感謝いたします。

そして来年もよろしくお祈りします。(典)



藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。
寒い夜には、温かい鍋物を食べると野菜やいろいろな栄養が摂れるのでおすすめです。
塩分の多いスープをいただくのはほどほどにして、冬を元気に過ごしましょう！



まちの教室など～今月のあれこれ

☆顔ヨガでステキな笑顔で脱マスク！

日時：12月6日(水)13:30～14:30
定員：12名
参加費：2,000円
申込み：090-1300-7716(齊藤)
*簡単でお顔の悩みに効果的な顔ヨガポーズをお伝えします。

☆介護者のつどい

日時：12月15日(金) 10:30～12:00
参加費：320円(要予約)
*介護について気軽にお話しませんか。
話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

今月のおすすめイベント

☆パステル和アート

日時：12月1日(金)10:30～12:00
参加費：700円

*絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます。



☆料理教室プルミエール@麻生

12月受講生募集中
日時：裏面のカレンダーをご確認ください。
定員：各回8名(高校生以上)
受講料：4,000円(入会無料、材料教材費込)
申込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)
LINEID:@710ex



申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

こども・若者の居場所の日				1 (金)	2 (土)	3 (日)
日 時：カレンダーをご確認ください				パステル和アート 10:30~12:00	学習支援 	Mac's curry  11:00~14:30
定 員：7名				トワイライト こども館		
申 込：予約なしでご利用いただけます。						
※定員に達した際はご利用いただけませんので予めご了承ください。						
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)
芋福神  12:00~16:00	貸切り おうち生活 見守り隊	顔ヨガ  13:30~14:30	駄菓子屋さん & こども・若者 の居場所 15:00~19:00	タウス  11:00~15:00 17:00~21:00	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 クリスマス料理
		学習支援 				
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)
芋福神  12:00~16:00	プルミエール  11:00~13:00 シュトーレン 	休み	駄菓子屋さん & こども・若者 の居場所 15:00~19:00	介護者のつどい  10:30~12:00 こども食堂(お弁当) 17:00~19:00	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 おせち
		学習支援 				
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)
芋福神  12:00~16:00	ばすとらる 貸切り	休み	駄菓子屋さん & こども・若者 の居場所 15:00~19:00	りあん 大掃除	休み	休み
		学習支援 				
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
芋福神  12:00~16:00	貸し切り  プルミエール	貸切り 防犯パレード お汁粉	年末年始のお休みは、12月28日~1月5日までです。 本年も大変お世話になりました。 よいお年をお迎えください。			
						

日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

Mac's curry
スパイスと塩のみで調味しています。一度食べてみませんか？



プルミエール
特製！スパイシーキーマカレー弁当です。ご予約はHPをご覧ください。



オランダパンケーキ タウス
オランダ人が作る、オランダパンケーキは、どの時間帯でも食べられるお食事系パンケーキです。



芋福神(つぼ焼き芋屋)
つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。

