

## 夏野菜が美味しい季節になりました！

トマトにきゅうり、とうきびと夏野菜がおいしい季節になりました。真夏の日差しが照りつける中、散歩で見かけるひまわりが空を仰いで咲いています。今月のりあんは、こども達が楽しみにしてくれている自然体験があります。更に新しい日替わりシェフがスタートし、プレママ向けのワークショップなどスケジュールが盛り沢山です。是非、足を運んで下さいね。また地域のお祭りの開催も予定され、麻生は賑わう夏となりそうです。  
 (直)

## 藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？8月も藤麻人ではお弁当販売とりあんで食事ができる形の2つで提供を行っています。次回は8月7日(月)です！9月でりあんでのランチ提供が一旦区切りとなるため、お時間ありましたらぜひお越しください！

## まちの教室など～今月のあれこれ

### ☆顔ヨガでステキな笑顔で脱マスク！

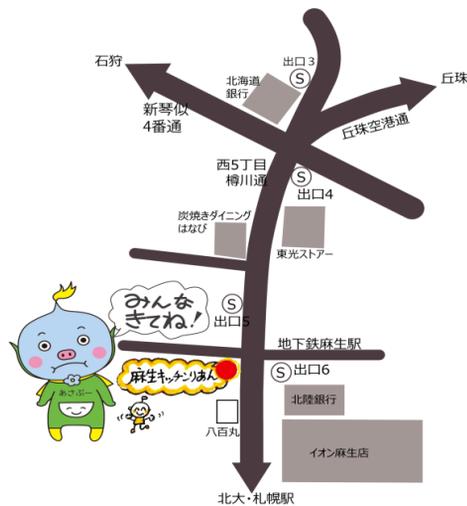
日にち：8月2日(水)  
 時間：13:30～14:30  
 定員：12名  
 参加費：2,000円  
 申込：090-1300-7716(斉藤)  
 \*簡単でお顔の悩みに効果的な顔ヨガポーズをお伝えします。



### ☆介護者のつどい

日時：8月25日(金) 10:30～12:00  
 参加費：320円(要予約)  
 \*介護について気軽にお話しませんか。話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保  
 info@asabu-rian.com



## 今月のおすすめイベント

### ☆おくるみタッチケア&ロゼットキーホルダー作成

日時：8月3日(木)10:00～11:45  
 定員：3名のプレママさん  
 参加費：3,000円  
 申込：QRコードよりお願いします。



### ☆料理教室プルミエール@麻生

8月受講生募集中  
 日時：裏面のカレンダーをご確認ください。  
 定員：各回8名(高校生以上)  
 受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)  
 申込：090-6446-0145(受付、Sメール可)  
 LINEID:@710exfw



※裏面カレンダーのランチ営業のマークが🍴に  
 変更になりましたのでご注意ください。

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
	夏休み企画 フェルトで作る キーホルダー	顔ヨガ  13:30~14:30	おくるみタッチ  10:00~11:45	ere-kar(エレカラ)  11:30~15:00	学習支援 	Mac's curry  11:00~14:30
		学習支援 	駄菓子屋さん & 居場所	トワイライト こども館		貸切り 大人の居場所
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)
藤麻人(とまん)  11:30~15:00	ぱすとらる 貸切り	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~18:30	プルミエール  11:00~13:00 ラーメンサラダ	学習支援 	休み
		学習支援 				
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)
休み	休み	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~18:30	こども食堂  (お弁当) 17:00~19:00	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 ドライカレー
		学習支援 				
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
芋福神  12:00~16:00	ぱすとらる 貸切り	貸切り とも	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~18:30	介護者のつどい  10:30~12:00	プルミエール  11:00~13:00 手作りタコス	貸切り アートクレイ シルバー
ディコヤ  17:30~21:00	お寺読書会 19:00~20:30			こども食堂(お弁当) 17:00~19:00		ディコヤ  17:30~21:00
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	こども・若者の居場所の日 日 時：カレンダーをご確認ください 定 員：7名 申 込：予約なしでご利用いただけます。 ※定員に達した際はご利用いただけませんので予め ご了承ください。		
芋福神  12:00~16:00	<b>NEW</b> タウス  11:00~15:00	貸切り おうち生活 見守り隊	休み			
ディコヤ  17:30~21:00	17:00~21:00		おうちごはんを つくろう 			

## 日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

### Mac's curry

スパイスと塩のみで調味しています。一度食べてみませんか？



### 藤麻人

藤女子大生による栄養バランスのとれたお料理を提供します。



### ere-kar

北海道食材を心を込めてお作りしています。



### 芋福神(つぼ焼き芋屋)

つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



### 紅茶専門店 ディコヤ

フレッシュな紅茶と北海道産小麦粉の手作りスコーンでティータイムをお過ごしください。  
※予約優先 090-5985-5955



### オランダパンケーキ タウス **NEW**

オランダ人が作る、オランダパンケーキは、どの時間帯でも食べられるお食事系パンケーキです。

