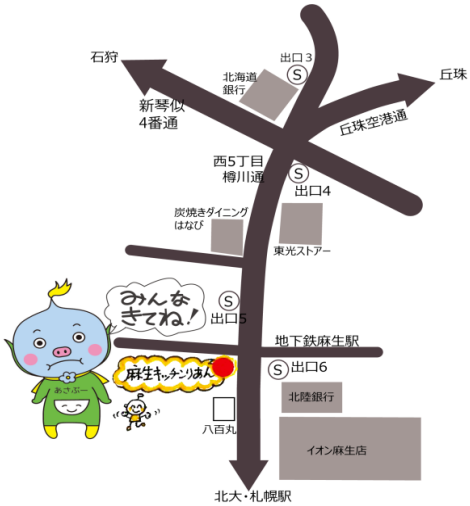
コミュニティーカフェ 麻生キッチンりあん
りあん通信

2023年2月 第95号
発 行：NPO法人麻生キッチンりあん
札幌市北区北39条西5丁目2-12
TEL　011-707-9923



「季節の行事のお料理教室」

私達が、今年度、取り組んでいる事のひとつに、「季節の行事のお料理教室」があります。
地域の子ども達が、昔からある行事を知り、それにまつわる料理を作って食べるというものです。
藤女子大学隈元ゼミ食育班の学生の皆さんや地域の方にご協力いただき、これまで5回開催しました。
そして第6回目となる今月は「節分」。恵方巻きを作り、豆まきをします。「鬼は外。福は内」のかけ声と共に子ども達に沢山の福が訪れますように。　　(直)

藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。
今年も月に1回のペースで藤麻人を開店します。まずは2月15日（水）と3月15日（水）にお弁当を販売する予定です。
美味しくて栄養たっぷり摂れるメニューを考案しますので、ぜひいらしてくださいね！

まちの教室など～今月のあれこれ

☆パステル和アート
日　時：12月8日(木) 10:30～12:00
参加費：500円
＊絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます

☆料理教室プルミエール@麻生
2月受講生募集中
日　時：裏面のカレンダーをご確認ください。
定　員：各回8名(高校生以上)
受講料：3,300円(入会無料、材料教材費込)
申　込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)

☆介護者のつどい
日　時：2月24日(金) 10:30～12:00
参加費：320円(要予約)
＊介護について気軽にお話しませんか。
　話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923　担当：久保
info@asabu-rian.com

子供の未来応援国民運動

今月のおすすめイベント

☆アロマテラピー講座
日　時：2月10日(金)10:30～12:00
参加費：1,500円(材料費、ハーブティー込)
講　師：ハーバルプラクティショナー 佐藤幸江
＊万能軟膏づくりで保湿対策

申込・問合せ：011-707-9923　担当：久保
info@asabu-rian.com

「お餅つき&鏡もちづくり」

12月28日(水)第5回「季節の行事のお料理教室」～お餅つき&鏡もちづくり～を麻生地区総合センターで開催しました。

コミュニティカフェ
TEL:011-707-1795

あさぶ 麻生キッチンりあん

2023年 **2月** 予定表

		1（水）	2（木）	3（金）	4（土）	5（日）
		休み	季節の行事のお料理教室	休み	学習支援	休み
		学習支援		トワイライト こども館		

6（月）	7（火）	8（水）	9（木）	10（金）	11（土）	12（日）
芋福神 12:00～16:00	パステル和アート 10:30～12:00	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00～19:00	アロマ＆ハーブ 10:30～12:00	学習支援	プルミエール 11:00～13:00 マカロニグラタン
		学習支援		トワイライト こども館		

13（月）	14（火）	15（水）	16（木）	17（金）	18（土）	19（日）
芋福神 12:00～16:00	プルミエール 11:00～13:00 マカロニグラタン	藤麻人(とまんと) 11:30～15:00	駄菓子屋さん & こども・若者の居場所 15:00～19:00	こども食堂 (お弁当) 17:00～19:00	学習支援	プルミエール 11:00～13:00 カレイの煮つけ
		学習支援				

20（月）	21（火）	22（水）	23（木）	24（金）	25（土）	26（日）
芋福神 12:00～16:00	ぱすとらる 貸切り	休み	休み	介護者のつどい 10:30～12:00	プルミエール 11:00～13:00 ちらし寿司	貸切り アートクレイシルバー
				こども食堂(お弁当) 17:00～19:00		

27（月）	28（火）
芋福神 12:00～16:00	プルミエール 11:00～13:00 カレイの煮つけ

こども・若者の居場所の日

日　時：カレンダーをご確認ください

定　員：7名

申　込：居場所をご利用の際は必ずLINE公式アカウントよりご予約ください。
予約がない場合はご利用になれませんので予めご了承ください。

日替わりシェフ＆オーナーさん紹介

月曜日
(カレンダーをご確認ください)
12:00～15:00
芋福神(つぼ焼き芋屋)
つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。

14日・28日(火)
11:30～15:00
プルミエール
特製！スパイシーキーマカレー弁当です。
ご予約はHPをご覧ください。

季節の行事のお料理教室

ご予約は1月21日(土)午前10時より LINE公式アカウントより承ります。

子供の未来応援国民運動