

## 誰もが安心して 生きいきと暮らせる社会を目指して

もうすぐ今年も終わり、あっという間にお正月ですね。お正月と言えば、年賀状を書いたり、届いたりする時期でもあります。りあんでは、書き損じはがきや未使用のハガキを集めています。ご自宅に眠っているものがありましたら、りあんの青色ポストに入れてもらえると子ども・若者の居場所づくりに活用させていただきます。2023年もまだコロナ禍で思うようにいかないこともあるかもしれませんが、皆さまのご協力をいただきながら、誰もが安心して生きいきと暮らせる社会をめざして活動してまいります。

(勇)

### 藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。新しい年を迎えましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか？さて、後輩の3年生が2月から藤麻人を再開することを目指して、準備をしているところです。今年も地域の皆さんの健康な日々のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお祈りします



### まちの教室など～今月のあれこれ

#### ☆スライムづくり

日時：1月13日(金) 10:30～11:30

参加費：100円(要予約)

対象：小学1年生～3年生

定員：5名

\*12月17日午前10時LINE公式アカウントより予約受付開始



#### ☆介護者のつどい

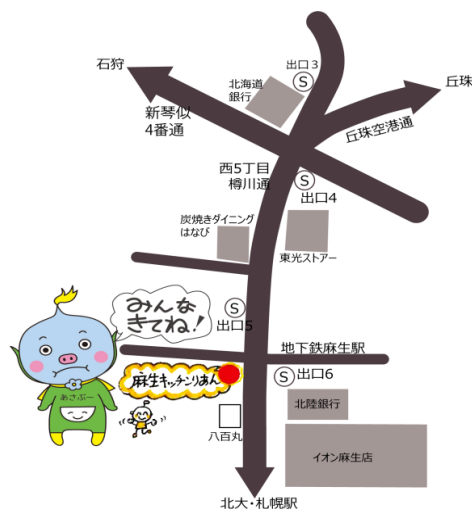


日時：1月27日(金) 10:30～12:00

参加費：320円(要予約)

\*介護について気軽にお話しませんか。話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保  
info@asabu-rian.com



### 今月のおすすめイベント

#### ☆料理教室ブルミエール@麻生

1月受講生募集中

日時：裏面のカレンダーをご確認ください。

定員：各回8名(高校生以上)

受講料：3,300円(入会無料、材料教材費込)

申込：090-6446-0145

(受付、Sメール可)



### 「もちもちチーズのかぼちゃだんご」

11月30日(水)第4回「季節の行事のお料理教室」では、少し早いけど「冬至」の料理を作りました。「冬至」の意味を教えてください、もちもちチーズのかぼちゃだんごの調理を開始。

かぼちゃが、苦手と言っていた子ども試食の時は「おいしい」と言って嬉しそうに食べていました。



こども・若者の居場所の日							1 (日)
日 時：カレンダーをご確認ください 定 員：7名 申 込：LINE公式アカウントよりお申し込みいただくか、直接りあんまでお越しください。							休み
							
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	
休み	休み	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	休み トワイライト こども館	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 煮込みハンバーグ	
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	
休み	プルミエール  11:00~13:00 煮込みハンバーグ	休み 学習支援 	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	スライムづくり 10:30~11:30 トワイライト こども館	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 肉じゃが	
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	
芋福神  12:00~16:00	ぱすとらる 貸切り	休み 学習支援 	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	 こども食堂 (お弁当) 17:00~19:00	学習支援 	出張ゆるまる会 13:30~16:30	
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	
芋福神  12:00~16:00	プルミエール  11:00~13:00 肉じゃが	休み 学習支援 	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	 介護者のつどい 10:30~12:00 こども食堂(お弁当) 17:00~19:00	プルミエール  11:00~13:00 スープカレー	貸切り アートクレイ シルバー	
30 (月)	31 (月)	<b>1月22日(日) 13:30~16:30 出張ゆるまる会</b> 参加費：320円 問合せ：nao.48.yukan@icloud.com(宮崎) 「不登校経験あり、現在進行形の子を持つ親の会・ゆるまる会」です。 一緒に困りごとなどおしゃべりしませんか？					

## 日替わりシェフ&オーナーさん紹介

**10日・24日(火)**  
11:30~15:00  
プルミエール  
特製！スパイシーキーマカ  
レー弁当です。  
ご予約はHPをご覧ください。



**月曜日**  
(カレンダーをご確認ください)  
12:00~15:00  
芋福神(つぼ焼き芋屋)  
つぼ焼き芋の芋福神です。  
つぼの中でじっくり蒸し焼  
きにし、スイーツのような  
食感と甘みが特徴です。

