

もうすぐ夏休み

少しずつ夏を感じる暑さになってきていますね。
もうすぐ夏休みです。7月も料理教室やまちの教室を実施しています。第2回目「季節の行事のお料理教室」は、「色付きそうめん」です。見つけたら少し幸せな気分になりますね。木曜日「子ども・若者の居場所の日」では駄菓子屋を開店しています。懐かしのお菓子を食べながら、大人でも少し夏休み気分を味わえるかもしれません。
(勇)

藤女子大4年生からのメッセージ

こんにちは。隈元ゼミです。
日に日に暑くなってまいりました。
皆さんは暑さに負けず、元気に過ごせていますでしょうか？
水分補給をしっかりと行い、夏バテや脱水症などにならないよう、体調管理に気をつけて過ごしていきましょう！



まちの教室など～今月のあれこれ

☆パステル和アート

日時：7月7日(木) 10:30～12:00
参加費：500円
*絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます

☆料理教室プルミエール@麻生

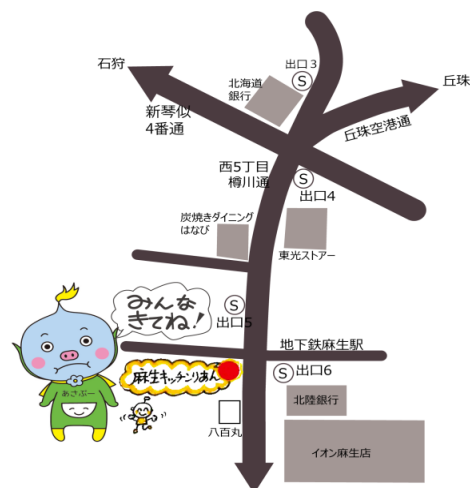
7月受講生募集中
日時：裏面のカレンダーをご確認ください
定員：各回8名(高校生以上)
受講料：3,300円(入会無料、材料教材費込)
申込：090-6446-0145
(受付、Sメール可)



☆介護者のつどい

日時：7月22日(金) 10:30～12:00
参加費：320円(要予約)
*介護について気軽に話ませんか。
話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com



今月のおすすめイベント

☆にこにこ☆くらぶ リトミック

日 持：7月13日(水)、29日(金)

参加費：1,000円

先 生：たなかしょうこ

ベビークラス 10:00～10:45

定 員：5名

内 容：親子ふれあい体操
手遊び・絵本読み聞かせ



幼児クラス 11:00～11:45

定 員：5名

内 容：アンパンマン体操
リズム遊び・絵本読み聞かせ



大人の童謡倶楽部 13:00～14:00

定 員：8名

内 容：ラジオ体操・童謡歌唱うたいましょう

申込・問合せ：080-3296-8094(田中)

shoko0329aton@yahoo.co.jp

第2回「季節の行事のお料理教室」のご案内

そめんを食紅でいろんな色に染めちゃおう！色付きそうめんをカレーにつけて食べるよ。ぜひ参加してね。

内容：夏野菜カレーと一緒に食べよう！

～染め染めそうめん～

日時：7月5日(火)午後4時～午後6時30分

定員：10名(小学生以上18歳未満)

予約：6月25日(土)午前10時より予約開始

LINE公式アカウントより承ります

*試食が出来ない方のご参加は承れません。予めご了承ください。



☆こども・若者の居場所の日				1 (金)			2 (土)			3 (日)																	
日 時：カレンダーをご確認ください 定 員：7名 申 込：LINE公式アカウントよりお申し込みいただくか直接りあんまでお越しください。							休み			学習支援 			Mac's curry  11:30～15:00														
4 (月)				5 (火)				6 (水)				7 (木)				8 (金)				9 (土)				10 (日)			
芋福神  11:30～15:00				季節の行事の お料理教室				貸切り とも				パステル和アート 10:30～12:00				休み				学習支援 				ブルミエール  11:00～13:00 チキンカレー			
								学習支援 				駄菓子屋さん& こども・若者の居場所															
11 (月)				12 (火)				13 (水)				14 (木)				15 (金)				16 (土)				17 (日)			
芋福神  11:30～15:00				ブルミエール  11:00～13:00 チキンカレー				にこにこ☆クラブ リトミック 10:00～14:20				駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00～19:00				 こども食堂 (お弁当) 17:00～19:00				学習支援 				ブルミエール  11:00～13:00 イワシの蒲焼			
18 (月)				19 (火)				20 (水)				21 (木)				22 (金)				23 (土)				24 (日)			
休み				藤麻人  11:30～15:00				貸切り とも				駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00～19:00				 介護者のつどい 10:30～12:00 こども食堂(お弁当) 17:00～19:00				ブルミエール  11:00～13:00 フォカッチャ				出張ゆるまる会 13:30～16:30			
25 (月)				26 (火)				27 (水)				28 (木)				29 (金)				30 (土)				31 (日)			
芋福神  12:00～16:00				ブルミエール  11:00～13:00 イワシの蒲焼				休み				駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00～19:00				にこにこ☆クラブ リトミック 10:00～14:20				休み				貸切り アートクレイ シルバー			

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

3日(日)
11:30～15:00
Mac's curry

月に一度の間借りスパイスカレー！新たなカレーの魅力がきっと見つかる。



4日・11日・25日(月)
11:30～15:00
芋福神(つぼ焼き芋)

つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



12日・26日(火)
11:30～15:00
ブルミエール

特製！スパイシーキーマカレー弁当です。ご予約はHPをご覧ください。



19日(火)
11:30～15:00
藤麻人

3年ぶりに、お弁当販売で再開することになりました。応援よろしくお願いします。

