コミュニティーカフェ麻生キッチンりましている。

花々とともにみどりの美しい季節に

花々とともに木々のみどりが美しい季節となりました。 今年も5叉路の道銀前には商店街女性部の「あさぶ5叉 路ミニガーデン」が設置され、また、各町内かでも道端 に花々が植えられ本当にキレイですね。

こんな中をお散歩するのも楽しみのひとつかと思いますが、ぜひ、りあんにも足を運んでみてください。 いろんなイベントや木曜日は「駄菓子屋さん」もありま

すよ。お気軽にどうぞ (典)



発 行:NPO法人麻生キッチンりあん

札幌市北区北39条西5丁目2-12

藤女子大4年生からのメッセージ

こんにちは。隈元ゼミです。

日の出ている時間も長くなり、過ごしやすいさわやかな季節となってきましたね。

日中は温かいですが朝晩は冷え込みます。

風邪などひかれていませんか?

季節の変わり目は体調を崩しやすいとよく間きます。美味しい食べ物を食べ、沢山睡眠をとり夏に向けて元気に過ごせるよう、私たちと共に健康的な生活を心がけませんか?皆さまが心身共に元気に過ごせることを心から願っています。

まちの教室など~今月のあれこれ

☆料理教室プルミエール@麻生 🌱

6月おうちごはん講座受講生募集中

日 時:裏面のカレンダーをご確認ください

定 員:各回8名(高校生以上)

受講料:3,300円(入会無料、材料教材費込)

申 込:090-6446-0145 (受付、Sメール可)





☆介護者のつどい

日 時:6月24日(金)10:30~12:00

参加費:320円(要予約)

*介護について気軽にお話しませんか。 話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ:011-707-9923 担当:久保

TO.

info@asabu-rian.com

一 今月のおすすめイベント

2022年6月 第87

TEL 011-707-9923

☆にこにこ☆くらぶ リトミック

日 持:6月8日(水) 参加費:1,000円

先生:たなかしょうこ

ベビークラス 10:00~10:45

定 員:5名

内 容:親子ふれあい体操

手遊び・絵本読み聞かせ

幼児クラス 11:00~11:45

定 員:5名

内容:アンパンマン体操

リズム遊び・絵本読み聞かせ

大人の童謡倶楽部 13:00~14:00

定 員:8名

内 容:ラジオ体操・童謡歌唱うたいましょう

申込・問合せ:080-3296-8094(田中)

shoko0329aton@yahoo.co.ip

「ちまきを作りました。」

5月5日(木)に藤女子大学 隈元ゼミと協同で「季節の行事のお料理教室」を 開催しました。

小学1年生から5年生まで10名が参加し「ちまき」を作りました。





麻生キッチンりあん

2022年 6月 予定表

| | | 1 (水) | 2 (木) | 3 (金) | 4 (土) | 5 (目) | |
|--|--|----------------------------------|---|--|------------------------------------|--|--|
| | | 休み | 駄菓子屋さん & こども・若者の | 休み | 学習支援 | Mac's curry 11:30~15:00 | |
| | | 学習支援 | 居場所 15:00~19:00 | トワイライト こども館 | | | |
| 6(月) | 7(火) | 8 (水) | 9 (木) | 10(金) | 11(土) | 12(日) | |
| 休み | ぱすとらる 貸切り | にこにこ☆クラブ リトミック 10:00~14:20 | 駄菓子屋さん & こども・若者の | 休み | 学習支援 | プルミエール ^{**} 11:00~13:00 スパゲティミートソース | |
| | | 学習支援 | 居場所 15:00~19:00 | トワイライト こども館 | | | |
| 13 (月) | 14 (火) | 15(水) | 16 (木) | 17(金) | 18(土) | 19(日) | |
| 芋福神 12:00~16:00 | プルミエール ❤️ 11:00~13:00 スパゲティミートソース | 休み | 駄菓子屋さん & こども・若者の | こども食堂 (お弁当) | 学習支援 | プルミエール [™] 11:00∼13:00 キャベツメンチカツ | |
| | | 学習支援 | 居場所 15:00~19:00 | 17:00~19:00 | | | |
| 20 (月) | 21 (火) | 22(水) | 23 (木) | 24(金) | 25 (土) | 26 (日) | |
| 休み | ぱすとらる 貸切り | 休み | 駄菓子屋さん & こども・若者の | 介護者のつどい 10:30~12:00 | プルミエール 11:00~13:00 シンガポールチキンライス | 貸切り アートクレイ シルバー | |
| | | | 居場所 15:00~19:00 | こども食堂(お弁当) 17:00~19:00 | | | |
| 27 (月) 芋福神 12:00~16:00 | 28 (火) プルミエール *** 11:00~13:00 キャベツメンチカツ | 29 (水) 休み | 30(木) 駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00 | ☆こども・若者の居場所の日 日 時:カレンダーをご確認ください 定 員:7名 申 込:LINE公式アカウントよりお申し込みい ただくか直接りあんまでお越しください。 | | | |

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

5日(日) 11:30~15:00 Mac's curry

月に一度の間借りスパイス カレー!新たなカレーの魅 力がきっと見つかる。



13日・27日(月) 11:30~15:00 芋福神(つぼ焼き芋屋) つぼ焼き芋の芋福神です。 つぼの中でじっくり蒸し焼 きにし、スイーツのような

食感と甘みが特徴です。



14日・28日(火) 11:30~15:00 プルミエール 特製!スパイシーキー

特製!スパイシーキーマカ レー弁当です。 ご予約はHPをご覧ください。





