

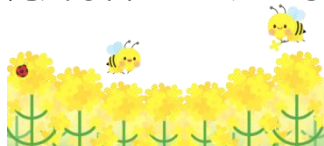
さわやかな季節になりました。

過ごしやすい、さわやかな季節になりました。
今月から新たに、日替わりオーナー「芋福神」さんのつば焼き芋販売や行事食に特化した子どもの食育活動がスタートします。

新型コロナウイルス感染症の拡大によって、私達の生活の中で「在宅」が大きく占めることになり、2年が過ぎましたが、趣味や特技、技術や知識を使って、そろそろ何か活動を始めたいと思っている方は、気軽にりあんへお問い合わせください。あなたのやりたいことが叶うかもしれません（直）

藤女子大4年生からのメッセージ

こんにちは。隈元ゼミです。
すっかり暖かくなり、道端にはきれいなお花がたくさん咲いていますね。
新学期・新生活が始まり1か月が経ちました。皆さま『5月病』にはなっていませんか？しっかり栄養を摂って、よく眠り、心身ともに元気な日々をお過ごしください。



まちの教室など～今月のあれこれ

☆料理教室プルミエール@麻生

5月おうちごはん講座受講生募集中
日時：裏面のカレンダーをご確認ください
定員：各回8名(高校生以上)
受講料：3,300円(入会無料、材料教材費込)
申込：090-6446-0145
(受付、Sメール可)



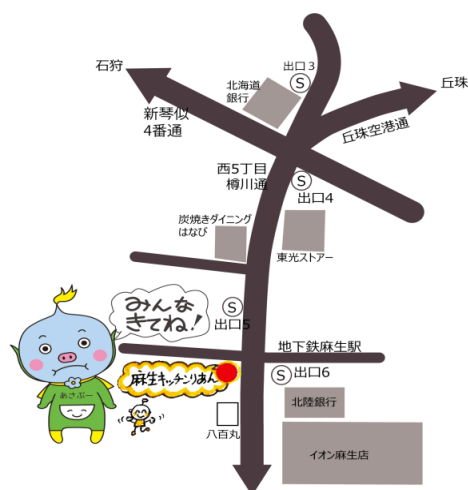
☆パステル和アート

日時：5月13日(金) 10:30～12:00
参加費：500円
*絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます

☆介護者のつどい

日時：5月27日(金) 10:30～12:00
参加費：320円(要予約)
*介護について気軽にお話しませんか。
話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com



今月のおすすめイベント

☆にこにこ☆くらぶ リトミック

日 持：5月25日(水)
参加費：1,000円
先 生：たなかしょうこ
ベビークラス 10:00～10:45
定 員：5名
内 容：親子ふれあい体操
手遊び・絵本読み聞かせ



幼児クラス 11:00～11:45
定 員：5名
内 容：アンパンマン体操
リズム遊び・絵本読み聞かせ



大人のクラス 13:30～14:20
定 員：8名
内 容：ラジオ体操・手拍子リズム&童謡歌唱
申込・問合せ：080-3296-8094(田中)
shoko0329aton@yahoo.co.jp

「季節の行事のお料理教室」

藤女子大学の学生に教わる「季節の行事のお料理教室」を下記の通り開催します。季節の行事食を作って、食べて、学べるイベントです。

内容：端午の節句だから「ちまき」を作るよ
日時：5月5日(木)10時～13時
定員：10名(小学生以上18歳未満)
予約：4月23日(土)午前10時より
LINE公式アカウントより承ります



☆こども・若者の居場所の日						1 (日)
日 時：カレンダーをご確認ください						 Mac's curry 11:30～15:00
定 員：5名						
申 込：LINE公式アカウントよりお申し込みいただくか 直接りあんまでお越しください。						
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
休み	休み	休み	季節行事の お料理教室	休み	学習支援 	ブルミエール  11:00～13:00 照り焼きチキン
		学習支援 		トワイライト こども館		
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
休み	ブルミエール  11:00～13:00 照り焼きチキン	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00～19:00	パステル和アート 10:30～12:00	学習支援 	ブルミエール  11:00～13:00 甘納豆赤飯
		学習支援 		トワイライト こども館		
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
NEW 芋福神  12:00～16:00	ばすとらる 貸切り	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00～19:00	 こども食堂 (お弁当) 17:00～19:00	学習支援 	出張ゆるまる会 13:30～16:30
		学習支援 				
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)
休み	ブルミエール  11:00～13:00 甘納豆赤飯	にこにこ☆クラブ リトミック 10:00～14:20	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00～19:00	 介護者のつどい 10:30～12:00 こども食堂(お弁当) 17:00～19:00	ブルミエール  11:00～13:00 いなりと太巻き	貸切り アートクレイ シルバー
		学習支援 				
30 (月)	31 (火)	5月22日(日) 13:30～16:30 出張ゆるまる会				
芋福神  12:00～16:00	ばすとらる 貸切り	参加費：320円				
		問合せ：nao.48.yukan@icloud.com(宮崎)				
		「不登校経験あり、現在進行形の子を持つ親の会・ゆるまる会」です。 一緒に困りごとなどおしゃべりしませんか？				

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

1日(日)
11:30~15:00
Mac's curry

月に一度の間借りスパイス
カレー！新たなカレーの魅
力がきっと見つかる。



10日・24日(火)
11:30~15:00
ブルミエール

特製！スパイシーキーマカ
レー弁当です。
ご予約はHPをご覧ください。



16日・30日(月) NEW
11:30~15:00
芋福神(つぼ焼き芋屋)

つぼ焼き芋の芋福神です。
つぼの中でじっくり蒸し焼
きにし、スイーツのような
食感と甘みが特徴です。



子供の未来応援国民運動