

まだまだ寒い季節です

2月は「如月(きさらぎ)」をはじめ様々な異名があり、「初花月(はつはなつき)」など春を思い起こさせるものもありますが、まだまだ寒い季節です。また新型コロナウイルスへの配慮が欠かせない日々が更に続いております。皆さまどうぞご自愛ください。さて、りあん通信1月号でお知らせしました「りあんでご飯が食べられます」カードの活動へ、早速ご寄付を頂きましてありがとうございます。今後も活動へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。(直)

藤女子大4年生からのメッセージ

こんにちは、隈元ゼミです。寒さが厳しくなってきましたね。防寒対策や暖かい食事を摂るなどして、寒さに負けず冬を乗り切っていきましょう！スープや紅茶におろした生姜を入れると体が温まるのでおすすめです。ぜひ試してみてくださいね。

まちの教室など～今月のあれこれ

☆パステル和アート

日時：2月4日(金) 10:30～12:00
 参加費：500円
 *絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます

☆料理教室プルミエール@麻生

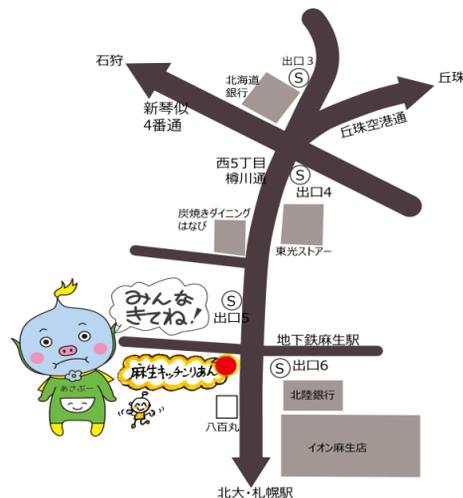
2月おうちごはん講座受講生募集中
 日時：裏面のカレンダーをご確認ください
 定員：各回8名(高校生以上)
 受講料：3,300円(入会無料、材料教材費込)
 申込：090-6446-0145(受付、Sメール可)

☆アロマ&メディカルハーブ講座

日時：2月16日(水)10:30～12:00
 参加費：1,500円(材料費ハーブティー込)
 講師：ハーバルプラクティショナー 佐藤幸江
 *お清めスプレーとマッサージオイル作り

☆介護者のつどい

日時：2月25日(金) 10:30～12:00
 参加費：320円(要予約)
 *介護について気軽に話しませんか。
 申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
 info@asabu-rian.com



今月のおすすめイベント

☆にこにこ☆くらぶ リトミック

日 持：2月9日(水)
 参加費：1,000円
 先生：たなかしょうこ

ベビークラス 10:00～10:45

定員：5名
 内容：親子ふれあい体操
 手遊び・絵本読み聞かせ

幼児クラス 11:00～11:45

定員：5名
 内容：アンパンマン体操
 リズム遊び・絵本読み聞かせ

大人のクラス 13:30～14:20

定員：8名
 内容：ラジオ体操・手拍子リズム&童謡歌唱

申込・問合せ：080-3296-8094(田中)
 shoko0329aton@yahoo.co.jp



冬休みのイベント

今年も、冬休みイベントを開催しました。パステルアートやボードゲーム大会、自然体験では千歳のノーススノーランドに行ってきました。「冬休みのいい思い出になった」ととても喜んでもらえました。



パステルアート



ボードゲーム大会



自然体験

| | 1 (火) | 2 (水) | 3 (木) | 4 (金) | 5 (土) | 6 (日) |
|--------|---|--|--|---|--------------------------------|---------------------------------|
| | ばすとらる 貸切り | 休み | 駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00 | パステル和アート 10:30~12:00 トワイライト こども館 | 学習支援 | 今日の インド料理 11:30~14:30 |
| 7 (月) | 8 (火) | 9 (水) | 10 (木) | 11 (金) | 12 (土) | 13 (日) |
| 休み | プルミエール 11:00~13:00 ハンバーグ | にこにこ☆クラブ リトミック 10:00~14:20 学習支援 | 駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00 | 休み | 学習支援 | プルミエール 11:00~13:00 ハンバーグ |
| 14 (月) | 15 (火) | 16 (水) | 17 (木) | 18 (金) | 19 (土) | 20 (日) |
| 休み | ばすとらる 貸切り | アロマ&ハーブ 10:30~12:00 学習支援 | 駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00 | こども食堂 (お弁当) 17:00~19:00 | 学習支援 | プルミエール 11:00~13:00 サバのみそ煮 |
| 21 (月) | 22 (火) | 23 (水) | 24 (木) | 25 (金) | 26 (土) | 27 (日) |
| 休み | プルミエール 11:00~13:00 サバのみそ煮 | 休み | 駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00 | 介護者のつどい 10:30~12:00 こども食堂(お弁当) 17:00~19:00 | プルミエール 11:00~13:00 ちらし寿司 | 貸切り アートクレイ シルバー |
| 28 (月) | ☆こども・若者の居場所の日 | | | | | |
| 休み | 日 時：カレンダーをご確認ください 定 員：5名 対 象：学校や家庭以外にもちよつとした居場所があればいいなあ~と思っている方 申 込：LINE公式アカウントよりお申し込みいただくか、直接りあんまでお越しください 直接お越しいただいた場合、(定員に達している際は入店できないことがあります) | | | | | |

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

6日(日)11:30~14:30
今日のインド料理

飾らない日々のインド料理。
カレーだけではないその奥
深い魅力をお伝えできます
ように。



8日・22日(火)
11:30~15:00

プルミエール
特製! スパイシーキーマカ
レー弁当です。
ご予約はHPをご覧ください。



こどもイベントのお知らせ

桜もちづくり

おひなさまの日になりあんできもちを作ります。

日 時：3月3日(木)午後3時30分~

場 所：麻生キッチンりあん

対 象：小学生以上18歳未満 (保護者の参加・見学不可)

定 員：5名(先着順。定員になり次第締切ます)

※ご予約は2月21日(月)午前10時よりLINE公式アカウントより承ります。



こども食堂のお知らせはLINE公式アカウントのみに
なりましたのでお友達登録をお願いします。