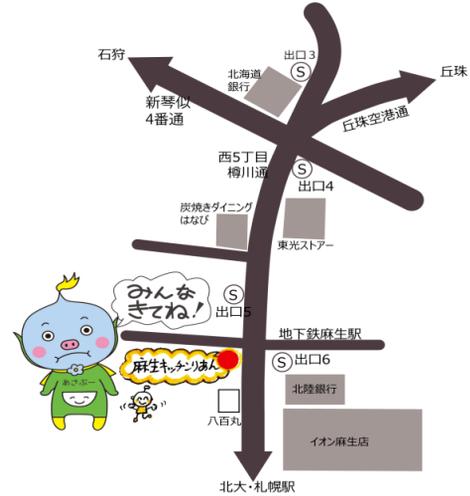


誰もが安心して暮らせるまちに

新しい年を迎えました。昨年りあん通信11月号等での寄付の呼びかけで、5名の方から97,000円のご寄付が集まりました。

ご協力いただき、感謝申し上げます。

2022年もコロナ禍で思うようにいかないこともあるかもしれませんが、皆さまのご協力をいただきながら、誰もが安心して生きいきと暮らせる社会をめざして活動してまいります。また一年麻生キッチンりあんをよろしくお願ひ申し上げます。(勇)



藤女子大4年生からのメッセージ

こんにちは。藤女子大学の隈元ゼミです。新年あけましておめでとうございます！日本では昔から1月7日に七草粥を食べる習慣がありますが、一年の無病息災を祈るとともに、お正月のおせち料理などで疲れた胃や腸を休めるという意味もあるそうです。七草粥をきっかけに、今年一年バランスの良い食事を心がけましょう。

まちの教室など～今月のあれこれ

☆料理教室プルミエール@麻生🍷

1月おうちごはん講座受講生募集中
日 時：裏面のカレンダーをご確認ください
定 員：各回8名(高校生以上)
受講料：3,300円(入会無料、材料教材費込)
申 込：090-6446-0145(受付、Sメール可)

☆介護者のつどい👵👶

日 時：1月28日(金) 10:30～12:00
参加費：320円(要予約)
*介護について気軽にお話ししませんか。
申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

とお弁当を売ってほしい」など最近、りあんには様々な連絡をいただくようになりました。

そのような声を受け、18歳未満の子どもを対象に予約がなくても食事が出来るように「りあんでご飯が食べられます」カードを作成しました。地域の家庭児童相談室や保健師さん、スクールソーシャルワーカーなどにカードを持っていただき必要な子どもに直接支援が届くようになります。1枚につき500円のご寄付をいただくことで支援の輪を広げることが出来ます。500円寄付のご協力をよろしくお願ひいたします。 連絡先：011-707-9923(担当：西本)

今月のおすすめイベント

☆にこにこ☆くらぶ リトミック

日 持：1月26日(水)

参加費：1,000円

先 生：たなかしょうこ

ベビークラス 10:00～10:45

定 員：5名

内 容：親子ふれあい体操

手遊び・絵本読み聞かせ

幼児クラス 11:00～11:45

定 員：5名

内 容：アンパンマン体操

リズム遊び・絵本読み聞かせ

大人のクラス 13:30～14:20

定 員：8名

内 容：ラジオ体操・手拍子リズム&童謡歌唱

申込・問合せ：080-3296-8094(田中)

shoko0329aton@yahoo.co.jp



「りあんでご飯が食べられます」カード

「夜遅くまで一人で公園で遊んでいる子がいる。りあんでは何とかできませんか」「コロナで夫が失業し大変なので予約はしていないけ



こども食堂、食材無料配布 子どもイベントのお知らせは LINE公式アカウントのみになりましたので お友達登録をお願いします。					1 (土)	2 (日)
  <p>よろしく お願いいたします</p>					休み	休み
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
休み	休み	休み 学習支援 	パステル 10:30~12:00 駄菓子屋さん 居場所	ボードゲーム 大会 13:00~14:30 トワイライト こども館	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 ザンギ
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
休み	プルミエール  11:00~13:00 ザンギ	レジン 10:30~12:00 スタンドグラス風 13:00~14:00 学習支援 	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	休み トワイライト こども館	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 たらのホイール焼き
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
休み	ぱすとらる 貸切り	休み 学習支援 	おしゃべりな 本棚 10:00~12:00 駄菓子屋さん 居場所	 こども食堂 (お弁当) 17:00~19:00	学習支援 	出張ゆるまる会 13:30~16:30
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
休み	プルミエール  11:00~13:00 たらのホイール焼き	にこにこ☆クラブ リトミック 10:00~14:20	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所 15:00~19:00	 介護者のつどい 10:30~12:00 こども食堂(お弁当) 17:00~19:00	プルミエール  11:00~13:00 フォンダンショコラ	貸切り アートクレイ シルバー
31 (月)	1月23日(日) 13:30~16:30 出張ゆるまる会 参加費：320円 問合せ：nao.47.yukan@icloud.com(宮崎) 「不登校経験あり、現在進行形の子を持つ親の会・ゆるまる会」です。 一緒に困りごとなどおしゃべりしませんか？					

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

11日・25日(火)
11:30~15:00
プルミエール
特製！スパイシーキーマカ
レー弁当です。
ご予約はHPをご覧ください。

