

「寒さが近づいてくる季節の「りあん」

今まで意識していませんでしたが、秋は「読書の秋」、「食欲の秋」と言われるように、ステイホームを楽しむ季節でもあるかもしれませんね。

寒い季節が少しずつ顔を出し始めるこの時期。入浴をより楽しむためにバスソルトやバスボム（入浴剤）作りの講座を行います。

今月も食欲をそそる料理教室もあります。もしよかったら、りあんへお立ち寄りください。（勇）

藤女子大4年生からのメッセージ

皆さん、こんにちは。藤女子大学の隈元ゼミです。

朝晩が涼しくなり、秋らしさを感じています。秋といえば「食欲の秋」ですね。きのこやかぼちゃなど多くの美味しい食材が旬を迎えます。

そしてそれらの食材は、汁物や煮物、デザートなど幅広く使えます。是非この機会に料理への活用方法を知り、秋を味わい尽くしましょう！

まちの教室など～今月のあれこれ

☆料理教室プルミエール@麻生10月生募集中🍷

日時：裏面のカレンダーをご確認ください

定員：各回8名(高校生以上)

受講料：3,300円(入会無料、材料教材費込)

申込み：090-6446-0145(受付、Sメール可)

*HPが新しくなりました！



☆介護者のつどい

日時：10月22日(金) 10:30～12:00

参加費：320円(要予約)

*介護について気軽にお話ししませんか。

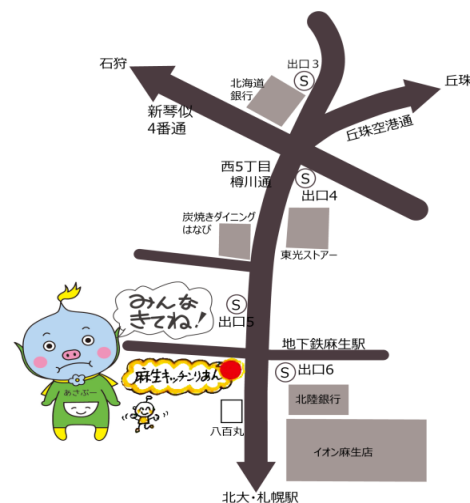
☆パステル和アート

日時：10月29日(金) 10:30～12:00

参加費：500円

*絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com



今月のおすすめイベント

☆アロマ&メディカルハーブ講座

日 持：10月1日(金) 10:30～12:00

参加費：1,500円(材料費・ハーブティー込)

講師：ハーバルプラクティショナー 佐藤幸江

*バスソルトとバスボム(発泡入浴剤)作り



(写真は、以前の講座のもので)

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

「青いポスト」についてのお願い

地域の皆さまには、いつもりあん活動への多大なるご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

麻生キッチンりあんでは、未使用切手と書き損じのハガキを募集し、学習支援や子ども食堂の運営に活用しています。

ただ最近、使用済みの切手、ウィズユーカードやテレフォンカードなど様々なものが投函されるようになりました。

善意だということは、重々承知しているのですが、青いポストへの投函は「未使用切手」と「書き損じのハガキ」のみとさせていただきたく何卒、ご理解くださいますようよろしくお願いいたします。

こども・若者の居場所				1 (金)	2 (土)	3 (日)
日時：毎週木曜日 15:00～19:00				アロマ&ハーブ 10:30～12:00	学習支援	休み
定員：5名				トワイライト こども館		
対象：学校や家庭以外にちょっとした居場所があればいいなあ～と思っている方						
申込：LINE公式アカウントよりお申込み下さい						
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)
休み	ばすとらる 貸切り	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所の 15:00～19:00	休み	学習支援	プルミエール 11:00～13:00 クリームシチュー
		学習支援		トワイライト こども館		
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)
休み	プルミエール 11:00～13:00 クリームシチュー	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所の 15:00～19:00	 こども食堂 (お弁当) 17:00～19:00	学習支援	プルミエール 11:00～13:00 キャベツメンチ
		学習支援				
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)
休み	ばすとらる 貸切り	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所の 15:00～19:00	 介護者のつどい 10:30～12:00	プルミエール 11:00～13:00 パンブキンまつり	ゆるまる会
		学習支援		こども食堂(お弁当) 17:00～19:00		
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
休み	プルミエール 11:00～13:00 キャベツメンチ	NEW 麻生惣菜 11:30～14:30	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所の 15:00～19:00	パステル和アート 10:30～12:00	今日の インド料理 11:30～14:30	貸切り アートクレイ シルバー

10月24日(日) 13:30～16:30 出張ゆるまる会

参加費：320円

問合せ：nao.47.yukan@icloud.com(宮崎)

「不登校経験あり、現在進行形の子を持つ親の会・ゆるまる会」です。

一緒に困りごとなどおしゃべりしませんか？

10月24日(日) 13:30～16:30 出張ゆるまる会

参加費：320円

問合せ：nao.47.yukan@icloud.com(宮崎)

「不登校経験あり、現在進行形の子を持つ親の会・ゆるまる会」です。

一緒に困りごとなどおしゃべりしませんか？

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

27日(水)
11:30～14:30
麻生惣菜

小さなおかず屋さんですが
昔懐かしい飽きのこない手
作りのおかずをご用意して
います。



新しいお店です

30日(土)
11:30～14:30
今日のインド料理

現地で食べ歩き学んだも
のを中心に飾らないイン
ド料理を作っています。



*コロナの感染状況で、テイクアウトのみ、または中止になる場合がございます。予めご了承ください。