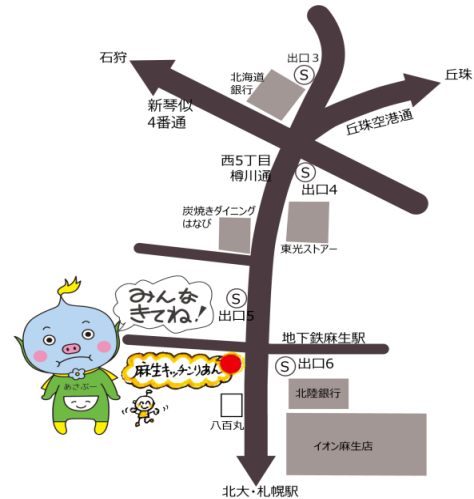


「9月は防災月間です」

オリンピック、パラリンピックが終わると、9月は防災月間です。北海道胆振東部地震から3年が経過しますが、いざという時に身を守るため、日頃からの「備え」を見直すことも大切です。近くの避難場所は？ラジオなどの電池は？水や食糧品等の準備も欠かせません。麻生キッチンりあんには『地震防災マップ』等も置いてあります。お気軽に覗いてみてくださいね。(典)



藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは。藤女子大学の隈元ゼミです。日中はまだまだ暑い日もありますが、日が落ちるのも早くなってきましたね。9月は季節の変わり目でもありますので、感染対策とともに体調に気をつけて過ごしましょう！

まちの教室など～今月のあれこれ

☆アロマ&メディカルハーブ講座
日 時：9月3日(金) 10:30～12:00
参加費：1,500円(材料費・ハーブティー込)
講師：ハーバルプラクティショナー 佐藤幸江
* 香水の歴史上最古の香水『ケルンの水』を作ります

☆あさぶネウボラ★MamMamステーション
日 時：9月10日(金) 10:30～12:00
参加費：無料(ドリンク付)
申 込hokkaido.neuvola@gmail.com(五嶋)

☆料理教室プルミエール@麻生 9月生募集中
日 時：裏面のカレンダーをご確認ください
定 員：各回8名(高校生以上)
受講料：3,300円(入会無料、材料教材費込)
申込み：090-6446-0145(受付、Sメール可)
* HPが新しくなりました！



お待ちしています

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

今月のおすすめイベント

☆パステル和アート
日 持：9月13日(月) 10:30～12:00
参加費：500円
* 絵が苦手でも大丈夫！
手ぶらで参加できます



☆モンステライベント
日 持：9月23日(木) 10:00～16:00
出 店：青蓮(ディップアート「アクセサリー」)
アトリエももんが
(スタンドグラス風アート)
虹のほし(羊毛フェルト)
ツールビト(肩もみ他)
* 申込不要、お気軽に遊びに来てください

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

「道民の森」で川遊び

地域の子どもたち8名と8月2日(月)に道民の森一番川地区に自然体験をしに行ってきました。川遊びや釣り、おいかげっこをして久しぶりに思いっきり遊んできました。皆さまからいただいたご寄付を活用させていただきました。いつも、りあん活動にご理解とご協力を賜り本当にありがとうございます。



		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
		休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所の 15:00~19:00	アロマ&ハーブ 10:30~12:00 トワイライト こども館	学習支援	Mac's curry 11:30~15:00
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)
休み	ぱすとらる 貸切り	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所の 15:00~19:00	あさぶネウボラ トワイライト こども館	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 豚肉の生姜焼き
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
パステル和アート 10:30~12:00	プルミエール 11:00~13:00 豚肉の生姜焼き	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所の 15:00~19:00	子ども食堂 (お弁当) 17:00~19:00	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 さんまの塩焼き
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
NEW インド料理 11:30~14:30	ぱすとらる 貸切り	麻くらす 11:30~15:00	モンステライベント 10:00~16:00	介護者のつどい 10:30~12:00 こども食堂(お弁当) 17:00~19:00	プルミエール 11:00~13:00 秋のお弁当	貸切り アートクレイ シルバー
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	こども・若者の居場所		
休み	プルミエール 11:00~13:00 さんまの塩焼き	休み	駄菓子屋さん & こども・若者の 居場所の 15:00~19:00	日時：毎週木曜日 15:00~19:00 定員：5名 対象：学校や家庭以外にちょっとした居場所が あればいいなあ~と思っている方 申込：LINE公式アカウントよりお申込み下さい		

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

5日(日) 11:30~15:00

Mac's curry

月に一度の間借りスパイスカレー！新たなカレーの魅力がきっと見つかる



22日(水) 11:30~15:00

麻くらす

栄養バランスのとれた手作り家庭料理の店お弁当での持ち帰りも出来ます。



20日(月)

11:30~14:30

今日のインド料理

現地で食べ歩き学んだものを中心に飾らないインド料理を作っています。9月は茄子のスパイスライス、卵カレー他を提供予定。

