

「駄菓子で夏休み気分」

少しずつ夏の暑さを感じる日々が増えてきていますね。7月も料理教室やまちの教室を実施しています。夏休みまであともう少し。夏休みの宿題や自由研究を涼しいところでやりたい！！そう思った子は、木曜日「子ども・若者の居場所の日」にりあんにきてみてください。一緒に考えることもできますよ。大人でも夏休み気分を味わいたいと思った方。大人になって食べる駄菓子は一味違うかもしれません。(勇)

藤女子大4年生からのメッセージ

みなさんこんにちは。
藤女子大学の隈元ゼミです。
私たちは、オンラインを活用して簡単に作れるレシピの提供を行っております。
コロナ禍で大変な時期ですが、しっかりと栄養をとって乗り越えていきましょう！
これからもどうぞよろしくお願いいたします。

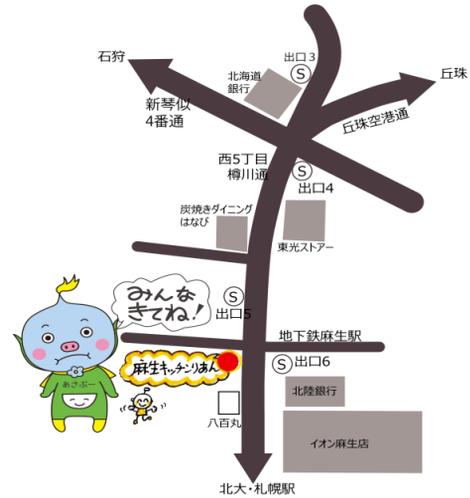
まちの教室など～今月のあれこれ

☆あさぶネウボラ★MamMamステーション
日 持：7月9日(金) 10:30～12:00
参加費：300円(ドリンク付)
申 込hokkaido.neuvola@gmail.com(五嶋)

☆アロマ&ハーブ
日 時：7月12日(月) 10:30～12:00
参加費：1,500円(材料費・ハーブティー込)
講 師：ハーバルプラクティショナー 佐藤幸江
*アロマで抗菌グッズを作ろう
マスクプレーとハンドジェルを作ります

☆心の相談室
日にち：7月21日(水) 10:30～15:30
時 間：①10:30～12:00
内 容：『コミュニケーション講座』
参加費：1000円(要予約)
※性格分析テストで自己理解を深めよう。
時 間：②12:30～15:30
内 容：カウンセリング(50分1000円(要予約))
申込み:090-1383-6399(鈴木)

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com



今月のおすすめイベント

☆料理教室プルミエール@麻生

初心者さん向け「毎日のおうちごはん講座」
日 時：裏面のカレンダーをご確認
定 員：各回8名(高校生以上)
受講料：3,300円(入会無料、材料教材費込)
申込み：090-6446-0145(受付 Sメール可)
*詳しくはHPをご確認ください



7月24日(土)の「アートフォカッチャ」は混ぜるだけで本格的なフォカッチャ生地が完成！用意した具材でお絵描きをします。フォカッチャはお持ち帰りできます。



申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

「食料品を配布しました」

6月3日(木)に、南幌福祉会様よりご提供いただいた食料品と皆さまからのご寄付を活用し、新型コロナ禍における生活環境への影響により大変な思いをされている一人暮らしの学生対象に食料品の無料配布を実施しました。受け取った学生にはとても喜んでもらえました。



こども・若者の居場所			1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
日時：毎週木曜日 14:00～19:00 定員：5名 対象：学校や家庭以外にちょっとした居場所があればいいなあ～と思っている方 申込：LINE公式アカウントよりお申込み下さい			駄菓子屋さん & こども・若者 居場所 15:00～19:00	休み	学習支援	Mac's curry 11:30～15:00
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
休み	ばすとらる 貸切り	休み	駄菓子屋さん & こども・若者 居場所 15:00～19:00	あさぶネウボラ トワイライト こども館	学習支援	プルミエール 11:00～13:00 チキンカレー
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
アロマ&ハーブ 10:30～12:00	プルミエール 11:00～13:00 18:30～20:30 チキンカレー	休み 学習支援	駄菓子屋さん & こども・若者 居場所 15:00～19:00	こども食堂 (お弁当) 17:00～19:00	学習支援	プルミエール 11:00～13:00 いわしの蒲焼
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
休み	パステル和アート 10:30～12:00	心の相談室 10:30～15:30 学習支援	休み	休み	プルミエール 11:00～13:00 アートフォカッチャ	貸切り アートクレイ シルバー
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
休み	プルミエール 11:00～13:00 18:30～20:30 いわしの蒲焼	麻くらす 11:30～15:00	駄菓子屋さん & こども・若者 居場所 15:00～19:00	介護者のつどい 10:30～12:00 トワイライト こども館	休み	

駄菓子屋さん
日時：毎週木曜日15:00～19:00
駄菓子の他に型抜きやポーカゲームもあります。
※マスク・消毒のご協力をお願いします。
※人数制限をしているのでお待ちいただく場合があります。



トワイライトこども館
トワイライトこども館は夜の児童館です。利用対象は小学生以上です。ご予約はLINE公式アカウントより前日17時までにご利用をお願いします。

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

4日(日) 11:30～15:00
Mac's curry
月変わり！副菜たっぷりスパイスカレー
あなた好みのカレーが！新たなカレーの魅力がきっと見つかる！



28日(水) 11:30～15:00
麻くらす
6月から再開した麻くらすさん。栄養バランスのとれた手作りご飯のお店です。



* コロナの感染状況で、テイクアウトのみ、または中止になる場合がございます。予めご了承ください。