

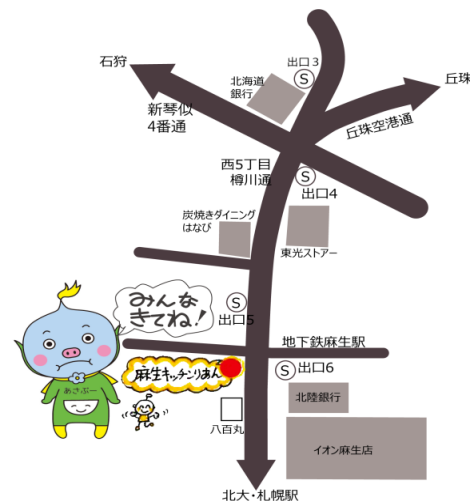
コミュニティカフェ 麻生キッチンりあん

りあん通信

2021年6月 第75号
発行：NPO法人麻生キッチンりあん
札幌市北区北39条西5丁目2-12
TEL 011-707-9923

「おとなの皆さんにも」

新緑が美しく、花々が咲き誇る季節になりましたね。
4月からりあんで始めた「駄菓子屋」は子どもだけでなく、おとなの皆さんにも楽しんで頂いています。
毎週木曜日（14時から19時まで）
ぶらりと、お気軽に立ち寄ってみてくださいね。お待ちしております（典）



藤女子大4年生からのメッセージ

こんにちは、隈元ゼミです！
皆さん、毎年6月は「食育月間」に指定されていることをご存知ですか？この「食育月間」は"食育を集中的に行い推進を強化する月間"として農林水産省が定めています。是非この機会に食育イベントへ参加したり、普段食べている食材について調べてみてくださいね！。

まちの教室など～今月のあれこれ

☆スマイルリトミック

日にち：6月7・21日(月)(各回2組)

時間：① 9:20～10:00

② 10:10～10:50

③ 11:00～11:40

参加費：親子で1,500円(お子様1名追加+500円)

申込み：smile.acc28@gmail.com (舟川)

☆料理教室プルミエール@麻生

初心者さん向け「毎日のおうちごはん講座」

日時：裏面のカレンダーをご確認ください

定員：各回8名(高校生以上)

受講料：3,300円(入会無料、材料教材費込)

申込み：090-6446-0145(受付Sメール可)

*詳しくはHPをご確認ください

☆アロマ&ハーブ

日時：6月14日(月) 10:30～12:00

参加費：1,500円(材料費・ハーブティー込)

講師：ハーバルプラクティショナー 佐藤幸江

*ルームフレグランスボトル作り(お部屋の芳香剤)

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保

info@asabu-rian.com

今月のおすすめイベント

☆心の相談室

日時：6月16日(水) 10:30～15:30

参加費：1,000円(50分要予約)

問合せ・申込み：090-1383-6399(鈴木)

ラインID chopin-6399

*コロナ禍であなたの心は大丈夫？愚痴、お悩みお聞きします。

☆タロット&オラクルカードリーディング

日時：6月22日(火)10:00～12:00

参加費：1,000円(30分)

申込み：kohaku.rian@gmail.com (琥珀)

予約優先・当日OK

*ストーンブレスレットの販売もあります。

☆天然素材クレイで作るアイシャドウ

日時：6月28日(月)10:00～11:00

参加費：1,500円(材料費込)

申込み：irodorijinsei@gmail.com(綿井)

*体に優しい天然素材クレイで作ります。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

「かわいいお客さま」

4月から始めた駄菓子屋さんには、かわいいお客さまがいらっしゃいます。

お小遣いの100円を超えないようにブツブツと計算しながらだったり、お母さんに10個までと言われて数を数えながらだったり。その様子を見ているだけで微笑ましく気持ちがホッコリします。

6月もかわいいお客さまのご来店を心よりお待ちしております。

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
	ぱすとらる 貸切り	休み	こども・若者 居場所 11:00~20:00 駄菓子屋さん 14:00~19:00	休み	学習支援 	mac's curry 
		学習支援 				
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)
スマイル リトミック0才 9:20~11:40 	ぱすとらる 貸切り	休み	こども・若者 居場所 11:00~20:00 駄菓子屋さん 14:00~19:00	あさぶネウボラ 	学習支援 	ブルミエール  11:00~13:00 ミートソース
		学習支援 		トワイライト こども館		
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)
アロマ&ハーブ 10:30~12:00	ブルミエール  11:00~13:00 18:30~20:30 ミートソース	心の相談室 10:30~15:30 学習支援 	こども・若者 居場所 11:00~20:00 駄菓子屋さん 14:00~19:00	 こども食堂 (お弁当) 17:00~19:00	学習支援 	ブルミエール  11:00~13:00 豚カツ
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
スマイル リトミック2才 9:20~11:40 	タロット& オラクルカード 10:00~12:00	麻くらす 	こども・若者 居場所 11:00~20:00 駄菓子屋さん 14:00~19:00	 介護者のつどい 10:30~12:00 こども食堂(お弁当) 17:00~19:00	ブルミエール  11:00~13:00 パンキッシュ	貸切り アートクレイ シルバー
28 (月)	29 (火)	30 (水)	こども・若者の居場所 日時：毎週木曜日 11:00~20:00 定員：5名 対象：学校や家庭以外にちょっとした居場所が あればいいなあ~と思っている方 申込：LINE公式アカウントよりお申込み下さい			
手作り アイシャドウ  10:00~11:00	ブルミエール  11:00~13:00 18:30~20:30 豚カツ	休み				

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

6日(日) mac's curry

この日だけのスパイスカレーをお届けします。グルテンフリー、化学調味料不使用、食材とスパイス、塩、油、水のみで作るカレーです。



23日(水) 麻くらす

麻くらすさんが復活します。栄養バランスのとれた手作りご飯のお店です。



* コロナの感染状況で、テイクアウトのみ、または中止になる場合がございます。予めご了承ください。

