

「新年度が始まり1ヶ月」

新しい生活がスタートした人は、少しずつ慣れてくる頃でしょうか。風そよぐ爽やかなこの時期は、公園や花壇で「てんとう虫」を探してみませんか？ご存知の方も多いと思いますが、てんとう虫は世界の各国で幸運の象徴とされているそうですよ。見つけると願いごとが叶ったり、良いことの前ぶれかもしれません。てんとう虫が知らせる幸運に恵まれたら、りあんのまちの教室やイベント、子ども食堂の時に是非教えてくださいね。楽しみに待ってます

藤女子大4年生からのメッセージ

藤女子大学、隈元ゼミです！
私達は、学習支援の際に子供達への食育だより配布や、軽食提供をさせていただいております。
今年度は皆様と直接関わる事が叶いませんが、りあん通信を通して繋がらせていただけたらと思います。よろしくお願いいたします！

まちの教室など～今月のあれこれ

☆料理教室プルミエール@麻生 5月生募集中

初心者さん向け「毎日のおうちごはん講座」
火曜午前・夜・日曜 各クラス月2回

日 時：裏面のカレンダーをご確認ください

定 員：各回8名(高校生以上)

受講料：3カ月まとめ払い18,000円

(入会無料・材料教材費込)

申込み：090-6446-0145(受付 Sメール可)

※詳細はHPでご確認ください



☆アロマ&ハーブ

日 時：5月17日(月) 10:30～12:00

参加費：1,500円(材料費・ハーブ込)

講 師：ハーバルプラクティショナー 佐藤幸江

* 認知症予防の情報とマッサージオイル作り

☆パステル和アート

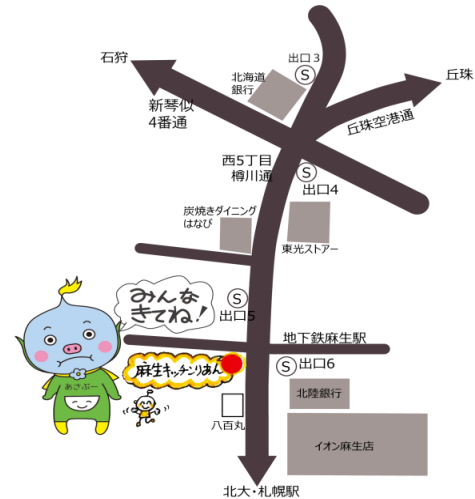
日 時：5月31日(月) 10:30～12:00

参加費：500円

* 絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保

info@asabu-rian.com



今月のおすすめイベント

☆スマイルリトミック

日にち：5月10・24日(月)(各回2組)

時 間：① 9:20～10:00

② 10:10～10:50

③ 11:00～11:40

参加費：親子で1,500円(お子様1名追加+500円)

申込み：smile.acc28@gmail.com (舟川)

☆心の相談室

日 時：5月19日(水) 10:30～15:30

参加費：1,000円(50分要予約)

問合せ・申込み：090-1383-6399(鈴木)

ラインID chopin-6399

* コロナ禍であなたの心は大丈夫？愚痴、お悩みお聞きます。

☆素肌に優しいクレイファンデーション作り

日 時：5月26日(水) 10:00～11:00

参加費：1,500円(材料費込)

申込み：irodorijinsei@gmail.com(綿井)

* クリームとパウダー 2種類のファンデーションを作ります。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保

info@asabu-rian.com

「こども・若者の居場所」

3月末日で終了予定だった「こども・若者の居場所」を引き続き実施することにしました。コロナの影響で、遊び場所や居場所が減った子どもたちやオンラインの環境が整ってなく勉強に影響が出ている学生に気軽に利用していただければと思います。



5月23日(日) 13:30~16:30 出張ゆるまる会					1 (土)	2 (日)
参加費：320円					学習支援 	mac's curry 
問合せ：nao.47.yukan@icloud.com(宮崎)						
「不登校経験あり、現在進行形の子を持つ親の会・ゆるまる会」です。						
一緒に困りごとなどおしゃべりしませんか？						
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
休み	休み	休み	こども・若者 居場所 11:00~20:00 駄菓子屋さん 14:00~19:00	休み	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 アスパラの肉巻
		学習支援 		トワイライト こども館		
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
スマイル リトミック0才 9:20~11:40 	プルミエール  11:00~13:00 18:30~20:30 アスパラの肉巻	休み	こども・若者 居場所 11:00~20:00 駄菓子屋さん 14:00~19:00	あさぶネウボラ 	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 赤飯とフキの煮物
		学習支援 		トワイライト こども館		
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
アロマ&ハーブ 10:30~12:00	休み	心の相談室 10:30~15:30	こども・若者 居場所 11:00~20:00 駄菓子屋さん 14:00~19:00	 こども食堂 (お弁当) 17:00~19:00	プルミエール  11:00~13:00 春のお弁当	出張ゆるまる会 13:30~16:30
	ぱすとらる貸切	学習支援 				
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
スマイル リトミック2才 9:20~11:40 	プルミエール  11:00~13:00 18:30~20:30 赤飯とフキの煮物	手作りファンデ 10:00~11:00	こども・若者 居場所 11:00~20:00 駄菓子屋さん 14:00~19:00	 介護者のつどい 10:30~12:00	休み	貸切り アートクレイ シルバー
				トワイライト こども館		
31 (月)	こども・若者の居場所			駄菓子屋さん		
パステル和アート 10:30~12:00	日時：毎週木曜日 11:00~20:00 定員：5名 対象：学校や家庭以外にちょっとした居場所があればいいなあ~と思っている方 申込：LINE公式アカウントよりお申込み下さい			日時：毎週木曜日14:00~19:00 駄菓子の他に型抜きやポーカーゲームもあります。 ※マスク・消毒のご協力をお願いします。 ※人数制限をしているのでお待ちいただく場合があります。		
						

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

2日(日) mac's curry

この日だけのスパイスカレーをお届けします。グルテンフリー、化学調味料不使用、食材とスパイス、塩、油、水のみで作るカレーです。



4月に続き、日替わりシェフはmac's curryさんのみですが“食べて応援”よろしくお願いします。

