

「新たな一歩を踏み出す「春」に」

少しずつ雪がなくなってきて、もうすぐ春ですね。
様々なことに会える季節。4月のりあんでは、パステルアートや親子リトミックに参加してみたり、子育てやコロナ禍で困っていることを相談したりすることもできます。また、自分のお店を出してみたいという方もりあんのフロアや厨房を活用することもできます。ご自身に合ったりあんの活用の仕方、春に見つけてみるのはいかがでしょうか。(勇)

藤女子大4年生からのメッセージ

藤女子大学、隈元ゼミです！
暖かくなってきましたが、皆さん体調は崩されていないでしょうか。2020年はコロナウイルスの影響で思うように活動ができず、皆さんともお会いする機会がありませんでした。今年は少しでも状況が回復し、また以前のように活動ができるよう、一人一人ができることを考え、生活していきたいと思います。
皆さんも体調にお気を付けください。

まちの教室など～今月のあれこれ

☆スマイルリトミック

日にち：4月5日(月)・19日(月)

時間：① 9:50～10:30 (2組)

② 10:45～11:25 (2組)

参加費：親子で1,500円

(お子さま1名追加+500円)

申込み：smile.acc28@gmail.com (舟川)

※日にちによって、参加できる年齢が変わります。裏面のカレンダーでご確認ください

☆あさぶネウボラ★MamMamステーション

日にち：4月9日(金) 10:30～12:00

参加費：300円(ドリンク付)

申込：hokkaido.neuvola@gmail.com(五嶋)

☆アロマ&ハーブ

日にち：4月13日(火) 10:30～12:00

参加費：1,500円(材料費・ハーブティ込)

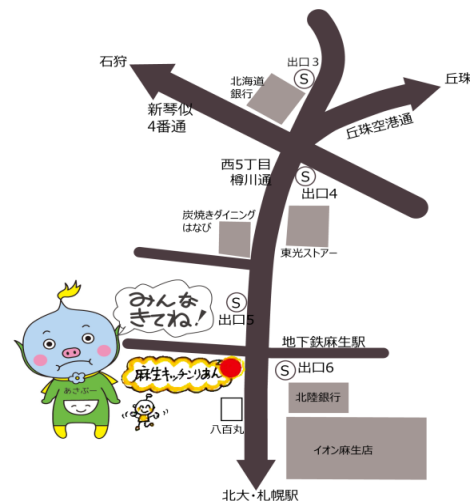
講師：ハーバルプラクティショナー 佐藤幸江

* フローラルコロン作り

ストレスケアについての講習

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保

info@asabu-rian.com



今月のおすすめイベント

☆パステル和アート

日時：4月12日(月) 10:30～12:00

参加費：500円

* 絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます。

☆心の相談室

日時：4月21日(水) 10:30～15:30

参加費：1,000円(50分要予約)

問合せ・申込み：090-1383-6399(鈴木)

ラインID chopin-6399

* コロナ禍であなたの心は大丈夫？愚痴、お悩みお聞きます。

☆モンステライベント

日時：4月29日(木) 10:00～16:00

出店：虹のほし(羊毛フェルト)

アトリエももんが(パステル他)

ミラクル天使(アロマリーディング)

ツールビト(肩もみ他)

* 申込不要、お気軽に遊びに来てください

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保

info@asabu-rian.com

「駄菓子屋さん」始めます

4月のりあんは、毎週木曜日午後2時～午後7時まで駄菓子屋さんを始めます。

子どもたちはもちろん、大人も大歓迎！

型抜きやポーカゲーム

ボードゲームも用意してます

ぜひ、遊びに来てください。



 りあんのLINE公式アカウント 開設しました。 お友達登録してください。  ようこそ お願ひします。			1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
			駄菓子屋さん 14:00～19:00	休み	学習支援 	mac's curry 
			トワイライト こども館			
	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
スマイル  リトミック0才 9:50～11:00	休み	休み	駄菓子屋さん 14:00～19:00	あさぶネウボラ 	学習支援 	プルミエール  11:00～13:00 ドライカレー
		学習支援 		トワイライト こども館		
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
パステル和アート 10:30～12:00	アロマ&ハーブ 10:30～12:00	休み	駄菓子屋さん 14:00～19:00	 こども食堂 (お弁当) 17:00～19:00	学習支援 	休み
	貸切り ぱすとらる	学習支援 				
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
スマイル  リトミック2才 9:50～11:25	プルミエール  11:00～13:00 18:30～20:30 花シュウマイ	心の相談室 10:30～15:30	駄菓子屋さん 14:00～19:00	 介護者のつどい 10:30～12:00	プルミエール  11:00～13:00 チキン南蛮	貸切り アートクレイ シルバー
		学習支援 				
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)		
休み	休み	休み	 モンステライベント 10:00～16:00	休み		

☆料理居室ブルミエール@麻生

日 時：カレンダーをご確認ください

定 員：各回8名(高校生以上)

受講料：各回3,300円(入会無料・材料教材費込み)

申 込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)

* 初心者さん向けの料理教室です。詳しくはHPをご覧くださいか電話でお問い合わせください。



日替わりシェフ&オーナーさん紹介

4日(日)

mac's curry

この日だけのスパイスカレーをお届けします。グルテンフリー、化学調味料不使用、食材とスパイス、塩、油、水のみで作るカレーです。



日替わりシェフが久しぶりに再開します。ぜひ、“食べて応援”よろしくお願いします。

