

コミュニティカフェ 麻生キッチンりあん

りあん通信

2021年2月 第71号
発行：NPO法人麻生キッチンりあん
札幌市北区北39条西5丁目2-12
TEL 011-707-9923

「笑顔」

寒さが一段と増す時期となりましたね。コロナ禍で、色々なことが制限されたり、また中止になったり、生活様式やコミュニケーションも変化してきました。そんな中でも変わらないのは「笑顔」。マスクで直接見えなくても、その下の笑顔は人を繋げ、地域を明るくし希望を感じられます。そう思うと、私達のまわりには実は沢山の希望があるのかもしれない。これからの日々がよりよい方へ変化していくことを願いつつ、感染症予防に気を配りながら、この冬を乗り切りたいですね。（直）

藤女子大4年生からのメッセージ

こんにちは、隈元ゼミです！
日ごと寒さが増しておりますが皆さん元気でお過ごしでしょうか。
生姜やネギなどの食材を使い、体が温まるご飯で冬を乗り越えましょう！
手洗いやうがいを徹底し、コロナウイルスだけでなく風邪にも気を付けてお過ごし下さい。
また、雪も多く毎日大変かと思いますが元気に頑張りましょう！



まちの教室など～今月のあれこれ

☆スマイルリトミック

日にち：2月1日(月)・15日(月)・18日(木)

時間：① 9:50～10:30 (2組)

② 10:45～11:25 (2組)

参加費：親子で1,500円

(お子さま1名追加+500円)

申込み：smile.acc28@gmail.com (舟川)

※日にちによって、参加できる年齢が変わります。

裏面のカレンダーでご確認ください

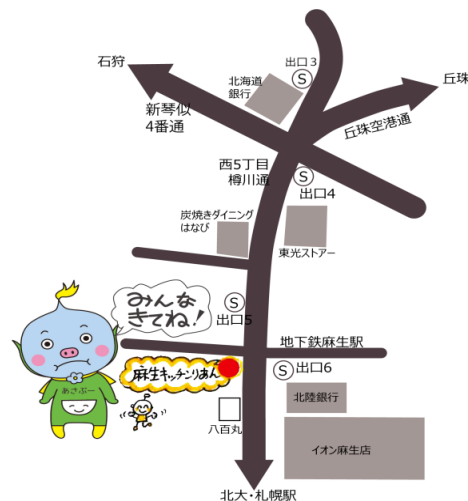
☆あさぶネウボラ★MamMamステーション

日にち：2月12日(金) 10:30～12:00

参加費：300円(ドリンク付)

申込：hokkaido.neuvola@gmail.com(五嶋)

申込・問合せ：011-707-9923 担当：西本
rian@asabu.or.jp



今月のおすすめイベント

☆料理教室 プルミエール@麻生

日時：2月 2日(火) 11:00～13:00

14日(日) 11:00～13:00

16日(火) 18:30～20:30

*当日のメニューは裏面のカレンダーでご確認ください

定員：各回 8名(高校生以上)

受講料：各回 3,300円(入会無料 材料教材費込)

申込み：090-6446-0145(窓口・Sメール可)

*初心者さん向けの料理教室です。

詳しくは、HPをご覧くださいか電話でお問合せください。



2月から
オープニング講座
はじめます



☆介護者のつどい

日時：2月25日(木) 10:30～12:00

参加費：320円(ドリンク付)

*介護者同士、情報交換や困りごとなど経験した方同士で交流していただける場です。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：西本
rian@asabu.or.jp

要望書を提出してきました。

昨年、第7回「麻生発・こどもネットワーク会議」を開催した際「新型コロナ禍における子ども・子育て若者支援の現状と今後に向けて」と題してグループ討議を行いました。学校や幼稚園等々現場の声は切実で支援が急務と考え、12月25日(金)札幌市役所に要望書を提出してきました。回答は、意見交換を交えながら直接いただけることになりましたので改めて報告いたします。

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
スマイル リトミック0才 9:50~11:25	プルミエール 11:00~13:00 肉じゃが	休み	休み	休み	学習支援 	休み
	貸切り ぱすとらる	学習支援 		トワイライト こども館		
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)
休み	パステル和アート 10:30~12:00	休み	休み	あさぶネウボラ 	学習支援 	プルミエール  11:00~13:00 煮込みハンバーグ
		学習支援 		トワイライト こども館		
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)
スマイル  リトミック2才 9:50~11:25	プルミエール  18:30~20:30 マカロニグラタン	休み	スマイル  リトミックfree 9:50~11:25	休み	学習支援 	休み
	貸切り ぱすとらる	学習支援 		こども食堂(お弁当) 17:00~19:00		
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)
休み	休み	休み	介護者のつどい 10:30~12:00	休み	休み	貸切り アートクレイ シルバー
				こども食堂(お弁当) 17:00~19:00		

日替わりシェフはしばらくの間お休みします。何卒、ご理解いただきますようお願いいたします。

パステル和アート

「パステル和アート」は、パステルという画材を使って描くアートで、やさしい風合いの作品が出来上がるのが魅力の一つです。

麻生キッチンりあんでは、2カ月に1回のゆるやかなペースで開催しています。

さまざまな技法や型紙を用いて描くのでデッサン力は必要なく、絵が苦手な方でも初心者の方でもどなたでも簡単にステキなアートを描くことが出来ます。

