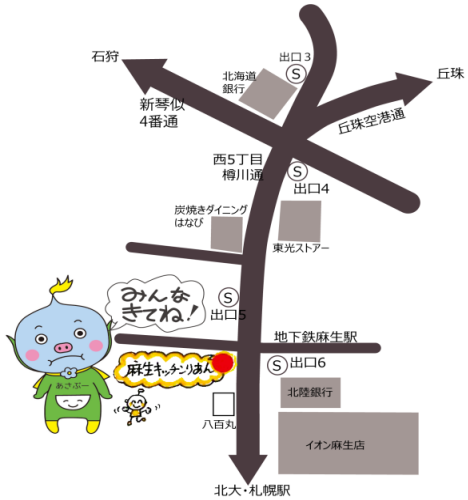
コミュニティーカフェ 麻生キッチンりあん
りあん通信

2021年1月 第70号
発 行：NPO法人麻生キッチンりあん
札幌市北区北39条西5丁目2-12
TEL　011-707-9923



皆さんにとっての「居場所」

もうすぐ今年も終わり、あっという間にお正月ですね。コロナ禍でいつもとは違うお正月の過ごし方をされる方もいらっしゃるかもしれません。
麻生キッチンりあんは、感染防止策をとりながら、可能な限り開店できるように努めています。麻生の皆さんにとって居場所となり得るように、りあんとしてできることを改めて見つめなおし、活動に反映してまいります。
2021年も麻生キッチンりあんをよろしくお願いします。

藤女子大４年生からのメッセージ

こんにちは、隈元ゼミです！ 冷え込む日が増えてきましたね。体調管理は出来ていますか？温かいご飯を食べて、抵抗力強化月間にしてみてもいいかもしれませんね。
私たちの活動は
Twitter→@tomanto_fuji
Instagram→@tomanto__fuji
より発信しています。
少しでも参考と
なりましたら幸いです。

TOMANTO_FUJI

まちの教室など～今月のあれこれ

☆あさぶネウボラ★MamMamステーション

日　時：1月8日(金) 10:30～12:00
参加費：300円(ドリンク付)
申　込： hokkaido.neuvola@gmail.com(五嶋)

☆スマイルリトミック

日にち：1月14日(木) ・18日(月)・25日(月)
時　間：① 9:50～10:30（2組）
　　②10:45～11:25（2組）
参加費：親子で1,500円
　　(お子さま1名追加＋500円)
申込み：smile.acc28@gmail.com (舟川)
※日にちによって、参加できる年齢が変わります。
　裏面のカレンダーでご確認ください

☆介護者のつどい

日　時：1月28日(木) 10:30～12:00
参加費：320円(ドリンク付)
＊介護者同士、情報交換や困りごとなど経験した方同士で交流していただける場です。

申込・問合せ：011-707-9923　担当：西本
rian@asabu.or.jp

新しい仲間が増えました

NPO法人麻生キッチンりあんの新しいキャラクター「りあんちゃん」が決定いたしましたのでご案内申し上げます。
応募総数７７点と多くの皆さまからイラストをお寄せいただきました。
10歳未満の方からの応募は36件、20歳未満は12件、20歳以上の方からも9件の応募をいただきました。力作ぞろいで選考に迷いましたが11月9日に第一次の選考を行い、この中から10通の作品を選びました。11月18日に麻生キッチンりあん関係者全員にて最終選考を行い決定、11月29日に当選作品の表彰式を行いました。

最優秀賞：佐野　心咲さん（中）
優秀賞　：佐藤　彬子さん（左）
　　：小笠原音羽さん（右）

1冊にまとめました

NPO法人麻生キッチンりあん創立1周年を記念して募集したキャラクター77点を1冊の冊子にまとめました。麻生キッチンりあんに設置していますので、ぜひお手に取ってご覧になってください。どの「りあんちゃん」もとても可愛く力作ぞろいです。

独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業

コミュニティカフェ
TEL:011-707-1795

あさぶ 麻生キッチン りあん

2021年 **1月** 予定表

1月24日(日) 13:30～15:30 出張ゆるまる会
参加費：３２０円
問合せ：nao.47.yukan@icloud.com(宮崎)
「不登校経験あり、現在進行形の子を持つ親の会・ゆるまる会」です。
一緒に困りごとなどおしゃべりしませんか？

1（金）	2（土）	3（日）
休み	休み	休み

4（月）	5（火）	6（水）	7（木）	8（金）	9（土）	10（日）
休み	休み	休み 学習支援	休み	あさぶネウボラ トワイライト こども館	学習支援	休み

11（月）	12（火）	13（水）	14（木）	15（金）	16（土）	17（日）
休み	休み 貸切り ぱすとらる	休み 学習支援	スマイル リトミックfree 9:50～11:25	休み	学習支援	休み

18（月）	19（火）	20（水）	21（木）	22（金）	23（土）	24（日）
スマイル リトミック0才 9:50～11:25	休み	休み 学習支援	休み	休み こども食堂(お弁当) 17:00～19:00	学習支援	ゆるまる会

25（月）	26（火）	27（水）	28（木）	29（金）	30（土）	31（日）
スマイル リトミック2才 9:50～11:25	休み	休み	介護者のつどい 10:30～12:00	休み	休み	貸切り アートクレイ シルバー

日替わりシェフはしばらくの間お休みします。何卒、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

介護者のつどい

「介護者のつどい」は、毎月1回少人数制で開催しています。
ひとりで抱え込みがちな介護の困りごとや同じような気持ちの方と話がしたい方聞きたい方が集う場です。
ここでは、介護の相談も可能です。
また、介護保険等の制度やサービスの利用、介護に関する情報などもお知らせしています。
介護者のつどいに参加して、抱えていた問題が解決した方もいらっしゃり介護負担の軽減に繋がるなど、貴重な情報源の一つになっています。

独立行政法人福祉医療機構社会福祉振興助成事業