

こんな時こそ「つながり」を大切に。

あつという間に師走の季節になりましたね。
思えば、3月からずっと新型コロナウイルス感染の対応に追われましたが、新しい生活様式のもと少しずつ「りあん」も元気に活動を行っています。
皆さまとお顔を合わせておしゃべりできますこと、心より楽しみにしております。
来年もよろしくお願いたします。(典)

藤女子大4年生からのメッセージ

こんにちは、藤麻人です！
皆さんお元気でしょうか？コロナウイルスの影響でゼミとしての活動ができない日々が続いており私達も寂しいです。
まだまだ油断せずに
手洗いや消毒など自分達に出来ることを1つずつ頑張っていくましよう！



まちの教室など～今月のあれこれ

☆スマイルリトミック

日にち：12月7日(月)・17日(木)・21日(月)

時間：① 9:50～10:30 (2組)
② 10:45～11:25 (2組)

参加費：親子で1,500円
(お子さま1名追加+500円)

申込み：smile.acc28@gmail.com (舟川)

※日にちによって、参加できる年齢が変わります。
裏面のカレンダーでご確認ください

☆アロマ&ハーブ

日時：12月14日(月) 10:30～12:00

参加費：1,500円(材料費込・ハーブティ試飲)

*手ごねせっけん作ります
発泡入浴剤のプレゼントあります。

講師：ハーバルプラクティショナー 佐藤幸江

☆あさぶネウボラ★MamMamステーション

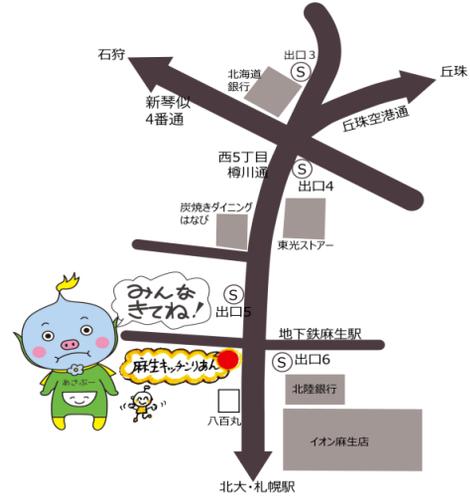
日時：12月11日(金) 10:30～12:00

参加費：300円(ドリンク付)

申込：hokkaido.neuvola@gmail.com(五嶋)

*クリスマス用のリボンリース製作
1個700円で体験できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：西本
rian@asabu.or.jp



今月のおすすめイベント

☆和いわい～楽しい 美味しい やさしい ひろば～

日時：12月3日(木) 10:00～11:30
12:00～13:30

定員：各回4名

内容：☆ベビーマッサージ・遊びの紹介
おもちゃ制作・ボードゲーム
体に優しいランチ
ハンドケア(ハンドマッサージ)

参加費：500円

申込み：080-4045-2989

moyofuraha@gmail.com(はぎわら)

☆モンステライベント

日時：12月13日(日) 10:00～16:00

出店：虹のほし(羊毛フェルト)

あとりえももんが(絵画・雑貨)

アクアピュアティ(フットネイル他)

ツールビト(肩もみ・お守り)

*申込不要、お気軽に遊びに来てください

問合せ：011-707-9923 担当：西本
rian@asabu.or.jp

こども食堂再開しました

10月より、こども食堂りあんが再開しました。人数を制限し1時間の交代制で換気や消毒、検温等十分に配慮しての開催です。
食後は、ポーカゲームやかたぬきなどをして遊びました。ポーカゲームのA・B賞は鬼滅の刃の刀だったのでみんな何度も挑戦していましたよ。
かたぬきは大人も夢中になって遊んでいました。



| | 1 (火) | 2 (水) | 3 (木) | 4 (金) | 5 (土) | 6 (日) |
|--|--------------|---|---|--|--|--|
| | 休み | ことこと  | 和いわい 10:00~11:30 12:00~13:30 | 休み | 学習支援  | mac's curry  |
| | 貸切り ばすとらる | 学習支援  | | トワイライト こども館 | | |
| 7 (月) | 8 (火) | 9 (水) | 10 (木) | 11 (金) | 12 (土) | 13 (日) |
| スマイル リトミック0オ 9:50~11:25  | 休み | ことこと  | 麻くらす  介護者のつどい | あさぶネウボラ  | 学習支援  | モンステライベント 10:00~16:00  |
| | | 学習支援  | | こども食堂(お弁当) 17:00~19:00  | | |
| 14 (月) | 15 (火) | 16 (水) | 17 (木) | 18 (金) | 19 (土) | 20 (日) |
| アロマ&ハーブ 10:30~12:00 | 休み | ことこと  | スマイル リトミックfree 9:50~11:25  | パステル和アート 10:30~12:00 | 学習支援  | 貸切り アートクレイ シルバー |
| | 貸切り ばすとらる | 学習支援  | | こども食堂  17:00~20:30 | | |
| 21 (月) | 22 (火) | 23 (水) | 24 (木) | 25 (金) | 26 (土) | 27 (日) |
| スマイル リトミック2オ 9:50~11:25  | 休み | ことこと  | 休み | 休み | 3じのおちやに きてください  | 休み |
| | | | | | | |
| 28 (月) | 29 (火) | 30 (水) | 31 (木) | 皆さま 本年も、大変お世話になりました。 2021年もどうぞよろしくお祈いします。 年始は1月6日(水)学習支援から開始します。 | | |
| 休み | 休み | 休み | 休み | | | |

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

毎週水曜日

ことこと

生活クラブの食材を使った安心の料理で野菜たっぷり。



10日(木)

麻くらす

本でも読みながらゆっくりお過ごしください。お弁当でお持ち帰りも出来ます。



6日(日)

mac's curry

グルテンフリー・化学調味料不使用で食材にこだわったオリジナルのスパイスカレーとドリンクをご用意しております。



26日(土) 11:00~16:00

3じのおちやにきてください

&

ちょこっと

長野県の名物「蒸しおやき」と、焼き菓子も各種をご用意しております。

