

りあん通信



暦の上では春ですよ

新しい年がスタートして一ヶ月が経ちました。立春が過ぎると暦の上では春ですが、北海道の春はまだまだ先。春が待ち遠しいです。とは言え2月は、節分やバレンタインデー、さっぽろ雪まつりと季節の行事やお楽しみが続きます。勿論りあんも、日替わりシェフのランチやカフェ、イベントや子ども食堂と盛りだくさんの予定です。また、レンタルボックスも雑貨や手作り品で充実しているので、是非ご覧になってお気に入りを見つけてください。寒さが厳しいこの時期は、体調を崩しやすいので、気をつけてお過ごしください。(直)

藤女子大4年生からのメッセージ

こんにちは。隈元ゼミの3年生です。4年生から代替わりしました。これから、食事作りや学習支援、頑張っていくますので、どうぞよろしくお祈りします！さっそく、藤麻人で提供しているメニューの試作を行いました！ぜひ、お立ち寄りください！



まちの教室など~今月のあれこれ

☆介護者のつどい

日時：2月6日(木) 10時30分~12時
参加費：320円(ドリンク付)
介護について気軽にお話ししませんか。

☆パステル和アート

日時：2月13日(木)10時30分~12時
参加費：500円

*絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます。

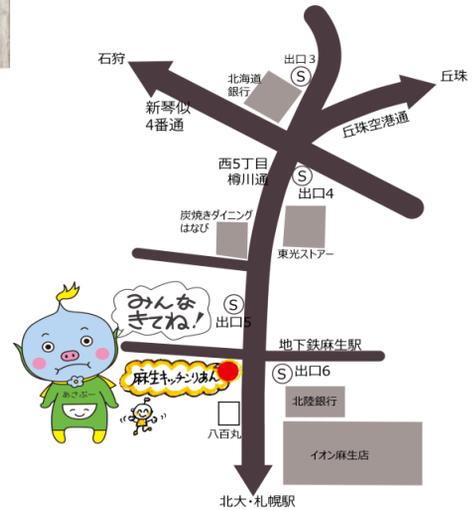
☆あさぶネウボラ★MamMamステーション

日時：2月14日(金) 10時30分~12時
参加費：300円(ドリンク付)
*妊婦の方と1か月以上の赤ちゃんママ
申込：hokkaido.neuvola@gmail.com(五嶋)

☆あさぶ・まちの保健師サロン

日時：2月28日(金) 10時~11時30分
参加費：300円(ドリンク付)
テーマ：家庭での痛みとの付き合い方
*ご希望の方に健康相談いたします。

申込・問合せ：011-707-9923 商店街 西本
asabu536@lily.ocn.ne.jp



今月のおすすめイベント

☆若者のための学習・進路支援合同説明会

日時：2月16日(日) 13時30分~15時30分
対象：中学生~39歳
参加費：無料
予約：不要
*ご希望者への個別相談

☆マヤ暦占い

日時：2月18日(火) 10時~16時 予約優先
参加費：30分 1,000円(ヒーリング付)
申込：080-1861-7731(彩把 いろは)
mie128subaru518@gmail.com

☆アロマ&ハーブ

日時：2月27日(木) 10時30~12時
参加費：1,400円(材料費込)
*アロマオイル作り

申込・問合せ：011-707-9923 商店街 西本
asabu536@lily.ocn.ne.jp

18歳以下無料になります

「ごちめし」というアプリをご存知でしょうか？麻生キッチンりあんでは、このアプリを利用してりあんのごはんマークの日は18歳以下は無料で食事が出来るようになりました。ぜひ、アプリをインストールして「ごち」がたまっているか確認してご利用ください。

「ごちめし」の詳細はこちらでご確認いただけます。また、「ごちめし」に関するお問い合わせは商店街事務所までお願いします。011-707-9923(担当：西本)



					1 (土)	2 (日)
* 🍵 の日の営業時間は11:30~14:30です。					学習支援 🍴	お休み
* 🍷 の日の営業時間は16:30~18:30です。						
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
3じのお茶に きてください 🍵	貸切り 絵手紙	ことこと 🍵	介護者のつどい 10:30~12:00	藤麻人とまんと 🍵 スマイルリトミック0オ 9:50~11:00	学習支援 🍴	貸切り Zフラッグ
	バスまちコーヒー ぱすとらる 🍷	学習支援 🍴		トワイライト こども館	BONZEくらぶ 18:30~21:00	
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
3じのお茶に きてください 🍵	スマイル リトミック2~5オ 9:50~11:00 🍵	ことこと 🍵	麻くらす 🍵 パステル和アート 10:30~12:00	藤麻人とまんと 🍵 あさぶネウボラ まちカフェ	学習支援 🍴	学習・進路支援 合同説明会 13:30~15:30
		学習支援 🍴				
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
3じのお茶に きてください 🍵	マヤ歴占い 10:00~16:00	ことこと 🍵	貸切り (株)ツクイ	藤麻人とまんと 🍵 スマイルリトミック0オ 9:50~11:00	TFT-FUJI 🍵	貸切り アートクレイ シルバー
	バスまちコーヒー ぱすとらる 🍷	学習支援 🍴		こども食堂 🍵 18:00~20:00		
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	
3じのお茶に きてください 🍵	ケセラセラ 🍵	ことこと 🍵	麻くらす 🍵 アロマ&ハーブ 10:30~12:00	藤麻人とまんと 🍵 保健師サロン 10:00~11:30	ベーグルカフェ 🍵 Skip	
	貸切り ぱすとらる			トワイライト こども館		

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

毎週月曜日 10:00~16:00

3じのお茶にきてください
優しい味の「おやき」のお店
です。ワンコインランチもあり
ます。



毎週火曜日 16:30~

バスまちコーヒーぱすとらる
定番のメニューの他に秋
冬の新メニューが増えま
した。

毎週水曜日

ことこと
生活クラブの食材
を使った安心の料
理で野菜たっぷり。

13日・27日(木)

麻くらす

本でも読みながらゆっくり
お過ごしください。お弁当
でお持ち帰りも出来ます。



毎週金曜日

藤麻人

藤女子大生による
栄養バランスのと
れたお料理です。



25日(火) ケセラセラ

美味しい発酵玄米ご飯
とグルテンフリーの身
体に優しいおかずを提
供。



29日(土)

ベーグルカフェSkip

店内で焼いたベーグルでサンド
イッチを提供します。2月から
お子さまベーグルサンドが新登場。

