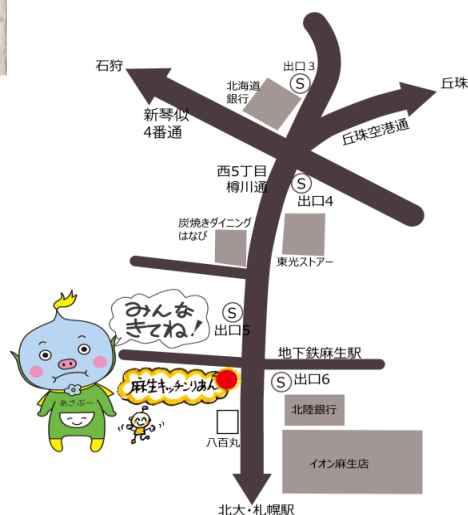




NPO法人になりました

もうすぐ今年も終わり、あっという間にお正月ですね。
受験生は、本番まで最後の追い込み時期ですね。からだに気を付けながら、もうひと踏ん張りです。
麻生キッチンりあんは、これまで以上に多くの方々にご協力いただきながら、継続的に運営できるようNPO法人となりました。
りあんが麻生の皆さんにとっての居場所となるよう努めてまいります。これからも応援よろしくお願いします。(高)



藤女子大4年生からのメッセージ

こんにちは！
藤女子大学隈元ゼミです！
寒さが増しているこの季節に合うメニューを考え、四年生ラストの試作会をしました。美味しい献立ができましたよ！
皆さん暖まりに藤麻人へ！



まちの教室など～今月のあれこれ

☆あさぶネウボラ★MamMamステーション

日時：1月10日(金) 10時30分～12時
参加費：300円(ドリンク付)
*妊婦の方と1か月以上の赤ちゃんママ
申込：hokkaido.neuvola@gmail.com(五嶋)

☆アロマハンドトリートメント

日時：1月14日(火) 11時～14時
参加費：500円 限定6名

☆あさぶ・まちの保健師サロン

日時：1月24日(金) 10時～11時30分
参加費：300円(ドリンク付)
テーマ：気持ちよい眠りの知恵
*ご希望者への健康相談

☆介護者のつどい

日時：1月30日(木) 10時30分～12時
参加費：320円(ドリンク付)
介護について気軽に話しませんか。

申込・問合せ：011-707-9923 商店街 西本
asabu536@lily.ocn.ne.jp

今月のおすすめイベント

☆起こせシンクロ！マヤ暦占い

日時：1月16日(木) 10時～16時 予約優先
参加費：30分 1,000円(ヒーリング付)
申込：080-1861-7731(彩把 いろは)
mie128subaru518@gmail.com

☆スマイルリトミック

♪リトミックと子どもアートで遊ぼう♪

日時：1月17日(金)9時50分～11時 0～1才
1月19日(土)9時50分～11時 2～5才
参加費：親子で1,200円
申込：smile.acc28@gmail.com(舟川)
*リトミックで遊んだあとアート作品や手作りおもちゃ等を作って親子で楽しめます。

☆クマリさんの占い

日時：1月21日(火) 10時～
参加費：1,500円(ドリンク付)
*必ず事前にご予約お願いします。

申込・問合せ：011-707-9923 商店街 西本
asabu536@lily.ocn.ne.jp

掲示板が出来ました。

りあん横の外壁に、掲示板を設置しました。
りあん通信がお手元になくても、シャッターが閉まってもスケジュールをご確認いただけます。
ぜひ、ご利用下さい。



		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
* 🍱 の日の営業時間は 11:30~14:30です。 * 🍱 の日の営業時間は 16:30~18:30です。 * NEW は新しいお店です。		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)
3じのおちゃんに きてください	貸切り 絵手紙	ことこと	麻くらす	藤麻人とまんと あさぶネウボラ まちカフェ	学習支援	貸切り アートクレイ シルバー
	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援	貸切り 囲碁サークル	トワイライト こども館	BONZEくらぶ 18:30~21:00	
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
3じのおちゃんに きてください	アロマハンド トリートメント 11:00~14:00	ことこと	マヤ歴占い 10:00~16:00	藤麻人とまんと スマイルリトミック0才 9:50~11:00	学習支援	スマイル リトミック2~5才 9:50~11:00
	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援		こども食堂 18:00~20:00		
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
3じのおちゃんに きてください	クマリさん占い	ことこと	NEW 黒澤さんちの ごはん家さん	藤麻人とまんと 保健師サロン 10:00~11:30	学習支援	出張ゆるまる会
	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援				
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)		
3じのおちゃんに きてください	ケセラセラ	ことこと	麻くらす 介護者のつどい 10:30~12:00	藤麻人とまんと		
	貸切り ぱすとらる					

1月26日(日) 14時30分~17時30分 出張ゆるまる会

参加費：300円 (申込不要)

問合せ：nao.47.yukan@icloud.com(宮崎)

「不登校経験あり、現在進行形の子を持つ親の会・ゆるまる会」です。

一緒に困りごとなどおしゃべりしませんか？

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

毎週月曜日 10:00~16:00

3じのおちゃんにきてください
優しい味の「おやき」のお店
です。ワンコインランチもあり
ます。



毎週火曜日 16:30~

バスまちコーヒーぱすとらる
定番のメニューの他に秋
冬の新メニューが増えま
した。

毎週水曜日

ことこと
生活クラブの食材
を使った安心の料
理で野菜たっぷり。

9日・30日(木)

麻くらす

本でも読みながらゆっくり
お過ごしください。お弁当
でお持ち帰りも出来ます。



毎週金曜日

藤麻人

藤女子大生による
栄養バランスのと
れたお料理です。



28日(火) ケセラセラ

美味しい発酵玄米ご飯
とグルテンフリーの身
体に優しいおかずを提
供。



23日(木) NEW

黒澤さんちのごはん家やさん
初めまして。お食事を担当し
ます黒澤です。
初出店ですが、頑張ります！

