

みんなの居場所 麻生キッチンりあん

りあん通信



2019年12月 第57号
発行：麻生商店街振興組合
札幌市北区北39条西5丁目2-12
TEL 011-707-9923

師走タイム

早いもので、2019年も最後の一か月となりました。皆さま、お変わりありませんか？年末は楽しい予定も盛りだくさん、やらなければいけないことも満載と、特に気が急かされる時期ではないでしょうか。そんな時には、あえて誰かとゆっくりおしゃべりしたり、おいしいランチやバスまちコーヒー、楽しいまちの教室など、りあんに足を運んでみませんか。毎週月曜日のおやきも好評ですよ。
新しい出会いにわくわく。地域の居場所りあんです（典）

藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！今年も残すところあと少しとなり本格的な冬の寒さを感じるようになりましたが、体調は崩されていませんか？
身体のあたたまるご飯を食べて、元気に新しい年を迎えましょう。



まちの教室など～今月のあれこれ

☆まちの健康相談室

日 時：12月2日(月) 11時～15時
参加費：無料
申 込：不要
＊血管年齢や血圧を計れます。



☆パステルとアート

日 時：12月2日(月) 10時30分～12時
参加費：500円
＊絵が苦手でも大丈夫。手ぶらで参加できます。



☆あさぶ・まちの保健師サロン

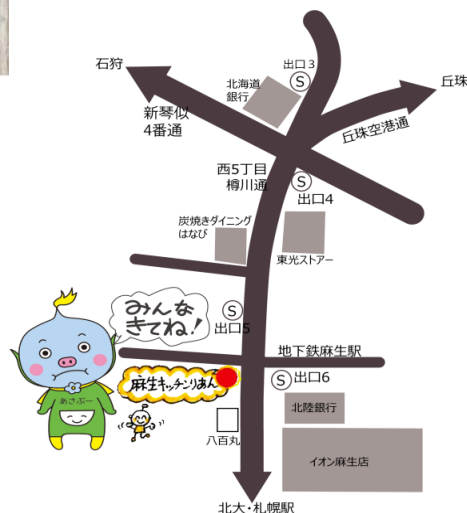
日 時：12月6日(金) 10時～11時30分
参加費：300円（ドリンク付）
テーマ：がんと認知症ガイドブック
＊ご希望者への健康相談



☆童謡倶楽部

日 時：12月10日（火）13時～15時
参加費：500円
申込み：shoko0329aton@yahoo.co.jp(田中)
＊バイオリンの音色とともにクリスマスソングを歌いましょう。バイオリン 岩木亜悠子さん

申込・問合せ：011-707-9923 商店街 西本
asabu536@lily.ocn.ne.jp



今月のおすすめイベント

☆お雛様のワークショップ♪

日 時：12月5日(木) 10時～14時
参加費：2,300円（材料費込み）
申 込：090-2056-7414(荒井)
雛飾りに手作りのお雛様も仲間入りさせてみませんか。



☆クマリさんの占い

日 時：12月17日（火）10時～
参加費：1,500円（ドリンク付）
＊必ず事前にご予約お願いします。

☆ライオンキッズ未来ラボ Steeth

日 時：12月25日（水）10時30分～12時
参加費：無料
＊ライオンのプログラミングを使って
新商品を一緒に開発しよう！



申込・問合せ：011-707-9923 商店街 西本
asabu536@lily.ocn.ne.jp

「にこに子マップ」スタンプラリー

小学生対象で「にこに子マップ」スタンプラリーまちたんけんを開催しました。地域のおとなと子どもたちが顔見知りになって安全に安心して成長できる「まち」になればという思いから企画しました。参加してくれた小学生たちは始終「楽しい」と言っていました。喜んでもらえて私たちも嬉しかったです。そして、麻生をおとなも子どもも挨拶し声をかけあえる地域にしたいと強く思いました。



						1 (日)
*🍵の日の営業時間は11:30~14:30です。						貸切り ネウボラ
*☺の日の営業時間は16:30~18:30です。						
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
まちの健康相談室 パステル和アート 10:30~12:00	貸切り 絵手紙	ことこと🍵	3じのおやに きてください お雛様を作ろう🍵	藤麻人とまんと🍵 保健師サロン 10:00~11:30	学習支援📖	貸切り アートクレイ シルバー
	バスまちコーヒー ばすとらる☺	学習支援📖		トワイライト こども館		
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
3じのおやに きてください🍵	童謡倶楽部 13:00~15:00	ことこと🍵	麻くらす🍵 介護者のつどい	藤麻人とまんと🍵 あさぶネウボラ まちカフェ	学習支援📖	スマイル🍵 リトミック2~5才 9:50~11:00
	バスまちコーヒー ばすとらる☺	学習支援📖		トワイライト こども館	BONZEくらぶ 18:30~21:00	
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
3じのおやに きてください🍵	ケセラセラ🍵 クマリさん占い アロマハンド	ことこと🍵	麻くらす🍵	藤麻人とまんと🍵 スマイルリトミック0才 9:50~11:00	学習支援📖	出張ゆるまる会
	バスまちコーヒー ばすとらる☺	学習支援📖		こども食堂🍵 18:00~20:00		
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)
3じのおやに きてください🍵	貸切り	ライオンキッズ 未来ラボ Steeth	お休み	お休み	お休み	お休み
	貸切り ばすとらる					
30 (月)	31 (火)	12月22日 (日) 14時30分~17時30分 出張 ゆるまる会 参加費: 300円・申し込み不要 問合せ: nao.47.yukan@icloud.com (担当: 宮崎) 「不登校経験あり、現在進行形の子を持つ親の会・ゆるまる会」です。 一緒に困り事などおしゃべりしませんか?				
お休み	お休み					

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

毎週月曜日・12月5日 (木)
3じのおやにきてください
10:00～16:00
優しい味の「おやき」のお店で
す。ワンコインランチもあります。



毎週水曜日
ことこと
生活クラブの
食材を使った
安心の料理で
野菜たっぷり。



毎週金曜日
藤麻人
藤女子大生に
よる栄養バラ
ンスのとれた
お料理です。



17日(火) ケセラセラ
身体に優しい、美味し
い発酵玄米ご飯と心の
こもったおかずにとて
も気持ちが優しくなり
ます。

毎週火曜日
バスまちコーヒー
ばすとらる 16:30～
定番のメニューの他に秋冬
の新メニューが増えました。



7日・21日(木)
麻くらす
本でも読みながら
ゆっくりお過ごしくだ
さい。お弁当でお持ち
帰りも出来ます。



2020年1月6日 (月)
より営業いたします。
来年もどうぞよろしく
願います。

