



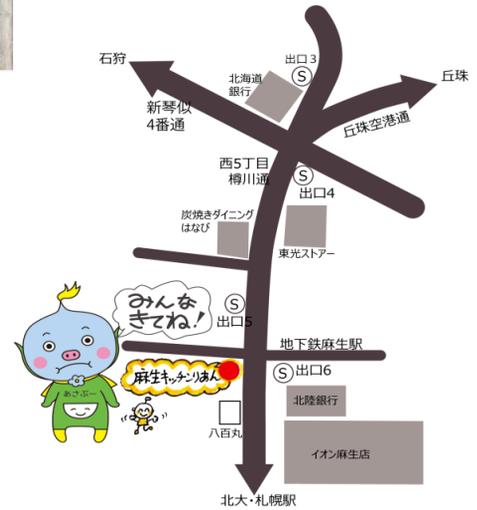
肌寒くなってきた日には。。。

肌にふれる風の冷たさで、過ぎゆく秋を感じる季節になりました。11月も地域の皆さんに楽しんでもらえるイベントが開催されます。

12月を前にクリスマスリース作りもあります。お気軽にご参加下さい。

そして8月に好評だったTFT-FUJIのランチが今月も登場します！どうぞお楽しみに。

見える景色が変化して一段と寒くなるこの時期も地域の居場所りあんで心も体もあたたまって下さい。



藤女子大4年生からのメッセージ

こんにちは！隈元ゼミでは先日、NPO法人カコタムとのコラボ企画で子ども達と一緒に調理実習を行いました！

中華鍋を使う本格中華に子ども達も喜んでいました。今後も企画を考えていきたいと思えます。



まちの教室など～今月のあれこれ

☆あさぶネウボラ★MamMamステーション

日時：11月8日(金) 10時30分～12時

参加費：300円(ドリンク付)

*妊婦の方と1か月以上の赤ちゃんママ

申込：hokkaido.neuvola@gmail.com(五嶋)



☆アロマハンドトリートメント

日時：11月12日(火) 11時～14時

参加費：500円 限定6名

申込：090-7056-9226(小林)



☆介護者のつどい

日時：11月14日(木) 10時30分～12時

参加費：320円

*介護について気軽にお話ししませんか？



☆あさぶ・まちの保健師サロン

日時：11月22日(金) 10時～11時30分

参加費：300円(ドリンク付)

*セカンドオピニオンを活用する



申込・問合せ：011-707-9923 商店街 西本
asabu536@lily.ocn.ne.jp

今月のおすすめイベント

☆布ぞうりワークショップ

日時：11月4日(月) 12時30分～14時30分

参加費：1,300円(材料費込み)

申込：090-2-56-7414(荒井)

人気の布ぞうり作ってみませんか？

☆スマイルリトミック

♪リトミックと子どもアートで遊ぼう♪

日時：11月15日(金)9時50分～11時 0～1才

11月17日(土)9時50分～11時 2～5才

参加費：親子で1,200円

申込：smile.acc28@gmail.com(舟川)

*リトミックで遊んだあとアート手品や手作りおもちゃ等を作って親子で楽しめます。

☆アロマ&ハーブ

日時：11月28日(木) 10時30分～12時

参加費：1,500円

*クリスマスリースを作ります。

申込・問合せ：011-707-9923 商店街 西本
asabu536@lily.ocn.ne.jp

りあんに小学生がまちたんけんに来ました。

新琴似小学校の2年生が見学に来てくれました。自分たちで考えてきた働いている人への質問の答えを興味津々で聞いていました。



		1 (金)			2 (土)		3 (日)	
*  の日の営業時間は 11:30~14:30です。 (お店によって営業時間が異なります)		藤麻人とまん 			学習支援 		お休み	
*  の日の営業時間は 16:30~18:30です。								
* NEW は新しいお店です。								
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)		
3じのおちに NEW きてください 布ぞうりワーク	貸切り 絵手紙	ことこと 	麻くらす 	藤麻人とまん  あさぶネウボラ まちカフェ	学習支援 	貸切り アートクレイ シルバー		
	バスまちコーヒー ぱすとらる 	学習支援 		トワイライト こども館	BONZEくらぶ 18:30~21:00			
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)		
3じのおちに  きてください	アロマハンド トリートメント 11:00~14:00	ことこと 	介護者のつどい 10:30~12:00	藤麻人とまん  スマイルリトミック0才 9:50~11:00	学習支援 	スマイル  リトミック2~5才 9:50~11:00		
	バスまちコーヒー ぱすとらる 	学習支援 		こども食堂  18:00~20:00				
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)		
3じのおちに  きてください	貸切り 手話サロン	ことこと 	麻くらす 	藤麻人とまん  保健師サロン	TFT-FUJI 	お休み		
	バスまちコーヒー ぱすとらる 	学習支援 		トワイライト こども館				
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	トワイライトこ ども館は、夜の 児童館です。 予約制です。 707-9923 西本		
3じのおちに  きてください	ケセラセラ 	ことこと 	アロマ&ハーブ 10:30~12:00	藤麻人とまん 	お休み			
	バスまちコーヒー ぱすとらる 			トワイライト こども館				

日替わりシェフ&オーナーさん紹介

毎週月曜日 (新しいお店です)
3じのおちにきてください
10:00~16:00
新川で営業していた
人気の「おやき」のお店が
りあんに移転。ワンコインラン
チも提供します。



毎週火曜日
バスまちコーヒー
ぱすとらる 16:30~
宮田屋のコーヒーや
コーンスープなどを提
供。チョコおやきが美
味しい。



毎週水曜日
ことこと
生活クラブの
食材を使った
安心の料理で
野菜たっぷり。



7日・21日(木)
麻くらす
本でも読みながら
ゆっくりお過ごしくださ
い。お弁当でお持ち帰り
も出来ます。



毎週金曜日
藤麻人
藤女子大生に
よる栄養バラ
ンスのとれた
お料理です。



23日土曜日
TFT-FUJI
TFT-FUJIの皆さんが健康的な
ランチを提供します。ランチ
代金20円が開発途上国の子ど
もたちの給食に寄付されます。



26日(火) ケセラセラ
身体に優しい、美味しい発酵
玄米ご飯と心のこもったおか
ずにとても気持ちが優しくな
ります。

