

# みんなの居場所 麻生キッチンりあん

## りあん通信



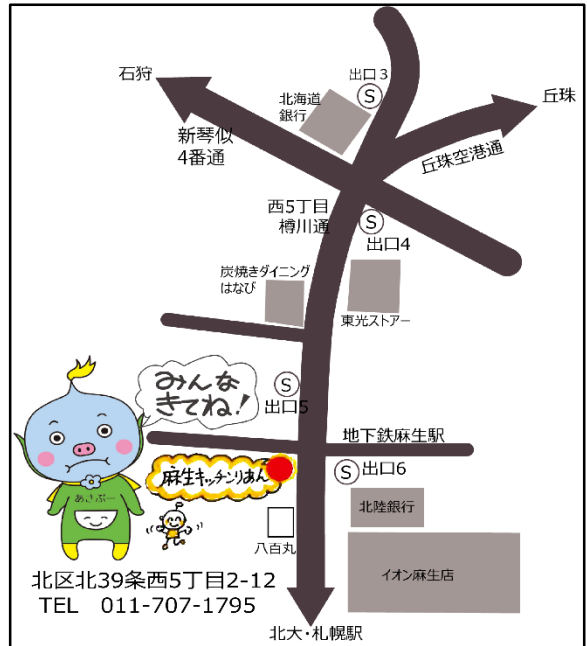
2019年1月 第46号  
 発行：麻生商店街振興組合  
 札幌市北区麻生町6丁目14-6 高橋ビル3階  
 TEL 011-707-9923

### 「みんなの居場所」になるように



2013年からはじまった「麻生キッチンりあん」。今年で、7年目を迎えます。道銀並びにあったころは、藤麻人(とまんと)という名前でした。2年目から、「麻生キッチンりあん」という名前に変更。2016年には、今の場所に移転しました。今年、通信をリニューアルしての出発です。地域の方が主体的にかかわることができる“みんなの居場所”になるようスタッフ一同、努力していきたいと思ひます。

何か始めたい方、何かしたい方、健康的なランチを食べたい方などなど、りあんにきて温まりませんか？



### 藤女子大3年生からのメッセージ



こんにちは、隈元ゼミです！新しく、ゼミに3年生の12人が入り、代替わりをしました。これから、もっと楽しい企画や美味しいご飯の作成等をしていきたいです。どうぞ宜しくお願い致します！

### 今月のおすすめイベント



#### ☆囲碁・将棋サロン

日時：1月17日・31日(木) 11時～16時  
 参加費:大人500円(お茶付)18才以下200円  
 みんなで楽しく囲碁、将棋楽しみませんか？

#### ☆あさぶ・まちの保健師サロン

日時：1月10日・24日(木) 11時30分～15時  
 参加費：300円  
 保健師暦45年でがん体験者でもある高橋慶子さんによる健康サロン。みなさんと一緒に健康について気軽に語りあいます。

### まちの教室～今月のおれこれ



#### ☆あさぶネウボラ★MamMamステーション

日時：1月11日(金) 10時30分～12時  
 参加費：300円(ドリンク付)

妊婦の方と2か月以上の赤ちゃんママ

#### ☆亜麻の糸であそぼう～糸かけまんだら

日時：1月15日(火) 10時30分～12時  
 参加費：大人1000円 18才以下500円

#### ☆スマイルリトミック 2才～3才のお子さん

日時：1月22日(火) 10時～参加費：500円  
 smile.acc28@gmail.com (舟川)まで

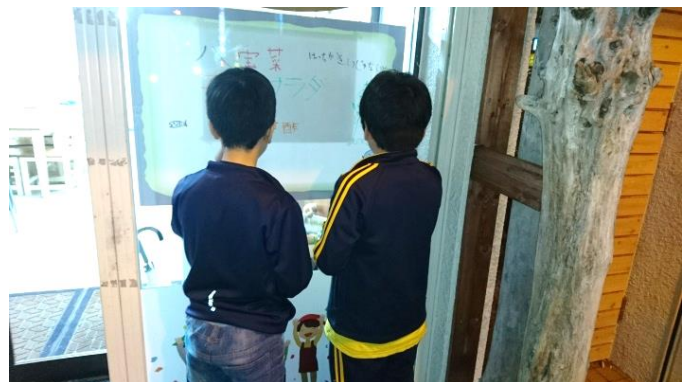
#### ☆ボードゲームであそぼう

日時：1月26日(土) 10時30分～12時  
 参加費：大人500円 18才以下200円

【お問い合わせ・申込】

喜多 070-5048-4050

### 「りあん」のある日のコマ



最近、こども食堂に来る子どもたちが開店前の準備を手伝ってくれます。

※写真はメニューを書いているところです。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
お や す み で す !					学習支援	お休み
7	8	9	10	11	12	13
ご飯やE-NA (いいな)	貸切 絵手紙	ことこと	なつめ食堂 シニア英会話 保健師サロン	藤麻人とまんと あさぶネウボラ	学習支援	貸切 アート クレイシルバー
バスまちコーヒー ぱすとらる PECS	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援		トワイライト こども館	BONZEくらぶ 18:30~21:00	
14	15	16	17	18	19	20
ご飯やE-NA	亜麻の糸で あそぼう	ことこと	囲碁・将棋サロン	藤麻人とまんと	学習支援	お休み
お休み	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援		こども食堂		
21	22	23	24	25	26	27
お休み	ケセラセラ スマイル リトミック	ことこと	保健師サロン	藤麻人とまんと 介護者のつどい 10:30~	ボードゲーム	貸切 アート クレイシルバー
バスまちコーヒー ぱすとらる PECS	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援		トワイライト こども館		
28	29	30	31			
まちの健康相談室	お休み	ことこと	囲碁・将棋サロン	トワイライトこども館は、夜の児童館です。 予約制になっています。問合せ：707-9923 西本まで		
バスまちコーヒー ぱすとらる PECS	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援お休み				

## ご飯やE-NA (いいな) さん



第1、第2月曜に親子で、お店を出しています。お料理大好きで、月2回、りあんでランチを作ってくれます。ほっとできる家庭料理です。店名の“E-NA”は、3人のイニシャルからとったそうです。



## 日替わりシェフ&オーナーさん紹介



10日(木)

なつめ食堂

美味しい薬膳料理。  
胃腸の調子を整え  
温めるほっこり  
ご飯です。



毎週水曜日

ことこと

生活クラブの  
食材を使った  
安心の料理で、  
野菜たっぷり。

毎週金曜日

藤麻人

藤女子大学の  
学生が栄養バ  
ランスのとれ  
たお料理です。

22日(火)

ケセラセラ

酵素玄米を  
使った腸に  
やさしい  
お料理です。

28日(月)

まちの健康相談室

ポプラ薬局による  
健康相談です。  
血圧、血流など  
測ってくれます。