

りあん通信

「りあん」は、みんなの居場所です♪

PECS (ペクス)、始まります!



PECS(ペクス)とは、絵カードを使ったコミュニケーションのこと。言葉を発することができない方や認知機能が低下した方、また外国の方などと、コミュニケーションをとるときに使えるものです。

りあんでは、月・火曜日の16:30からの「バスまちコーヒーぱすとらる」の注文の際に、PECSを利用できます。PECSのメニューブックが店内の棚に置いてありますので、ご利用ください！カレンダーのペクスマークの日が利用できます。

PECSの詳細を知りたい方は、

070-5048-4050喜多まで、連絡ください。

(地域コーディネーターかどまーる 喜多)

2018年8月 第41号

発行 札幌市北区北39条西5丁目2-12
(北陸銀行向い)

TEL. 011-707-1795

麻生商店街振興組合(011-707-9923)



まちの教室、介護者のつどいなどの参加は、電話か asabu.kadomaru5@gmail.com のメールに連絡待っています。

★スマイル リトミック教室

3.4才のお子さま

日時: 8月3日(金) 10:20~11:00

参加費: 500円 講師: 舟川 華織さん(保育士)

*遊びながら、音楽を楽しみましょう♪

smile.acc28@gmail.com (舟川)までお気軽に連絡ください。

午前の部

午後の部!

★ひめトシ(くびれをつくる!・キューティーヒップをつくる!)

日時: 8月27日(月) 10:30~12:00・13:30~15:00

参加費: 午前・午後 各1000円(ドリンク付)

講師: 布施 陽菜さん(sapporo こまち道場代表)

ハーブソルト

★アロマ&ハーブ講座

日時: 8月28日(火) 10:30~12:00

参加費: 1400円(ハーブティ・材料費込)

講師: 佐藤 幸江さん

*ハーブで調味料をつくりましょう♪

♥介護者のつどい

日時: 8月24日(金) 10:30~12:00

参加費: 300円(ドリンク付)

介護している方が、気軽にお話できる会です。
みなさんで、お話を聴きあいます。

★コミュニケーションサロン

日時: 8月3日(金) 13:30~15:00

参加費: 1300円(ドリンク付)

講師: 鈴木 真弓さん(心理カウンセラー)

★あなたの思い込みをチェックします☆

♥フレママ&0歳児ベビママ~あさぶネウボラ★MamMamステーション 協力: NPO北海道ネウボラ

日時: 8月10日(金) 10:30~12:00 参加費: 300円(ドリンク付) *妊婦の方、2か月のあかちゃん、待っています!

♥まちづくりバー がんとともに生きる♪ 講師: NPO法人キャンサーサポート北海道の方

日時: 8月30日(木) 19:00~21:00 参加費: 1300円(軽食・ドリンク付) *お仕事バーからまちづくりバーに名称が変わりました!

藤女子大4年生からメッセージ

URL▶<http://tomanto.wix.com/healthsturdy>

最近やっと、初夏を感じられるようになりましたね。

夏バテで、食欲が落ちてはいませんか?

りあんでは、暑くても美味しく食べられるメニューも考えております。

お時間があるときにぜひお立ち寄りください。お待ちしております。





月	火	水	木	金	土	日
		1 ことごと 生活クラブの食材 を使ったランチ	2 サンデー キッチン	3 藤麻人とまんと スマイルリミック 10:20~11:00 コミュニティサロン 13:30~	4 学習支援	5 貸切 手話サロン
		学習支援	麻くらず16:30 (あさくらず)	トワイライト こども館		
6 オーガニックデリカ Welinaウヰリナ	7 貸切 絵手紙 *ランチはお休み	8 ことごと	9 サンデー キッチン シニア脳活 10:30	10 藤麻人とまんと プし&ベビママ10:30	11 学習支援	12 お休み
PECS バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援	英会話 サークルです。	トワイライト こども館		
13 お	14 や	15 す	16 み	17 です!	18 学習支援	19 お休み
		学習支援		こども食堂 18:00~20:00	新しい お店!	
20 オーガニックデリカ Welinaウヰリナ 自立屋本舗 10:00 (療育相談)	21 貸切 手話サロン *ランチはお休み	22 ことごと	23 サンデー キッチン	24 藤麻人とまんと 介護者のつどい 10:30~12:00	25 S 軽食とケーキ	26 午前貸切 アートクレイ シルバー
PECS バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援休み	在宅介護講座 18:00~20:00	トワイライト こども館	麻くらず16:30 (あさくらず)	
27 ひめトレ10:30 13:30 自立屋本舗 10:00 (療育相談) *ランチはお休み	28 アロマ&ハーブ 講座 10:30~12:00 *ランチはお休み	29 ことごと	30 サンデー キッチン 囲碁サークル 16:00~18:00	31 藤麻人とまんと 自立屋本舗 10:00 (療育相談)	水曜夜と土曜日は学習支援の日! NPO法人カコタムと藤女子大生が、 ひとり親などのお子さんの学習支援 と食支援をしています♪	
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援休み	まちづくりパー 19:00~21:00	トワイライト こども館		

月曜・土曜
11:30~
15:00

オーガニックデリカ Welina ウヰリナ(月曜)
安心・安全な素材を使って体にやさしいランチを提供。
オーガニックの素材、玄米、自然栽培の野菜を使っています。
S (25日土曜日)
カフェ好きの学生が考えたメニューを提供します!
25日限定のお店。ホットサンド、カフェラテ、ケーキなどなど。

月曜・火曜
16:30~
18:30

マークの日は、ランチがたべられます!
バスまちコーヒー ぱすとらる
宮田屋のコーヒーやコーンスープ、飲み物を提供
しています。月曜日は、レディースデーで、
女性の方、100円です。チョコおやきもあります!

金曜
11:30~
15:00

藤麻人(とまんと)
藤女子大食物栄養学科の4年生が作ってます。
600kcal、野菜120g、塩分2.5gのランチを提供!
★昨年より野菜のグラム数が多くなりました!

水・木曜
11:30~
15:00

ことごと(水曜)
産地や添加物など素材にこだわったランチです。
有機野菜、減農薬米を使っています。
サンデーキッチン(木曜)
野菜がきれいなランチ! 体にやさしいです♪
近郊の方へ、手作り弁当やオードブル承ります。
麻くらず(あさくらず)(2日・25日夕方から)
カウンセラーがお届けする癒しの時間。コーヒー紅茶、
ごはんあり。学校帰り、仕事帰りにお立ち寄り下さい。

トワイライトこども館 金曜18時~21時
夜の児童館です! ごはんを食べて、学生ボランティア
さんが宿題を見てくれたり、カードゲームで、
あそんだりします。親子で参加もOK。
申込・詳細は、☎011-707-9923(西本)まで♪