

りあん通信

「りあん」は、あさぶ商店街と藤女子大生が連携して運営しています♪

札幌市地域商店街支援事業「地域課題解決型」です！

あさぶでボランティアしませんか♪

“あさぶでむすぶ*ボランティア部”をご存じですか？あさぶでのボランティアをする団体です。毎年、覚王寺で行っているおすそわけマーケットの企画、準備、当日スタッフなどの活動が主ですが、地域の子育てや福祉に関する資源表づくりなども行っています。2月の活動は、25日(日)10時～14時、麻生地区会館と緑地公園で、「おすそわけマーケット冬！」と3月に完成予定の子育て福祉資源表づくりのお手伝いを募集中です！

中学生やお子さん連れの方、大歓迎です。年齢制限はありません。3日・5日に説明会あります。

070-5048-4050喜多まで連絡お待ちしております♪

2018年2月 第35号

発行 札幌市北区北39条西5丁目2-12
(旧くすりのひまわり跡)
TEL. 011-707-1795
麻生商店街振興組合(011-707-9923)



まちの教室など お申し込み:070-5048-4050(喜多)

まちの教室、介護者のつどい、お仕事Barなどの参加は、070-5048-4050(喜多)に連絡、待ってます！

★第85回 アロマ&ハーブ講座

日時: 2月27日(火) 10:30~12:00

参加費: 1300円(ドリンク・材料費込)

講師: 佐藤 幸江さん

*アロマサシェ(タンス用と携帯用)を作ります。

★超入門シニア英会話ABCから

日時: 2月1日・15日(木) 10:30~12:00

参加費: 1300円(ドリンク付) 講師: 大柳 和子さん

*初めて来られる方、1回目は無料です！

♥介護者のつどい

日時: 2月23日(金) 10:30~12:00

参加費: 300円(ドリンク付)

介護している方が、気軽にお話できる会です。みなさんで、お話を聴きあいます。

★はじめての中国語講座

日時: 2月19日(月) 10:30~12:00

参加費: 1300円

講師: 李 樹華さん

♣「あさぶでむすぶ」ボランティア部説明会

日時: 2月3日(土) 13時~14時 ・5日(月)19時~20時

★オーガニック素材でみそづくり♪

日時: 2月26日(月) 10:30~12:00

参加費: 2000円(1.7kgの味噌ができます。)

講師: 四季を楽しむ会

♥フレママ&0歳児ベビママ~あさぶネウボラ★MamMamステーション 協力:NPO北海道ネウボラ

日時: 2月9日(金) 10:30~12:00 参加費: 300円(ドリンク付) 妊娠中の方、1ヵ月~3か月の赤ちゃん歓迎です！

藤女子大3年生からメッセージ

現在4年生からりあんでの活動を引き継いでいます。これからもたくさんの方々と交流し、地域の皆さんに親しまれるような居場所を提供していけたらと思っています。よろしくお祈りします！

URL▶<http://tomanto.wix.com/healthsturdy>





月	火	水	木	金	土	日
			1 サンデー キッチン シニア英会話	2 藤麻人とまんと	3 あさぶでむすぶ ボランティア 説明会 13時	4 貸切 ふれあいひろば 11時~16時
				トワイライト こども館		
5 キッチン ピエロ ボランティア 説明会19時	6 貸切 絵手紙 *ランチはお休み	7 ことごと 生活クラブの食材 を使ったランチ	8 サンデー キッチン	9 藤麻人とまんと プレ&ベビママ	10 学習支援	11 お休み
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援		トワイライト こども館		
12 お休み	13 オーガニックデリカ Welinaウェリナ	14 ことごと	15 サンデー キッチン シニア英会話	16 藤麻人とまんと	17 学習支援	18 貸切 ふれあいひろば 11時~16時
	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援		こども食堂 18:00~20:00		
19 キッチン ピエロ 中国語講座	20 オーガニックデリカ Welinaウェリナ	21 ことごと	22 サンデー キッチン	23 藤麻人とまんと 介護者のつどい	24 学習支援	25 午前貸切 アートクレイ シルバー
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援		トワイライト こども館		
26 オーガニックデリカ Welinaウェリナ みそ作り講座	27 オーガニックデリカ Welinaウェリナ アロマ&ハーブ講座	28 ことごと	水曜夜と土曜日は、学習支援の日です！ NPO法人カコタムと藤女子大生が協力して、ひとり親 などのお子さんの学習支援と食支援をしています♪			
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援休み				

月曜・火曜
11:30~15:00

先月からのお店！

キッチンピエロ・ケセラセラ・ウェリナ

キッチンピエロは、オムライスもあります♪おすすめランチメニューは、小鉢とスープがセットです。

ケセラセラは、 今月は、お休み♪

Welinaウェリナは、安心・安全な野菜を使って体にやさしいランチを提供。お持帰りの惣菜もあります。

月曜・火曜
16:30~18:30

のマークの日は、ランチがたべられます！

バスまちコーヒー ぱすとらる

宮田屋のコーヒーやコーンスープ、飲み物を提供しています。月曜日は、レディースデーで、女性の方、100円です。チョコおやきもあります！

金曜
11:30~15:00

藤麻人(とまんと)

藤女子大食物栄養学科の3年生が600kcal、野菜100gのランチを提供！

★昨年10月から、金曜日になりました！

水・木曜
11:30~15:00

ことごと(水曜)

産地や添加物など素材にこだわったランチです。有機野菜、減農薬米を使っています。

サンデーキッチン(木曜)

野菜がきれいなランチ！体にやさしいです♪近郊の方へ、手作り弁当やオードブル承ります。

トワイライトこども館

18時からお子さんお預かりします。ごはんを食べて、学生ボランティアさんが宿題を見てくれたり、カードゲームであそんだりします。親子で参加もOK。申込・詳細は、☎011-707-9923(西本)まで♪