

りあん通信

「りあん」は、あさぶ商店街と藤女子大生が連携して運営しています♪

札幌市地域商店街支援事業「地域課題解決型」です！

トワイライトこども館

こども食堂以外の金曜日18時から、ご飯をたべて、宿題、勉強もする「トワイライトこども館」という事業をしています。予約制ですが、お子さんをお預かりできるので、親御さんの用事やちょっとしたリフレッシュにご利用いただけると嬉しいです。

スタッフは、りあんスタッフと大学生。大学生は、北大や藤女子大学などの学生です。宿題や勉強が終わったら、りあんにあるカードゲーム、将棋、囲碁などで遊べます。親子で遊びに来ることもできます。

親子でご飯をたべて、大学生やりあんスタッフとおしゃべりしませんか？

申込・問合せ 011-707-9923 (担当西本) まで♪

2018年1月 第34号

発行 札幌市北区北39条西5丁目2-12
(旧くすりのひまわり跡)
TEL. 011-707-1795
麻生商店街振興組合(011-707-9923)



まちの教室など お申し込み:070-5048-4050(喜多)

まちの教室、介護者のつどい、お仕事Barなどの参加は、070-5048-4050(喜多)に連絡、待ってます！

★第84回 アロマ&ハーブ講座

日時: 1月30日(火) 10:30~12:00

参加費: 1300円(ドリンク・材料費込)

講師: 佐藤 幸江さん

*ハンドマッサージをしながら、効用なども学びます。

★超入門シニア英会話ABCから

日時: 1月18日(木) 10:30~12:00

参加費: 1300円(ドリンク付) 講師: 大柳 和子さん

*初めて来られる方、1回目は無料です！

♥介護者のつどい

日時: 1月26日(金) 10:30~12:00

参加費: 300円(ドリンク付)

介護している方が、気軽にお話できる会です。みなさんで、お話を聴きあいます。

★ひめトレ ~骨盤の歪みを整える♡

日時: 1月22日(月) 10:30~12:00

参加費: 1000円(ドリンク付)

講師: 布施 陽菜さん(sapporo こまち道場代表)

♥お仕事Bar PECSってなあに? ~びっくりドンキーでのコミュニケーションの試み~

講師: 大沢 隆則さん 日時: 1月18日(木) 19:00~21:00 参加費: 1300円(軽食・ドリンク付)

♥7レママ&0歳児ベビママ~あさぶネウボラ★MamMamステーション 協力:NPO北海道ネウボラ

日時: 1月12日(金) 10:30~12:00 参加費: 300円(ドリンク付) ベビー&ママヨガでこころも体もリフレッシュ!

藤女子大4年生からメッセージ

URL▶<http://tomanto.wix.com/healthsturdy>

私たち、四年生はもうすぐ卒業になります。これからは三年生がとまんとの営業を行っていきますので、温かく見守っていただけると嬉しいです(^_^)





月	火	水	木	金	土	日
1 あけまして	2 おめでとう	3 ございます!	4 今年も よろしく	5 お願いします!	6 学習支援	7 お休み
8 お休み	9 貸切 絵手紙 *ランチはお休み	10 ことごと 生活クラブの食材 を使ったランチ	11 サンデー キッチン	12 藤麻人とまんと ぷし&ベビママ	13 学習支援	14 お休み
15 キッチン ピエロ	16 キッチン ピエロ	17 ことごと	18 サンデー キッチン シニア英会話	19 藤麻人とまんと	20 学習支援	21 お休み
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援	お仕事Bar 19:00~21:00	こども食堂 18:00~20:00	LECTEA レクティ	札幌学院大学の学生さん が運営する古着屋さん
22 ケセラセラ 酵素玄米ごはん ひめトレ	23 オーガニックデリカ Welinaウヰリナ	24 ことごと	25 サンデー キッチン	26 藤麻人とまんと 介護者のつどい	27 お休み	28 午前貸切 アートクレイ シルバー
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援	トワイライト こども館	LECTEA レクティ		
29 まちの健康相談室 11時~15時 *ランチはお休み 出前・持込可	30 オーガニックデリカ Welinaウヰリナ アロマ&ハーブ講座	31 ことごと	水曜夜と土曜日は、学習支援の日です! NPO法人カコタムと藤女子大生が協力して、ひとり親 などのお子さんの学習支援と食支援をしています♪			
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援休み				

月曜・火曜
11:30~15:00

キッチンピエロ・ケセラセラ・ウヰリナ・健康相談

キッチンピエロは、ワンコインから楽しめるランチ。
パスタやオムライスもあるかも。。。
ケセラセラは、酵素玄米を使った腸にやさしいご飯。
体が元気になります。

新しいお店!

Welinaウヰリナは、安心・安全な野菜を使って体にやさしい
ランチを提供。お持帰りの惣菜もあります。
まちの健康相談室は、ポプラ薬局さんによる健康相談。

月曜・火曜
16:30~18:30

バスまちコーヒー ぱすとらる

宮田屋のコーヒーやコーンスープ、飲み物を
提供しています。月曜日は、レディースデーで、
女性の方、100円です。チョコおやきもあります!

金曜
11:30~15:00

藤麻人(とまんと)

藤女子大食物栄養学科の4年生が
600kcal、塩分2.5g、野菜100gのランチを提供!
★昨年10月から、金曜日になりました!

水・木曜
11:30~15:00

ことごと(水曜)

産地や添加物など素材にこだわったランチ
です。有機野菜、減農薬米を使っています。

サンデーキッチン(木曜)

野菜がきれいなランチ! 体にやさしいです♪
近郊の方へ、手作り弁当やオードブル承ります。

トワイライトこども館

18時からお子さんお預かりします。ごはんを食べて
から、学生ボランティアさんが宿題を見てくれたり、
カードゲームであそんだりします。親子で参加もOK。
申込・詳細は、☎011-707-9923(西本)まで♪