

# りあん通信

「りあん」は、あさぶ商店街と藤女子大生が連携して運営しています♪

札幌市地域商店街支援事業「地域課題解決型」です！

りあんのお部屋貸します！

りあんでは、地域の皆様の交流の場所としてお部屋を貸出しています。奥に、畳の部屋(6畳)があり、ちょっとした打合せや小さい講座などにご利用いただいています。畳のお部屋は、3時間800円です。畳のお部屋以外にも、夜の時間帯や日曜日など、お店を丸ごと使って、忘年会、新年会、ちょっとした集まりにご利用いただけます。キッチンには、鍋、食器、炊飯器、オーブン、電子レンジなどがあり、お料理することができます。

ぜひ、りあんを使って、みなさんで集まって交流して下さると嬉しいです！

お問合せお申込みは、070-5048-4050(喜多)まで。連絡をお待ちしています♡

2017年12月 第33号

発行 札幌市北区北39条西5丁目2-12  
(旧くすりのひまわり跡)

TEL. 011-707-1795

麻生商店街振興組合(011-707-9923)



**まちの教室** お申し込み:070-5048-4050(喜多)

まちの教室、介護者のつどい、お仕事Barなどの参加は、070-5048-4050(喜多)に連絡、待ってます！

## ★第83回 アロマ&ハーブ講座

日時: 12月12日(火) 10:30~12:00

参加費: 1300円(ドリンク・材料費込)

講師: 佐藤 幸江さん

\*好きな香りのルームスプレーと消臭スプレーをつくりながら、効用なども学びます。

## ★超入門シニア英会話ABCから

日時: 12月7日・21日(木) 10:30~12:00

参加費: 1300円(ドリンク付) 講師: 大柳 和子さん

\*初めて来られる方、1回目は無料です！

## ♥介護者のつどい

日時: 12月22日(金) 10:30~12:00

参加費: 300円(ドリンク付)

介護している方が、気軽にお話できる会です。みなさんで、お話を聴きあいます。

## ★中国語入門講座～文化も学びます♥

日時: 12月11日・18日(月) 14:00~15:30

参加費: 1300円(ドリンク付) 講師: 李 樹華さん

\*5人集まらないと開講しない場合があります！

## ♥お仕事Bar 非日常よりも日常～防災について考える 北海道NPO被災者支援ネット代表

講師: 金榮 知子さん 日時: 12月14日(木) 19:00~21:00 参加費: 1300円(軽食・ドリンク付)

## ♥7レママ&0歳児ベビママ～あさぶネウボラ★MamMamステーション 協力:NPO北海道ネウボラ

日時: 12月8日(金) 10:30~12:00 参加費: 300円(ドリンク付) 妊婦さん、1~2か月の赤ちゃん大歓迎です。

## 藤女子大4年生からメッセージ

URL▶<http://tomanto.wix.com/healthsturdy>

12月、今年ももうすぐ終わりますね。隈元ゼミ3年生が11月から調理に入っています！これからも、藤麻人(とまん)をよろしくお願ひします！





月	火	水	木	金	土	日
<p><b>水曜夜と土曜日は、学習支援の日です！</b> NPO法人カコタムと藤女子大生が協力して、ひとり親 などのお子さんの学習支援と食支援をしています♪</p>				1 藤麻人とまんと	2 学習支援	3
			<p>トワイライト こども館</p>			
4 キッチン ピエロ	5 貸切 絵手紙 *ランチはお休み	6 ことごと 生活クラブの食材 を使ったランチ	7 サンデー キッチン シニア英会話	8 藤麻人とまんと フレ&ベビママ	9 学習支援	10 午前貸切 アートクレイ シルバー
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援の日		トワイライト こども館	LECTEA' レクティ	札幌学院大学の学生さん が運営する古着屋さん
11 ケセラセラ 酵素玄米ごはん 中国語講座	12 キッチン ピエロ	13 ことごと	14 サンデー キッチン	15 藤麻人とまんと	16 学習支援	17 午前貸切 アートクレイ シルバー
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援の日	お仕事Bar 19:00~21:00	こども食堂 18:00~20:00		
18 キッチン ピエロ 中国語講座	19 キッチン ピエロ	20 ことごと	21 サンデー キッチン シニア英会話	22 藤麻人とまんと 介護者のつどい	23 お休み	24 お休み
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援の日		トワイライト こども館	LECTEA' レクティ	
25 お休み	26 お休み 大掃除	27 お休み	28 お休み	29 新年は10日	30 から 営業	31 します♥

のマークの日は、ご飯たべられます！

月曜・火曜  
11:30~  
15:00

### キッチンピエロ・ケセラセラ

キッチンピエロは、今月から登場の新しいお店です！  
ワンコインから楽しめるランチ。  
パスタやオムライスもあるかも。。。  
ケセラセラは、酵素玄米を使った腸にやさしいご飯。  
体が元気になります。

月曜・火曜  
16:30~  
18:30

### バスまちコーヒー ぱすとらる

官田屋のコーヒーやコーンスープ、飲み物を  
提供しています。月曜日は、レディースデーで、  
女性の方、100円です。チョコおやきもあります！

金曜  
11:30~  
15:00

### 藤麻人(とまんと)

藤女子大食物栄養学科の4年生が  
600kcal、塩分2.5g、野菜100gのランチを提供！  
★10月から、金曜日になりました！

水・木曜  
11:30~  
15:00

### ことごと(水曜)

産地や添加物など素材にこだわったランチ  
です。有機野菜、減農薬米を使っています。

### サンデーキッチン(木曜)

野菜がきれいなランチ！体にやさしいです♪  
近郊の方へ、手作り弁当やオードブル承ります。

### トワイライトこども館

18時からお子さんお預かりします。ごはんを食べて  
から、学生ボランティアさんが宿題を見てくれたり、  
カードゲームであそんだりします。親子で参加もOK。  
料金など詳細は、☎011-707-9923(西本)まで♪