

りあん通信

「りあん」は、あさぶ商店街と藤女子大生が連携して運営しています♪

札幌市地域商店街支援事業「地域課題解決型」です！

フリースペースの日

先月から、フリースペースという日ができました。
11月は、13日(火)、14日(火)です♪

ランチはありませんが、コーヒーやゆず茶、梅ジュースなど体にいい飲み物をお飲みいただくことができます！打合せやおしゃべりの場として、自由にお使いください。囲碁や将棋を無料で貸出いたします。お弁当の持ち込みもできます。また、隣の館さんから出前もとれます。募金箱を設置していますので、おいくらでも入れていただくと助かります！りあんは、フランス語でつながるの意味。

りあんで、様々な人と出会ったり、おしゃべりすることで、あたたかい空気が広がり、住みやすい、豊かな地域になることを願っています。

どうぞ、りあんをご利用ください！

2017年11月 第32号

発行 札幌市北区北39条西5丁目2-12
(旧くすりのひまわり跡)
TEL. 011-707-1795
麻生商店街振興組合(011-707-9923)



まちの教室 申し込み:070-5048-4050(喜多)

まちの教室、介護者のつどい、お仕事Barなどの参加は、070-5048-4050(喜多)に連絡、待っています！

★第81回 整理収納講座 大掃除編

日時: 11月27日(月) 10:30~12:00

参加費: 700円(ドリンク付)

講師: 石森 美砂(整理収納アドバイザー)

*大掃除に向けた整理収納。納戸・押入れの整理収納についても学びます。

★第82回 アロマ&ハーブ講座

日時: 11月28日(火) 10:30~12:00

参加費: 1300円(ドリンク・材料費込)

講師: 佐藤 幸江さん

*好きな香りのバスソルトとローズポプリBOXをつくりながら、効用なども学びます。

★超入門シニア英会話ABCから

日時: 11月2日・16日(木) 11:00~12:30

参加費: 1300円(ドリンク付) 講師: 大柳 和子さん

*初めて来られる方、1回目は無料です！

♥介護者のつどい

日時: 11月24日(金) 13:30~15:00

参加費: 300円(ドリンク付)

介護している方が、気軽にお話できる会です。みなさんで、お話を聴きあいます。

♥お仕事Bar コーポラティブ住宅ってなあに？あいの里での集住環境づくりの試み

講師: 森下 満さん 日時: 11月16日(木) 19:00~21:00 参加費: 1300円(軽食・ドリンク付)

♥7レママ&0歳児ベビママ~あさぶネウボラ★MamMamステーション 協力:NPO北海道ネウボラ

日時: 11月10日(金) 10:30~12:00 参加費: 300円(ドリンク付) 妊婦さん、1~2か月の赤ちゃん大歓迎です。

藤女子大4年生からメッセージ

URL▶<http://tomanto.wix.com/healthsturdy>

11月にはいりました！だんだんと肌寒い時期になってきましたね。りあんで暖まっていってはいかがでしょうか(^^) とまんと11月も金曜日に営業しております！お待ちしております。





| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|------------|------------------------------|--|--------------------|-----------------------------|
| | | 1 ことこと | 2 サンデー キッチン シニア英会話 | 3 お休み | 4 学習支援 | 5 午前貸切 アートクレイ シルバー |
| | | 学習支援の日 | | | | |
| 6 ケセラセラ 酵素玄米ごはん | 7 貸切 絵手紙 *ランチはお休み | 8 ことこと | 9 サンデー キッチン | 10 藤麻人とまんと ブレ&ベビママ | 11 学習支援 | 12 お休み |
| バスまちコーヒー ぱすとらる | バスまちコーヒー ぱすとらる | 学習支援の日 | | トワイライト こども館 | | |
| 13 フリー スペースの日 *ランチはお休み 出前・持込可 10:00~15:00 | 14 フリー スペースの日 *ランチはお休み 出前・持込可 10:00~15:00 | 15 ことこと | 16 サンデー キッチン シニア英会話 | 17 藤麻人とまんと | 18 学習支援 | 19 貸切 Gフラッグ |
| バスまちコーヒー ぱすとらる | ぱすとらる お休み | 学習支援の日 | お仕事Bar 19:00~21:00 | こども食堂 18:00~20:00 | 福本 ゆめさん 二胡コンサート | LECTEA' レクティ |
| 20 まちの健康相談室 肝がんクリニック 参加費:300円 (ドリンク付) 13:30~ | 21 貸切 手話サロン *ランチはお休み | 22 ことこと | 23 お休み | 24 藤麻人とまんと 介護者のつどい | 25 お休み | 26 お休み |
| バスまちコーヒー ぱすとらる | バスまちコーヒー ぱすとらる | 学習支援休み | | トワイライト こども館 | LECTEA' レクティ | |
| 27 まちの教室 整理収納講座 *ランチはお休み 12時~15時 フリースペース | 28 まちの教室 アロマ講座 *ランチはお休み 12時~15時 フリースペース | 29 お休み | 30 サンデー キッチン | 水曜夜と土曜日は、学習支援の日です! NPO法人カコタムと藤女子大生が協力して、ひとり親 などのお子さんの学習支援と食支援をしています! | | |
| バスまちコーヒー ぱすとらる | バスまちコーヒー ぱすとらる | 学習支援休み | | | | |

月曜・火曜
10:00~15:00

月曜・火曜
16:30~18:30

フリースペースの日・ケセラセラ・まちの健康相談
フリースペースの日は、10時~15時、自由にりあんをお使いいただける日です!
ケセラセラは、酵素玄米を使った腸にやさしいご飯。
まちの健康相談室は、肝臓クリニック札幌さんによる肝炎ウイルス検診と骨粗しょう症相談。

宮田屋のコーヒーやコーンスープ、飲み物を提供しています。月曜日は、レディースデーで、女性の方、100円です。おやきもあります!

水・木曜
11:30~15:00

ことこと(水曜)

産地や添加物など素材にこだわったランチです。有機野菜、減農薬米を使っています。
サンデーキッチン(木曜)
野菜がきれいなランチ! 体にやさしいです♪
近郊の方へ、手作り弁当やオードブル承ります。

金曜
11:30~15:00

藤麻人(とまんと)

藤女子大食物栄養学科の4年生が
600kcal、塩分2.5g、野菜100gのランチを提供!
★10月から、金曜日になりました!

トワイライトこども館

18時から夜の児童館です。ごはんを食べてから、学生ボランティアさんが宿題を見てくれたり、カードゲームであそんだりします。予約制です。
料金など詳細は、☎011-707-9923(西本)まで♪