

りあん通信

「りあん」は、あさぶ商店街と藤女子大生が連携して運営しています♪

りあん、貸出しています♪

なんでも、安く、早くで、効率やお金が優先の社会ですが、「ゆっくり」に想いを寄せる社会、できないかなと思っています。豊かで、あたたかい社会になるために、「ゆっくり」は、とても大切なことです。「ゆっくり」を大切にすると、高齢者、こども、障がいのある方が、大切にされる社会になるのでは？と思います。

りあんで、藤の学生がランチを提供したり、先月からは、札幌学院大学の学生も夜お店を出しています。学生だけでなく、地域のみなさん♪自分のやりたいことをりあんを使って、やってみませんか？畳のお部屋は、6畳ですが、ちょっとした集まりにつかえます。ご希望の方は070-5048-4050の喜多まで、お電話下さい！

2017年6月 第27号

発行 札幌市北区北39条西5丁目2-12
(旧くすりのひまわり跡)
TEL. 011-707-1795



まちの教室

お申し込み: 070-5048-4050(喜多)

★第68回 日本食を見直そう!

日時: 6月12日(月) 10:30~13:30

参加費: 1300円(材料費込)

講師: 四季を楽しむ会

*おにぎらずやおむすび、おいしいだしの取り方を実習します。

すべて、オーガニックの材料を使います♪

★第69回 アロマ&ハーブ講座

日時: 6月13日(火) 10:30~12:00

参加費: 1500円(ドリンク・材料費込)

講師: 佐藤 幸子さん

*モイストポプリ「塩とハーブで作る芳香剤」をつくります。

まちの教室、介護者のつどい、お仕事Barは、申込が必要です。070-5048-4050(喜多)に連絡を♪

♥介護者のつどい

日時: 6月28日(水) 10:30~12:00

参加費: 300円(ドリンク付)

介護している方が、気軽にお話できる会です。みなさんで、お話を聴きあいます。

★第70回 整理収納講座 紙類の整理

日時: 6月21日(水) 10:30~12:00

参加費: 700円(ドリンク付)

講師: 石森 美砂さん(整理収納アドバイザー)

*整理収納の基礎と日々増える書類の整理方法

♥お仕事Bar 児童サービスってなあに? 一戸 美代子さん(NPO法人あじさいサポートネット代表理事)

日時: 6月22日(木) 19:00~21:00 参加費: 1300円(軽食・ドリンク付) *申込をお願いします♪

♥まちの健康相談室 日時: 6月26日(月) 11:00~15:00 参加費: 無料 主催: ポプラ薬局

*血管年齢、自律神経バランスや血液ドロドロチェック。薬剤師さんに気軽な相談もできます。お気軽にお立ち寄りください! 無添加の調味料など安心な食品の販売もあります。

藤女子大4年生からメッセージ

今月も水曜日に、藤麻人(とまんと)営業しております。

6月は雨の日が多くなりますね。雨宿りがてらに「とまんと」に寄ってみてはいかがですか? お待ちしてます! よろしくお願ひします!

URL▶<http://tomanto.wix.com/healthsturdy>





月	火	水	木	金	土	日
<p>水曜夜と土曜日は、学習支援の日です！ NPO法人カコタムと藤女子大生が協力して、ひと親などのお子さんの学習支援と食支援をしています♪</p>			1 サンデー キッチン 絵手紙	2 ことごと 生活クラブの食 材を使ったランチ	3 学習支援	4 お休み
5 りあんの日 ワンコインランチ	6 りあんの日 ワンコインランチ	7 藤麻人とまんと 藤女子大生が 作ります！ 11:30~15:00	8 サンデー キッチン	9 ことごと	10 学習支援	11 お休み
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援の日			LECTEA レクティ	
12 まちの教室 日本食を見直す *ランチはお休み	13 りあんの日 まちの教室 アロマ&ハーブ	14 藤麻人とまんと	15 サンデー キッチン	16 ことごと	17 学習支援	18 お休み
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援の日		こども食堂 18:00~20:00		
19 ケセラセラ 酵素玄米ごはん	20 貸切 手話の会 *ランチはお休み	21 藤麻人とまんと まちの教室 整理収納講座	22 サンデー キッチン	23 ことごと	24 学習支援 お休み	25 午前貸切 アートクレイシルバー
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援の日	お仕事Bar 19:00~20:30		LECTEA レクティ	
26 まちの健康相談室 11時~15時 *ランチはお休み 出前・持込可	27 りあんの日	28 藤麻人とまんと 介護者のつどい	29 サンデー キッチン	30 ことごと		
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援休み				

月曜・火曜
11:30~
15:00

りあんの日・ケセラセラ・まちの健康相談

りあんの日、ワンコインでおいしいランチ。
ケセラセラは、酵素玄米と宮の森の天然酵母パン屋
ブランジェリー・ルルドさんのパンが食べられるときも！
まちの健康相談室は、薬剤師さんによる健康相談です。

水・木曜
11:30~
15:00

藤麻人(とまんと)(水曜)

藤女子大食物栄養学科の4年生が
600kcal、塩分2.5g、野菜100gのランチを提供！

サンデーキッチン(木曜)

野菜がきれいなランチ！体にやさしいです♪
地域限定で、イベント、会合などに、手作り
弁当やオードブル承ります。お気軽に相談下さい。

月曜・火曜
16:30~
18:30

バスまちコーヒー ぱすとらる

宮田屋のコーヒーやコーンスープ、飲み物を
提供しています。月曜日は、レディースデーで、
女性の方、100円です。おやきもあります！

金曜
11:30~
15:00

ことごと



産地や添加物など素材にこだわったランチ
です。有機野菜、減農薬米を使っています。
お弁当の持ち帰りもできます！！

“LECTEA” レクティ (10日・24日土曜日18時~23時) 札幌学院大学経営学部の学生が運営します！

洋服の店です。ストリート、ルード系やビンテージファッションアイテムを取り扱います。
店内は日本語rapやhip-hopが流れ、服や音楽について交流することができる場所です♪