

COMMUNITY PAPER 5又路 ASABU

2009.1.1 No.133号(創刊1981.7)



麻子連・雪中運動会

麻生球場がオープンした昭和55年と56年の2回限りでしたが、麻生地域子ども会連絡協議会(麻子連)の発足を記念して、球場西側駐車場雪中運動会が行われました。ソリ引き競技の先頭を走る高学年生は厄年を迎える頃でしょうか。

5又路では昔の麻生を探しています。写真や資料の提供をお待ちしています。

麻生の高齢者応援団



わが国の将来人口は2005年を頂点に減少傾向にあり、2015年には4分の一が65歳以上と推定されています。札幌市の人口統計によると4人に一人が60歳以上、子育て世代人口と65歳以上の高齢者人口が10区の中で最も多いのが北区です。

今や、「高齢社会」真っ只中。高齢者の独居世帯が多い麻生を拠点に、高齢者の交流や健康で豊かな暮らしを応援する「シニアサロン・さくらんぼ」(八百坂康子代表)の遠藤静江事務局長にお聞きした1月の活動計画から抜粋を紹介します。

◎新年会(¥1,500):17日

*百人一首など、料理・酒の持込み歓迎

◎パソコン教室(¥2,500):8日から毎週木・金曜日

◎古着物のリメイク(¥3,000):13・20・26・28日

*予約必要

◎ボランティアの日(利用無料):ハンガー、唐辛子作り

◎昔語り(¥400 コーヒー付き):21日午前中

◎時事解説(¥600 コーヒー付き):21日午後

◎マージャン教室(¥400 コーヒー付き):27日午前・午後2回

*サロン利用時間:月~土曜日10時から16時まで

*利用料金:1回200円(暖房料・お茶代含む)

楽しそうな行事が目白押しに続きますが、少しでも興味関心が芽生えた方には億劫なんて言わないで気楽にお訪ねください。札幌市のシニアサロンモデル事業の指定を受ける「さくらんぼ」さんは、北海道銀行から新琴似方向に歩いて、原田歯科から右に入った左手です。

詳しくはTEL758-1103へ。

ほくとくん 防犯メール

北警察署管内の今年度犯罪発生一覧によると、12月4日集計で433件の進入強盗・窃盗が発生、交通事故は昨年より少ない1,414件ですが、不振な言動に遭ったとする「子供に対する声かけ事案」は10月末で昨年増28件の286件にもなっています。

安全安心な街づくりを目指す地域一人ひとりの関心が犯罪を抑制し、治安回復へとつながるのではないのでしょうか?「ほくとくん防犯メール」は昨年4月にスタート。北海道警察からの子供に対する不審な行動事例や犯罪の発生・防犯対策情報などをパソコンや携帯電話にメール配信します。

登録は<http://www.mmg.police.pref.hokkaido.lg.jp/>、問い合わせは北海道警察本部生活安全企画課 TEL251-0110(内線3038)

第17回

あさぶ新春ボウリング大会

日時:平成21年1月25日(日)

9時から、12時終了予定

場所:スポーツ札幌

(北40条西4丁目・パボッツ2階)

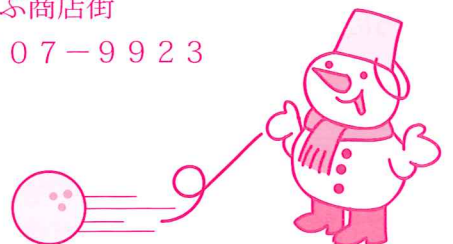
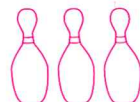
参加料:2,000円*貸し靴、ゲーム代含む

ゲーム:2ゲーム(男女個人戦、団体戦)

抽選会:ゲーム終了後、「ラッキー抽選会」

申込み:あさぶ商店街

TEL707-9923



怪しい!と思ったら、身近な誰かに必ず相談!「振り込め詐欺」厳戒警報発令中!



5回目を数えた昨秋の「あさぶ亜麻そば祭り」は予想を超える来場者で賑わいました。一時は会食席も満席となり、当日売りを休止するなど混乱場面もありましたが、そば通にも「ウ!マ!イ!」と言わせた「祭りそば」の味覚は更に向上したようです。それもその筈、苦心して入手した道内産新そば(黒松内産)は微かに青みが混じる「これまでで最高の粉」(粉問屋社長)だったんですから…。「北そば会」メンバーほか11人の名人による打ち立てと「日本の名水100選」に名を残す「京極銘水」のそば汁が美味を加えました。上田文雄市長夫妻も家族への土産そば5人前を手にするなど限定500食をはるかに超えてしまい、スタッフへ進呈する分も残りませんでした。

更に好評だったのは、発売草々に売り切れた「シニアサロン・さくらんぼ」が担当する麻生名物を目指す「亜麻そば饅頭・団子」、コップ酒の「国稀」

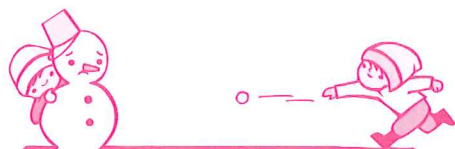
銘酒や秋野菜も追加注文に慌てる盛況振りでした。来場者を迎える「小原流」盛り花には感嘆の声が寄せられ、特別出品のツールペインティングを飾った「子育て支援ワーカーズ・プチトマト」が開設する「キッズ広場」にも多くの親子連れで賑わいました。

地域歴史の継承を願う「亜麻資料展」を最も喜ばれたのは、亜麻工場で生まれた加藤敏彦北区長や事務所勤めをしていた区長のお母さんではなかったでしょうか。半世紀前に写る自分の写真を見つけ、駆けつけた当時の従業員の方々と亜麻の作品や資料を前に懐古を楽しむ会話も弾み、展示した「麻生織り」(レフィル作品)を記念にと購入されていました。

今や「幻の」と名付けられそうな麻生でしか食べられない「亜麻そば」は、道産新そばと麻生で収穫した亜麻の種子を食材にする健康食。「敬老と健康」をテーマに、地域活性やコミュニケーションの醸成を願う「亜麻そば祭り」は今秋9月13日の予定です。

けっぱれ地蔵

昨春お目見えした「麻生けっぱれ地蔵」は初めての冬も元気に過ごしています。「道銀」さん前を筆頭に「原田歯科」さんや「麻生郵便局」、YOSAKOIソーラン祭りの時期には「ダイエー」さんや麻生会場にも登場して踊り子さんの健闘も祈りました。このほかにも麻生西町や北町・駅前・学田西町内会、「あさぶ祭」会場でも道行く人の幸せや地域の安心安全を願いました。引越しを重ねて少しづつ傷みも目立ってきましたが、「通る度にお参りしてる」人からの励ましや手を合わせる若者の姿を見かけるのが嬉しくて、当初の計画を変更して越冬することとなりました。あなたが笑顔になるように!豊かな明日が来るように!みんなが仲良くなるように…、「けっぱれ地蔵」は麻生交番の斜め向かい、樋口 勉さんの庭扉であなたと逢うのを待っています。



初雪	薄雪	冬日	紅丸	底子	つきぬ	俳 花 壇
やに	樺を	射す	葉れ	知れぬ	け	
小朝	日に	花嫁	り富	日富	て蒼	
さ日	のく	の類	士を	士を	の天	
靴届	づし	の類	を存	の湧	の富	
跡く	して	薔薇	写分	に水	そ士	
混雪	し松	色に	せし	つそ	雁渡	
じり	づく		し神	るそ	ろ寒	
りを	くり		の池	し柿	し	

《 亜 矢 女 》

《 東 鉄 幹 》



あけましておめでとうございます 今年も元気な麻生を目指します!



遊ぶ	㈱パラダイスアルボ	726-1111
携帯電話	ドコモショップ麻生店 auショップ麻生 ソフトバンク札幌麻生	737-6868 700-1866 757-0007
鍵	合いカギのハヤカワ	736-3601
クリーニング	エンバイアー麻生店	726-0163
郵便局	札幌麻生郵便局	758-6692
銀行	北海道銀行麻生支店 北陸銀行麻生支店	726-2571 709-1581
保険	㈱小池保険事務所 朝日生命麻生中央営業所	707-7880 726-1318
クレジット	アイフル㈱札幌麻生店	726-6381
学校	麻生英進学院 パソコンスクールバルティス	736-1917 717-2073
派遣	㈱ニューフロンティア	747-0800
冠婚葬祭	観音寺 尙麻生葬祭 善光堂福田仏壇店 拓兵㈱	716-8633 707-4444 727-8517 726-9261
理容・美容	理容やまうち 藤井理容院 理容プライド 美容室デコ MI PROS ヘアーチョコレート グラムヘアー麻生店 epicebyLimage	756-0989 757-1148 708-1888 716-3303 737-4346 758-7745 758-3646 707-8757
病院	さっぽろ麻生クリニック アルファ歯科 よこやま矯正歯科 原田歯科医院 整骨院猫の手 麻生中央整骨院 富士メガネ麻生店	736-7755 758-6480 707-8020 756-3350 709-6630 708-1530 746-7151
健康		
コンビニ	セブンイレブン麻生町6丁目店	716-5735
スーパー	ダイエー麻生店 札幌東急ストア麻生店	709-2111 706-1093

生魚	小樽鮮魚	737-1817
青果	ニシダ青果店	706-1831
生花	花一屋麻生店	757-8718
製菓	千秋庵麻生店 菓子の樹麻生店 あさぶ一カ	737-0571 757-8444 716-0545
おしゃれ	着物・帯かねや	758-8888
飲食店	ミスタードーナツ麻生店 チャンドニー華麗ばぁー ホワイトマミー 味処ゴバイ そば膳 ラーメンの寶龍 とんかつの玉藤 とんでん麻生店 鳥蔵 桜chops やきにく舎太好了 いち善 やきとり居酒屋笑福 八剣伝麻生店 やきとり今昔 とり干 鶏屋とことん麻生店 串鳥麻生駅前店 炭火焼炭○ WA!GAJA麻生店 山の猿極麻生店 豚テジ 味屋庄ベ蚤 cafe&Dining楽 プロローグ	757-3530 726-2586 709-2801 756-8582 707-9997 737-1215 736-1336 747-3901 717-2100 709-7716 756-8884 756-1614 709-4029 716-9661 758-3037 707-9862 717-8889 717-2989 717-1129 737-5529 707-8877 708-8813 737-1739 746-0147 709-7741
不動産	㈱丸長むらもと ㈱常口アトム麻生店 北海道エナジティック㈱ プラザ麻生 ㈱麻生不動産	717-5637 716-5885 746-6151 0133-74-7233 704-2740
労務士	平田経営労務事務所	736-3643
政治	吉川貴盛事務所	728-3880
電器店	ミサワ洋電	726-3703
亜麻の花咲く手づくりの街 あさぶ商店街		Tel707-9923

アソ、アサ...

イベント案内

- ◎あさぶ冬まつり(マコト神社雪像など):2月1日から
- ◎亜麻栽培:5月初旬から、麻生緑地*開花は7月中旬頃
- ◎YOSAKOIソーラン祭り麻生会場:6月13・14日、麻生球場
- ◎あさぶ祭(麻琴会みこし渡御など):8月初旬、麻生緑地公園
- ◎あさぶ亜麻そば祭り:9月13日第2日曜日、麻生地区会館
- ◎あさぶ文化祭:11月初旬、麻生地区会館

「亜麻の種」差し上げます!

麻生の歴史を語る亜麻の花
咲かせませんか?
雪解けの庭やベランダの
鉢植えでも構いません。

マコト神社雪像募集中

ご希望の方は Tel726-3703・ふらつくす倶楽部

外気温-4度は水道凍結注意! <http://www.city.sapporo.jp/suido/c01/c01third/19.html>

今年も熱くなれ!6月13・14日、YOSAKOIソーラン祭り麻生会場開催決定

歯なしにならない話

朝バナナ

去年の流行語大賞の候補に「朝バナナ」というのがありました。朝バナナはタレントの森公美子さんが実行したダイエットで朝はバナナと水だけ、夜寝る前4時間は食べ物を口にしないというきわめて約束事の少ない方法です。

彼女はそのおかげで10キロ近く体重を落とし、その簡単さから話題となり一時期はスーパーからバナナが消えるほどだったのです。

誰にでも効果があるかどうかはわかりませんが、ダイエットは今や老若男女誰にとっても大事なキーワードになっているようです。

さて、メタボリック症候群という言葉が昨年くらいからよく耳にしますね。ウエスト（腹周りの最大径、たいていはへその高さです）が男性は85センチ女性は90センチ以上でまず警報が鳴り、それに血圧、善玉コレステロールや中性脂肪、そして血糖値の異常が組み合わされば「あなたはメタボ」とハンコを押されてしまいます。

そしてメタボリック症候群の人は多すぎる内臓脂肪によってますます血糖・コレステロール・血圧調節の異常を引きおこし、血管の壁が硬く太くもろくなり血液の流れを悪くしてしまうのです。そしてついには心筋梗塞や脳梗塞へ…というストーリーへ導かれてしまいます。

たかがメタボと侮っていると怖いですね。予防するには手っ取り早く体重をおとすことです。それには運動と食事。わかっちゃいるけど実行はなかなか大変なものです。

一昨年のごとです。チョイ太目だった息子の身体測定の結果をみて私は愕然、このままでは「バカボンのパパ」ならぬ「メタボンのパパ」になってしまうと我が子のダイエットに取り組むことにしました。

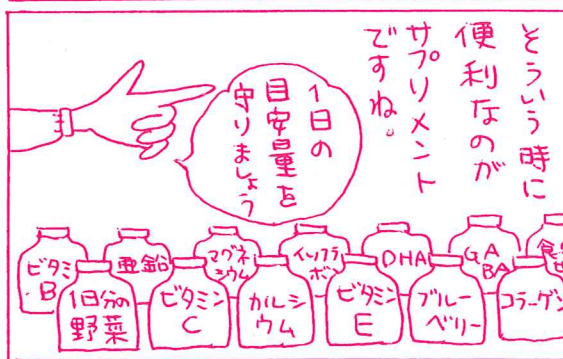
ダイエットの基本は炭水化物（糖分）と脂質（油もの）の摂りすぎを抑えることなので、まずはお菓子とジュースを禁止。そして夕飯のメニューは揚げ物をなるべく減らし煮物に変更。米好きだったのをご飯の量もへらし、更に夕食後にはエアロバイクこぎ20分を毎日実行させました。「太らせたら私の責任。これは心を鬼にしなくては!!」、「巨人の星」の一徹さんばりのスパルタで頑張らせました。その甲斐あってか3か月で体重を標準まで落とすことができたのです。

ダイエットの方法はいろいろあるとは思いますが、大事なことは体重が増えだしたら早めに取り組むことだとこの経験から感じました。

私はメタボンのパパにならずにすみましたが、食事と運動は今も徹底させています。一徹母さんは今日も行く!!（「鬼～!!!」←息子の声）

亜麻 花糸子(内科医・麻生在住)

麻生義造 物語 作・ていけい



編集後記

28回目の正月を迎える5又路は今号から大きな活字を心がけて参ります。記事量は少なくなりますが、地域話題は怠りなく拾い集めてと思っています。今年も健康で豊かな日々を過ごされますよう!

5又路・133号 平成21年1月1日発行
麻生商店街振興組合 ☎ 707-9923
〒001-0040 札幌市北区北40条西5丁目山晃ハイツ301
Eメール: asabusyo@minos.ocn.ne.jp

皆で麻生を発信しよう! 麻生ネットワーク www.asabu.ne.jp