

5又路

COMMUNITY PAPER

OSABU

2008.9.1 No.132号(創刊1981.7)



麻生団地

昭和32年10月に閉鎖した帝国製麻琴似工場の敷地跡に誕生した麻生団地の空撮写真です。手前左手に五差路交差点や観音寺、右手は現在のダイエーや東急ストア辺りの牧草地だった様子が、中央奥の栄町一帯も人家は数えるほどの47年前の姿です。

5又路では昔の麻生を探しています。写真や資料の提供をお待ちしています。

9月1日は「防災の日」、若しもの備えは万全ですか？

第5回あさぶ亜麻そば祭り

(平成20年度札幌市商店街等コミュニケーションづくり支援事業)

培われた地域歴史の継承と麻生独自の文化誕生を願う生活者(消費者)と商業者の協働が地域や人々の活性を促し、築かれるコミュニケーションの輪は新たな街づくりへと情熱を駆り立てる貴重な糧ともなり得ます。

地域愛着のシンボルとして取り組む「亜麻」の訴求と活用を図りながら、健康と敬老をテーマに食事と会話を共にするひとときが、集う人々の明日への活力となり、歴史を紡いできた先達者に感謝する貴重な催事ともなるよう目指します。

日 時：平成20年9月14日(日) 11時から15時まで

場 所：麻生地区会館

(北39条西5丁目・麻生総合センター2階)

主 催：麻生商店街振興組合、麻生連合町内会

後 援：札幌市北区、札幌市北食品衛生協会麻生部会、ふらっくす倶楽部

協 賛：麻生老人クラブ連合会、麻生まちづくり協議会、北そば会、そば膳、みなみ製粉(株)、(有)亜麻公社、子育て支援ワーカーズ・プチトマト、シニアサロン・さくらんぼ、レ・フィル、札幌市北老人福祉センター、コミュニティー紙・5又路

主 管：亜麻そば祭り実行委員会

事務局：あさぶ商店街・北区北40条西5丁目5-25-301

TEL 707-9923、Fax 758-7345

Webサイト asabu.ne.jp/(麻生ネットワーク)

事業指導：木村 弘(そば膳店主)

さっぽろエコ市民運動

「市民エコ・ライブ運動」は、節電・節水・省資源・省エネルギー・リサイクルなどの一人ひとりの日常生活における温暖化防止に向けた取り組みです。

7月には、先進国首脳が一堂に会した「洞爺湖サミット」でも地球環境保全がテーマでしたが、洞爺湖小の生徒が自然との共生、火山噴火の防災を願う「洞爺サミット記念植樹」を行いました。有珠山噴火による泥流被災場所にも緑が蘇ることがきっかけになったと言えます。

私たちも身の回りの無駄や費消を見直して、CO2(二酸化炭素)排出を減らす実践を始めませんか?札幌市環境局が発行する「エコライフレポート」からの提案です。

取組み項目	具体的な方法・目安	CO2削減量	1年間節約額
お湯を使う	45℃温水の使用を一日1分短縮する	32.6kg	2,900円
部屋の灯り	54W電球の点灯を一日1時間短くする	9.9	400
テレビ視聴	25型テレビ視聴を一日1時間短くする	15.9	700
食べ物	一人一日10gの生ゴミを減らす	20.5	4,000
車の利用	マイカー利用を一日3km減らす	252	17,000
買い物袋	買い物にレジ袋を貰わない	2.9	—
車の運転	一日5分のアイドリングをやめる	58.8	4,000
洗濯作業	洗濯はまとめて洗う	10.3	3,900
食器洗い	食器洗いは汚れをふき取ってから洗う	1.9	1,000
冷蔵庫庫量	冷蔵庫に入れる量を半分にする	23.9	1,000

関連Webサイト: www.city.sapporo.jp/kankyo/ondanka

(札幌市環境保全ページ)

www.jccca.org/(全国地球温暖化防止活動推進センター)

www.team-6.jp/cc-sim/(地球温暖化シミュレーション)

9月1日は防災の日

1923年(大正12年)9月1日に起きた「関東大震災」の教訓を忘れずに活かそうと「防災の日」は定められました。立春から数えて210日目、日本上陸を果たす台風への備えも忘れないようにと促す記念日です。

お近くの避難場所をご存知ですか?(*麻生地区の収容避難場所は①麻生総合センター②和光小学校③北陽中学校④北区体育館⑤新琴似小学校⑥新琴似中学校)非常持ち出し袋の水や非常食(*年に一度は交換)なども点検ください。一人で持ち運べる重量にも気をつけて。そして、停電したときの懐中電灯の電池は大丈夫ですか?携帯ラジオもご確認を!地震に備えて家具や家電の転倒防止も再点検する用心をお勧めします。

尚、携帯電話で防災情報の配信を受けるには <http://www.bousai-hokkaido.jp/mobile/> への事前登録が必要です。

防災用品(例)

- 懐中電灯○携帯ラジオ○非常食品○救急薬品○持病薬
- 飲料水○下着・生理用品○靴下・軍手○ごみ袋○ティッシュ
- 現金○携帯電話充電器○ホイッスル○タオル○ライター
- 万能ナイフ○予備電池○ブルーシート etc

🌸🌸 麻生の花咲く手づくりの祭り 🌸🌸

会食メニュー

- ①祭りそば（亜麻そば・新そば 2種盛り）：一人前700円（70歳以上敬老者500円）
- ②亜麻そば③新そば：各一人前500円
*お土産用も用意できます。但し、そば汁100円は別途です。

ステージプログラム

- ①ギター演奏：藪田 建吾さん（2005年日本ギターコンクール優勝者、麻生ギター教室主宰）
- ②津軽三味線演奏：原 陽介くん（東海大札幌高3年生、麻生西町内会）
- ③吟詠・盛花：佐藤 堂岳ご夫妻（岳風流師範、麻生北町町内会）、松井豊美さん（小原流教授、学田西町内会）
- ④「亜麻色の髪の乙女」歌唱：西根裕治さん（麻生まちづくりセンター所長）
- ⑤カラオケ：西条由紀さん（麻生の歌姫、麻生西町内会）
- ⑥健康体操：常本沙織（スタジオHIGUCHIインストラクター）

資料・作品展示

- ①麻生の亜麻資料展：亜麻産業の歴史や栽培過程の紹介
- ②亜麻創作展：「亜麻和紙」、「麻生織」などの作品紹介
- ③展示即売展：亜麻和紙人形、ボタニカルアート、「土佐和紙」など
- ④地域作品展：陶器、トールペインティング、水墨画
- ⑤北区歴史と文化パネル展：地域再発見の展示
*北区地域振興課、広聴係協力

絶品!祭りそば

「あさぶ亜麻そば祭り」は麻生にゆかりの亜麻が主役の催事です。「敬老と健康」をテーマに今年で5回目、一つ釜の飯から生まれるささやかなコミュニケーションがやがては地域活性の協働へと発展することもスタッフの願いです。

第1回目から開催日は9月第2日曜日と定め、麻生を喧伝するに相応しい食文化づくりを目指して工夫や試行を重ねていますが、なんとと言っても一番の特徴は「そば打ち名人」が会場で打ち上げたそばの賞味を楽しめることです。

亜麻の種子を粉末にしてそば粉に混ぜた「亜麻そば」と、この時期には入手が難しい北海道産の「新そば」の2種を盛り付ける「祭りそば」を是非とも味わってください。

厨房設備の能力から500食の限定となりますが、そば汁も「京極の名水」を用いるなど「美味しい!」を求める名人の打ち立てそばに会場の舌鼓が鳴り響きそうです。

癒し!活け花

もうひとつの特徴は会場に飾られる「活け花」ではないでしょうか。「今年も楽しみに見させて貰います!」、学田西町内会に住む「小原流一級家元教授」松井美枝子さんがお客様を迎える作品に見とれる方も少なくありません。当日は3ヶ所に松井さんが「敬老と健康」を願って活ける予定です。ご来場の際の心安らぐひと時をお過ごしください。

尚、ステージ開始の一番手に詩吟に合わせて盛り花を完成させる演目もお見逃し無く!

会場ご案内

会場の「麻生地区会館」は北39条西5丁目「麻生総合センター」2階、「麻生交番」側の玄関を入り階段を登ります。（駐車スペースが少ないので車でのお来場はご遠慮戴いておりますのでご協力ください）*車椅子の方には、スタッフがエレベーターをご案内

しますのでお気軽に申し付けください。

会食「注文券」は2階ホールの受付で扱っていますが、事前に買われた「会食券」持参の方にはピンゴカードも進呈いたします。「注文券」を厨房スタッフに渡し、そばが仕上がるまでは「亜麻資料・作品展」や「地域芸術家作品展」などご覧ください。

祭りそばの食べ方

「祭りそば」は「亜麻そば」と「新そば」の2種盛り付けですが、違いは「亜麻そば」は麺に亜麻種子の粒々が浮き出ている。食べる時には「新そば」から、「亜麻そば」のときは食卓にある「亜麻粉」を菜葉のようにそば汁に入れたり、亜麻そば麺にまぶすと香ばしさが更に高まります。

地球環境を守る小さな一歩

割り箸原料の木材伐採を防ぐ運動に賛同して、昨年から「洗い箸」を採用しています。食後はお持ち帰りになって、ご自宅でもお使いください。

また、「マイ箸」ご持参の方には「亜麻ポストカード」を進呈いたします。

熱唱!まちセン所長

上田文雄札幌市長が来場された第2回目からの恒例になりました「亜麻色の髪の乙女」のカラオケを、「麻生まちづくりセンター」に今春着任した西根裕治所長が歌うことになりました。獣医さんとして「円山動物園」勤務が長かった西根所長の快諾を得るまでに時間を要しましたが、ご期待ください!そして、盛大なご声援をお願いいたします。

麻生名物登場

亜麻の粉とそば粉を食材にする「亜麻そば饅頭」と今回初登場の「亜麻そば団子」を限定販売いたします。協力する「シニアサロン・さくらんぼ」（麻生5）の遠藤事務局長はじめメンバーが手づくりの味をご賞味ください。ご近所、お知り合いへのお土産にもきっと喜ばれると思います。亜麻そば饅頭2ヶ150円、亜麻そば団子5ヶ100円です。

また、縁日コーナーでは、毎年好評の秋野菜を格安販売いたします。勿論、そば通に欠かせない銘酒に増毛の「国稀」や生ビールなども取り揃えるほか、最近は健康食品として注目される「亜麻仁油サプリ」（亜麻公社発売）も紹介販売いたします。

キッズ広場

育児に忙しいお母さん・お父さんもお気軽にお越しください。麻生3丁目を拠点に活動する「子育て支援ワーカーズ・ブチトマト」の協賛で「キッズ広場」を設けます。

幼児サポートのベテランに子育ての心配や不安な事等も遠慮せずにご相談ください。

亜麻工場生まれ

今春、北区長に就任した加藤敏彦氏はなんと麻生で生まれた「あまトピア人」です。工場閉鎖の2年前に誕生、閉鎖後は北7東1の札幌工場社宅へ移りましたが、会計係だった亡父の思い出話など亜麻工場の歴史を語り継ぐ一人といえるでしょう。来場の際には、そんな逸話の披露も楽しみです。

第5回開催記念ピンゴゲーム

カード1枚100円、但し「前売り会食券」持参の方は無料

外れ無し!秋の野菜と果物のビックリ賞品にご期待ください!一人何枚でもお求め戴けますが、前売会食券をお持ちの方と2時からの会食券お求めの方にはピンゴカード1枚を進呈いたします。



ふる里ー麻生の亜麻に魅せられてー

亜麻物語（歌集「亜麻の花」から）

- ・亜麻の花の 盛りなるらしむらさきの 波のうねりの はろぼろと見ゆ
 - ・一つ一つ見れば さみしきあまの花 畑一面に さげばさやかなり
 - ・むらさきの 花のうねりのなよなよと 見のかぎりなる亜麻畑にして
 - ・丈高き莖先にして むらさきの小さき花を 亜麻は咲かせぬ
 - ・しづかにも 花咲きにほふ畑の亜麻 吹く朝の風にうねるやさしさ
 - ・うすむらさきに亜麻の花咲く夕されば はかなく散らむ さだめも知らず
 - ・此の蕾 明日は開かむ夕ざりて 帰る路辺の亜麻畑の亜麻
 - ・朝咲きて夕ちるいのちもてればか かくもさみしく咲くか亜麻の花
- 昭和6年に「野菊社」から発行された歌集「亜麻の花」で出逢った女流歌人の作品です。屯田兵の家に生まれ、荒野を耕す傍ら有り合わせの紙に鉛筆で走り書きしたと言われる歌は、「荒野もこの彼女の美しい歌声には爪牙をおさめて静かに聞き入り、萬花も慌てて一時にその蕾を競い開くであろう」と評されています。作者が巻末記からの抜粋です。
- 「…澄み切った青空の下の野も山も緑に包まれた中に、2町3町歩とかたまった亜麻畑一面のうす紫の花の美しさは、とてもとてもつたない私には筆にも口にも表すことの出来ない一種の気高さです。…」北見湧別屯田にてー市村すゑの

踊り子さんからパワーを貰いました?

天候に恵まれた今年の YOSAKOI ソーラン祭り、麻生会場も昨年を1万人以上も上回る38,214人（東洋建物興業調べ）の来場者を迎え、232台の車両・老人福祉施設6団体・キッズ広場利用477人を受け入れながらも無事故の記録を更新して終えることが出来ました。出演チームは九州2・本州10・道内16チームと市外チームが半数を超える55チームが来演して郷土の PR と若さ溢れる熱気を振り撒いてくれました。

麻生会場賞他の受賞チームは下記の通りですが、大通り会場審査で大賞奪還を果たした「平岸天神」や惜しくも5連覇を逃した「新琴似天舞龍神」は準大賞となるなど、麻生に出演したチームの活躍は観客やスタッフ162人にも同様の喜びになったのでは?。

麻生会場の設営は6日降雨の中で始まり、新任の「麻生まちづくりセンター」西根裕治所長も雨合羽を着て作業に参加してくれるなど順調に進みました。

明けて7日一日目は「あさぶ太鼓」奏者が「札新運輸」トラック荷台に乗って進行しながらのオープニング演奏に会場からの拍手喝采で早くも盛り上がり、「行進演奏」となる初めての試み成功に満足そうな長尾 恒会長の笑顔が麻生開催の幕開けでした。

運営は競演進行や給水接待などで構成されますが、警備を担当する防犯協会スタッフは多田利春会長以下26人と新谷直和副会長が責任者を担う交通安全実践会8人のメンバーが辻本英樹警備責任者率いる「東洋建物興業」ガードマン13人と2日間を努めました。

特に今年は、洞爺湖サミットを標的にするテロや硫化水素ガス発生に備えて真剣な取り組みとなりましたが、杞憂に終わったことの喜びは反省慰労会でも会話の中心となりました。

流石に麻生会場と注目を集めたのは、ポプラ大樹の下に居心地良さそうに置かれ、踊り子さんの健闘を願う「麻生けっぱれ地蔵」と、思いもかけない大人気で2日間とも早々と完売する嬉しい悲鳴を挙げた「シニアサロン・さくらんぼ」（麻生5）が担当した麻生名物「亜麻そば饅頭」の初登場でした。

2月下旬からスタートした準備作業を通じて、地域を元気に願うスタッフの信頼関係がさらに強まり、協働の効果が街づくりへと波及することが実行委員会や主催する麻生商店街振興組合が「YOSAKOI

ソーラン祭り」の会場開催に期待するテーマです。組織委員会によると来年18回目の日程は6月10（水）～14（日）日と発表されました。スタッフ参加や縁日出店をお考えの方は今から事務局 ☎707-9923へご連絡ください。

麻生会場賞受賞チーム

- 競演賞：第1位・関西京都今村組（京都府）
第2位・甲斐◇風林火山（山梨県）
第3位・石狩流星海（石狩市）
- インターネット賞：雄武～you've～（豊平区）
- 麻生連合町内会長賞（特別賞）：北海道大学“緑”（北区）

☆☆☆ 麻生出演チームの受賞 ☆☆☆

- ☆YOSAKOI ソーラン大賞：平岸天神（豊平区）
- ☆準 YOSAKOI ソーラン大賞：新琴似天舞龍神（北区）
- ☆第7位高知市長賞：GOGO' S&クワザワグループ（白石区）
- ☆第8位札幌商工会議所会頭賞：JAL 極楽とんぼ（白石区）
- ☆セミファイナル第1位：北海道大学“緑”（北区）
第4位：REDA 舞神楽（千葉県）
第7位：あかびら華炎（赤平市）
第9位：幻夢伝（岩手県）
第10位：津軽もつけんど蒼天飛龍（青森県）
- ☆一次審査員賞：vaia-CHALLENGE999（東区）、関西京都今村組（京都府）・石狩流星海（石狩市）、藤・北大&ホンダカーズ札幌（北区）
- ☆北海道知事特別賞：舞灯雄武（雄武町）
- ☆敢闘賞：北鼓童なよろ（名寄市）、CHIよREN北天魁（千葉県）
- ☆奨励賞：CHIよREN北天魁（千葉県）、特選こいや丼（大阪府）
- ☆地方車賞：北海道大学“緑”（北区）、vaia-CHALLENGE999（千葉県）GAZE（東区）、平岸天神（豊平区）、石狩流星海（石狩市）

麻生けっぱれ地蔵の足跡 (3月31日から)



五差路→原田齒科→麻生郵便局→ダイエー→黒川宅→YOSAKOI 麻生会場→グラン麻生→亜麻→あさぶ祭会場→樋口宅→居酒屋いずみ（予定）

うっすらと紅葉あかりや修道院	夕月のまんまと紅葉あかりや修道院	蜻蛉や空の高さに捨てサイロ	秋暑し牧牛頭寄せ合ひて	夏草に墨の香残る塔婆かな	泡曳きて波黙々と夏果てる	風鈴の型それぞれに旅の音	《亜矢女》	草ロール急転回に黍嵐	牧牛の草食む音も霧の中	高原の霧の真中の無人駅	豆刈りし大畑今は鳶の空	廃線に色を散らせし濃紫陽花	風にのる棘番屋の岩つばめ	俳花壇	《東鉄幹》
----------------	------------------	---------------	-------------	--------------	--------------	--------------	-------	------------	-------------	-------------	-------------	---------------	--------------	-----	-------

麻生からの情報発信にご参加を！www.asabune.jp「麻生ネットワーク」

騙されないで！怪しいと思ったら誰かに相談！「詐欺商法」警戒警報続行中！

寄付で街づくり応援「さぼーとほっと基金」http://www.city.sapporo.jp/shimin/support/

歯なしにならない話

血液さらさら〜っと

日曜日の午後の出来事です。地下鉄を待っていると、突然80歳位のご婦人がホームに仰向けになって倒れていました。びっくりして声をかけると「フラフラして…」と、そのご婦人。地下鉄が入ってくると危ないので周りにはいる人が抱き起こしましたが、またすぐに倒れこんでしまいました。結局駅員さんに連絡して救急車をお願いしたのですが、帰宅後家族にその事を話しながら自分なりに考えてみました。

そのご婦人はたくさんの買い物袋を抱えていたので、午前中はいっぱいデパートを歩き回ったのでしょう。歩くことで体の血行は良かったはずなのですが、きっと水分補給が足りなかったんだと思います。その結果、脱水になり血液がドロドロになって脳梗塞になりかけたということが一番考えられそうです。

一般的に脱水のサインは、尿の量が減ることや舌が乾くこと、その他血圧が下がったり脈が速くなったりということですが、正確には採血や他の検査もしないとわかりません。

「血液さらさら」って、だれもが耳にしたことがあるフレーズですね。玉ねぎで血液さらさら、納豆で血液さらさら、紫蘇の葉で血液さらさら、うちのおばあちゃんも呪文のように唱えて子供たちに苦手な野菜をすすめています。

血液の中には赤血球・白血球・血小板・血漿という成分がありますが、わかりやすくお味噌汁に例えたら、はじめの2つは具の部分、後の2つは汁にあたる部分なのです。

多血症という赤血球が多くなる病気ではお味噌汁の具が多すぎてドロドロ、脱水の状態では血漿が減っているので、何度も沸かしなおして水分が蒸発してしまったドロドロ味噌汁ってことになります。メタボが流行の医療の世界でも血液さらさらは重要なテーマです。そのため脳梗塞や心筋梗塞を予防するたくさんの種類の薬が開発されています。これらのほとんどは味噌汁なら汁の部分に作用するものが多く、血小板がくっつきこうとする働きをいろいろな段階で防ぐものが主体になっています。要するに血液さらさらのイメージは薄味で具は適量なお味噌汁って感じでしょうかね。

少し前、血液さらさらをうたい文句に「血さらプレスレット」なるものがウン十万円で売られていたとのニュースがありました（医学的根拠はありません!!）、そんなことに惑わされずに病院で薬の処方をお願いしたり、天候やその日の行動に合わせた水分摂取を考える事が大事と言えるでしょうね。



亜麻 花糸子(内科医あさぶ在住)

麻生義造 物語作ていけい



編集後記

陰湿ないじめのニュースを吹き飛ばす感動のオンパレード！オリンピック選手がインタビューに答える「感謝」の言葉や姿勢が広まって欲しいと願うばかりです。さて、「亜麻そば祭り」は一つ釜のそばを食べながら、年長者への敬意と会話を楽しむ食のイベントです。躊躇なんかしないで「レッツGOー！」秋本番は自然と遊び、運動で汗流し、美味に舌鼓の幸せをお過ごしください。

5又路・132号 平成20年9月1日発行
 麻生商店街振興組合 ☎ 707-9923
 〒001-0040 札幌市北区北40条西5丁目山晃ハイツ301
 Eメール：asabusyo@minos.ocn.ne.jp