



認知症の人にやさしいまちづくり

～ともに暮らすたすけあい・認知症予防の楽しいダンス～

11月15日(土)

学んで

支え合って

ダンスして



【日 時】11月15日(土)10:00～11:30

【会 場】麻生地区総合センター 2階
(北区北39条西5丁目)

【参加費】無料

【定 員】50名

【申込み】011-707-9923
(あさぶ商店街 事務所)

受付: 月～金 10時～18時

主催: あさぶ商店街女性部

協賛: 麻生まちづくり協議会・麻生連合町内会

認知症について分かりやすく学び、地域の
支え合いの方法を知ることができます。
最後は「認知症予防ダンス」で体を動かし
てリフレッシュ!

【内 容】

① 講 話「認知症の今と予防、地域の支え合い」
第2地域包括支援センター
金野 伊津子さん

② 認知症予防のダンス

講師: 畠山 美香さん(ダンススタジオミカ)

後援: 札幌市